



# Förbovärdetsblad

Sommaren 2013 • Till dig som bor hos Förbo i Lindome och Kålleröd.

Grilla  
fisk och  
skaldjur!

## På jobbet med förbovärdarna

### I DETTA NUMMER:

Nya vd:n Peter Granstedt har ordet  
Marjatta odlar sin täppa  
Första spadtaget för nytt kontor

# Fröjden att odla på Höjden

## Med stor tillförsikt framåt

**DET ÄR FÖRSTA** veckan på mitt nya jobb som vd hos Förbo när det här skrivs. På den korta tiden har mitt fokus varit att träffa personalen. För att lära känna bolaget är det helt nödvändigt att lyssna av och få deras bild av verksamheten.

**SÅ MÅNGA HYRESGÄSTER** har jag av förklarliga skäl ännu inte hunnit träffa, men det är självklart något som jag ser mycket fram emot. Förbo är ett bostadsföretag som sätter kunden i främsta rummet med en engagerad och serviceinriktad personal. Nöjd-kundindex är i fokus och förbovärdarna arbetar nära hyresgästerna och fungerar som bolagets känselspröt utåt.

Att Förbo är mån om sina kunder och lyssnar på hyresgästerna är en av anledningarna till att jag har sökt mig hit.

En annan är att bolaget satsar framåt med spännande projekt i nyproduktion. Mixen av förvaltning och produktion ligger mig varmt om hjärtat och jag tror att mina erfarenheter av affärsutveckling inom bostadsbyggande och kontakter med kommuner ska komma väl till pass. De matchar väl med de utmaningar som Förbo står inför.

Glädjande nog känns det som om hyresrätten har medvind. Efterfrågan på hyresrätter är stor, det är en populär upp-lätelseform och intresset är stort hos kommunerna. Det gör det extra roligt att få vara med och utveckla hyresrätten i fyra attraktiva kommuner.

**ATT UTGÅNGSLÄGET ÄR GOTT** är också viktigt. Jag tar över som vd i ett välskött och väl fungerande bolag med duktiga och engagerade medarbetare. Det ger en bra plattform att bygga vidare på och jag har stor tillförsikt framåt.

Och så hoppas jag att vi snart får möjlighet att träffas. Min ambition är att så fort det finns tid och möjlighet besöka förbovärdskontoren och att komma ut och träffa dig och dina grannar.

Om vi inte hinner ses innan dess önskar jag dig en fin och skön sommar!

Peter Granstedt är vd på Förbo sedan den 3 juni.

## Vinnarna i tvättstugequizet!

**DET HAR VARIT** ett stort intresse för vårt tvättstugequiz. Tack alla ni som deltog! Här presenteras vinnarna:

**1:A PRIS**, 10 lådor tvättmedel: Josefina Söder.

**2:A PRIS**, ett strykjärn: Maria Österberg.

**3:E PRIS**, ett torkställ: Daniel Hasselqvist.

**4-10:E PRIS**, klädnypor: Malin Åhlin, Lena Johansson, Jessica Sedeborg, Erica Larsson, Olof Hultqvist, Eva-Lena Björkman och Frank Jacobsen.

**GRATTIS! VINSTERNA** kan hämtas ut på ditt förbovärdskontor på Öppet hus!

Det ska bli en fröjd att odla i den egna täppan på Höjden i Lerum.

– Jag älskar blommor, säger Marjatta Wirdemo som tagit initiativet till bildandet av föreningen Fröjden på Höjden.

Marjatta har själv varit runt till hyresgästerna på Kullgårdsvägen och delat ut kort med information om föreningen. Hon fick hjälp av utflugne sonen Robin att designa korten.

Programförklaringen är odlarvänlig: "Här kan du utbyta idéer med dina grannar, låna verktyg till din trädgård och få tips inom planthantering och skötsel".

– **DET KAN OCKSÅ** vara ett sätt att lära känna sina grannar och vem vet, kanske kan vi så småningom ordna en gårdsfest eller liknande, säger Marjatta Wirdemo.

Det är Marjatta som är ansvarig för det nya trädgårdsförrådet i området. Många hyresgäster har visserligen egna redskap, men det finns



önskemål om att också kunna låna gräsklippare, skottkärra och olika verktyg. En del finns redan på plats, inköpta av Förbo.

**Marjattas filosofi** är att återanvända istället för att kasta bort. Det gäller inte minst växter.

– När en granne grävde upp sin rhododendron så visste jag att det var en annan granne som behövde en sådan. Då tog jag naturligtvis hand om den, berättar Marjatta.

Hon har också en idé om att ogräs och annat som rensas bort kan bli till en kompost som alla i området kan ha nytta av.

Marjatta Wirdemo är verkligen glad över att ha flyttat från Kortedalälagenheten, med pytteliten balkong, till Kullgårdsvägen i Lerum med egen täppa på båda sidor av huset.

– Det bästa som hänt mig och min son Anton, förklarar hon.

Ytterligare en familjemedlem är lite inblandad i föreningen. Marjatta utlyste nämligen en tävling på Facebook om vad föreningen skulle heta.

Och det var dottern Nina som kom på det vinnande namnet Fröjden på Höjden.

TEXT: KENTH LÄRK  
FOTO: ANDERS VÄSTLUND



Marjatta Wirdemo hoppas att odlingsföreningen ska stärka gemenskapen bland grannarna.



# Förbovärderna – en allkonstnär

Möten med människor. Roligt. Varierat. Frihet under ansvar.

Det är några av de saker som Förbovärdarna i Landvetter nämner som anledning till att just deras jobb är det bästa arbetet.

TEXT: LEONORE NORDIN FOTO: SVANTE ÖRNBERG

– Sådär!, nu ska det fungera.

Förbovärderna Ingemar Weije lägger sista handen vid det dörrstopp han just installerat hemma hos nyinflyttade Madde Säljö, som bott i sin lägenhet i Landvetter i två veckor.

– Det blev ju jättebra, säger hon nöjt.

För en Förbovärd ser ingen dag ut som den andra. Det enda som är sig likt från dag till dag är telefonmorgon, som alltid infaller mellan klockan halv åtta och nio varje vardag.

**PÅ FÖRBOS KONTOR** i Landvetter arbetar förbovärdarna Ingemar Weije, Lena Backner och Stefan Nolstad tillsammans. Och för dem är teamkänslan viktig.

– Arbetskamraterna är det bästa med jobbet. Att vi jobbar tillsammans, och verkligen är ett team, säger Ingemar Weije.

– Vi kompletterar varandra bra, säger Lena Backner.

Arbetet som förbovärd är omväxlande och består både av praktiska sysslor och



administrativt jobb på kontoret. Landvetterteamet kallar det ”Frihet under ansvar”.

– Jag brukar kalla mig fastighetsförvaltare utan personalansvar, säger Stefan Nolstad.

**FÖRBOVÄRDEN ÄR** också den som agerar spindel i nätet gällande eventuella underleverantörer.

– Om en entreprenör varit och åtgärdat en vattenläcka är det vi som ska se till att golvläggaren dyker upp i tid. För hyresgästen blir det väldigt irriterande om man måste gå och vänta och det är vårt ansvar att se till att det överlappar, säger Ingemar Weije.

Varje förbovärdsteam har också ekonomiskt ansvar, därför kan de direkt svara ja eller nej på frågor som rör drift och förvaltning i det egna områdena.



För förbovärdarna Lena Backner och Ingemar Weije kan en arbetsdag innebära allt från utlämning av nycklar till nya hyresgäster till möten med entreprenörer och tillsyn av el- och vattenmätare.

## ETT AXPLOCK

### ur förbovärdarnas kalender

Varje dag utför förbovärdarna service hemma hos hyresgäster och ute i områdena. Ingen dag är den andra lik på förbovärdskontoret, men här är några exempel på vad en arbetsvecka kan innehålla.



#### MÅNDAG

- 7.30–9.00 Telefonmorgon och nyckelhantering till entreprenörer.
- Projektgenomgång av nybyggnation.
- Hjälper till med en mindre reparation i lägenhet.
- Gör en flyttbesiktning av en lägenhet.
- Stickprovskontroll av arbete utfört av entreprenör.

#### TISDAG

- 7.30–9.00 Telefonmorgon.
- Avläsning av vatten-, el- och värmemätare.
- Kontraktsskrivning och nyckelkivering med nyinflyttad hyresgäst.
- Möte med en entreprenör som ska asfaltera ett av Förbos områden.
- Ekonomigenomgång med Förbos controller.
- Beställning av tapetsering för en hyresgäst.

#### ONSDAG

- 7.30–9.00 Telefonmorgon samt ordna med fakturor och beställningar.
- En tvättmaskin har gått sönder. Förbovärderna tar en titt och bestämmer att den bör bytas ut. Beställning av ny maskin.
- Deltar i byggmöte som rör renoveringsprojekt.
- Uppföljning av vatten-, el- och värmeförbrukning.

#### TORSDAG

- 7.30–9.00 Telefonmorgon.
- Möte med kommunen om de fastigheter som de hyr av Förbo.
- Inflytningssamtal hos nyinflyttad hyresgäst.
- Öppet hus. Flera hyresgäster kommer in på kontoret med frågor och ärenden. En av dem undrar om hon får måla om i sitt vardagsrum, och får veta att det går bra.

#### FREDAG

- 7.30–9.00 Telefonmorgon. Svarar på e-post och brev.
- En hyresgäst som ska flytta kommer och lämnar in sina nycklar.
- Möte med en av förbovärdarnas tvärgrupper, i det här fallet driftgruppen.
- Genomgång av fakturor från underleverantörer.
- Förvaltningsmöte med entreprenör.

# Våga prova Fisk och skaldjur på grillen

**Kött och halloumi i all ära. Men ibland vill man ha något annat. Varför inte prova att lägga havskräftor eller torsk på grillen?**

Var inte rädd för att grilla skaldjur – det blir fantastiskt gott. Allra bäst blir dessa havets läckerheter om de är råa när de läggs på grillen, men även kokta skaldjur kan läggas en kort sväng på grillen för att få smak.

Råa räkor behöver bara tillagas några minuter, och om de är kokta räcker det med ännu kortare tid.

När det gäller fisk beror grilltiden helt på tjockleken på fiskköttet. För filéer ligger grilltiden på mellan sex och tio minuter. Hel fisk behöver beroende på tjocklek ligga på grillen mellan 10 och 20 minuter.

Fisk och räkor kan med fördel grillas i foliepaket. Förvara gärna fisken i kylbag innan den hamnar på grillen.

Citrusfrukter passar bra till fisk. Fiskköttet kan späckas med kryddor ihop med citron- eller limeskivor.

Fisk bör grillas med ett stort avstånd från glöden, och om möjligt bara vändas en gång.

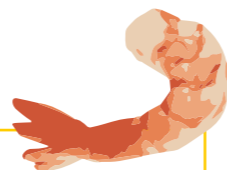
## Undvik jätteräkor

Om du vill göra en enkel insats för miljön: undvik att köpa jätteräkor. Räkodling är ett hot mot de viktiga mangroveskogarna, och fisket leder bland annat till förstörelse av korallreven.

## Tänk på grannarna!

För många är grillning en viktig del av sommar och semester. Det är viktigt att tänka på att visa hänsyn och inte störa sina grannar i onödan med rök och os.

Om du ska grilla på balkongen bör du till exempel använda el- eller gasgrill, då röken från en kolgrill lätt blåser in till grannarna. Om du grillar utomhus är det bra att hålla lite avstånd till husen. Trevlig grillsommar!



# Kräft- och laxspett med brett

**BÖRJA MED MARINADEN:** Hacka citrongräs, ingefära och koriander. Riv skalet på limefrukten, och spara det rivna skalet till såsen. Skär sedan lime och chilipeppar (låt fröna vara med) i skivor. Blanda olja, soja och vitt vin och häll ner det hackade i marinaden. Skär fisken i lagom stora kuber, skiva zucchini och skär paprikan i bitar. Lägg allt i en bunke och slå över marinaden, låt det stå en timme i rumstemperatur.

**SÅS:** Fräs försiktigt smör, hackad schalottenlök och fint skivad chilipeppar tills löken mjuknar. Tillsätt lite socker. Slå på 1 dl vatten och 1 msk fiskfond, låt det koka ihop till hälften, och slå i en burk kokosmjölk. Låt allt koka upp sakta och tillsätt sedan koriander och skalet från den rivna limen. Red av med lite majsstärkelse utrört i kallt vatten. Smaka av med salt och eventuellt lite cayennepeppar.

**TÄND GRILLEN** och låt kolet få en jämngrå färg.



FOTO: THOMAS LAGERGRÉN

**TRÄ FISKBITARNA** och övriga tillbehör på ett fuktigt träspett, varva fisk och grönsaker.

Lägg spetten på grillen, inte alltför nära glöden, och sänk gärna värmen lite. Roter spetten med jämna mellanrum. Grilla i cirka 15 minuter, servera med ris och sås.

- |   |                        |
|---|------------------------|
| <b>4 spett</b>                                      | 1 bit ingefära         |
| 2 st laxfiléer (ca 180 gram/bit)                    | 1 st grön chilipeppar  |
| 2 st bitar vit fisk (t ex lubb, kummel eller långa) | 1 msk hackad koriander |
| 4 st kräftor, kokta                                 | 1 st lime              |
| 1 st gul paprika                                    |                        |
| 1 st zucchini                                       |                        |
| <b>Till såsen</b>                                   |                        |
| 2 msk smör  |                        |
| 1 st schalottenlök                                  |                        |
| 1 burk kokosmjölk                                   |                        |
| 1 msk hackad koriander                              |                        |
| 1 st grön chilipeppar                               |                        |
| 1 tsk socker  |                        |
| Lite majsstärkelse                                  |                        |
| Rivet skal av 1 lime                                |                        |
| Fiskfond och vatten                                 |                        |
| <b>Till marinaden</b>                               |                        |
| 1,5 dl olivolja                                     |                        |
| 1,5 msk soja  |                        |
| 1 skvätt vitt vin (alternativt vatten)              |                        |
| 2 st citrongräs                                     |                        |

INFORMATION FRÅN DINA FÖRBOVÄRDAR I

*Lindome*

## Sommar och semester på kontoret

Sommaren innebär en del semester och ledigheter också för oss som jobbar på Förbo och våra entreprenörer. Förbovärdskontoret är stängt för öppet hus vecka 30 och 31.

**Övriga tider 1 juni – 31 augusti:**  
**Telefonmorgon** varje vardag **07.30–09.00.**  
**Öppet hus** torsdagar klockan **15.00–16.00.**  
Du kan alltid lämna ett meddelande på vår telefonsvarare så återkommer vi så snart vi har möjlighet.



## Aktuella arbeten

På Tåbrovägen pågår målningsarbeten. De huslängor som vi inte hann med förra året håller nu på att målas om.

Vi kan också berätta att planteringarna på Kyrkängen är klara.

## Bostadsnära odlingar på Dotegården

Du vet väl att det finns bostadsnära odlingar som du har möjlighet att utnyttja? Om du inte har tillgång till egen odlingsyta kan du odla på det gemensamma odlingsområdet på baksidan av Dotegården 35–37.

Odlingen sker i pallkragar och du kan odla det du själv vill.



Odlingsområdet invigdes i maj och gensvaret har varit gott. Vid intresse, kontakta Joel Persson på Mölndals stad. Du når honom på telefon, **0768–984522.**

## Hjälp oss att hålla fint

Fimpar och snus som ligger på marken är ingen trevlig syn. Dessutom utgör de en fara för småbarn som riskerar att komma i kontakt med dem. Hjälp oss att hålla våra områden fina!

## Sortering av matavfall

Kött- och fiskben, grönsaksrester, äggskal och en massa annat kan komma till nytta som biogas om vi hjälps åt att sortera.

Nu har du som bor på Tåbrovägen fått möjlighet att sortera ut ditt matavfall.



## Återvinningscentral

Återvinningscentralen i Lindome har öppet som vanligt under hela sommaren förutom på midsommarafton då de håller stängt.

## Välkommen Anders!

Vi hälsar vår nye medarbetare Anders välkommen. – Det känns jätteroligt att vara på plats här i Lindome, säger han.

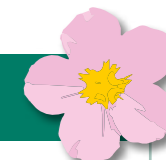


## Sommarveckan 2013

Utflykter till Ekehagens forntidsby och Borås djurpark samt avslutning med tårtkalas. Där har ni årets evenemang under den uppskattade "Sommarveckan" som riktar sig till barnfamiljer i Lindome. Utflykterna äger rum under vecka 28.

Det är femte året som Familjecentralen Fyrklövern och Svenska kyrkan tillsammans arrangerar den uppskattade utflyktsveckan. Vuxna betalar 50 kronor och för barn är det gratis.

## Husmorstips!



### Det luktar illa från vasken – vad ska jag göra?

Häll i bikarbonat eller koka upp två deciliter vinäger och häll ner i vasken. Låt stå i en kvart innan du spolat vatten.

### Hur putsar jag upp min rostfria diskbänk?

Ett tips är att blanda en påse bikarbonat med några teskedar vinäger till en krämig konsistens. Sedan gnider du in diskbänken, sköljer av med vatten och polerar med tidningspapper. Vissa typer av möbelpolish går att använda även till diskbänkar.

### Hur blir jag av med blomflugorna?

Strö sand överst i blomkrukan och ställ ett litet fat med en blandning av äppelcidervinäger och några droppar diskmedel en bit från blomman. Flugorna lockas dit och drunknar.



Sanden håller flugorna borta.

# Skippa sommarplågorna!

Alla sommarplågor kommer inte från radion. En del tampas vi med varje dag under den varma årstiden. Vi har satt ihop några tips för att slippa bekymmer på semestern.

## Plaska lagom

En varm sommar bjuder in till sol och svalkande bad. Detta innebär också att pooler i storlek större blivit allt vanligare i trädgårdar och på uteplatser. Dessa pooler må vara sköna att bada i, men de innebär också en del problem:

- För att fylla poolerna går det åt väldigt mycket vatten vilket inte är snällt mot miljön.
- Tömmer man poolerna i trädgården eller på uteplatsen finns det risk för vattenskador då dräneringssystemen inte är dimensionerade för detta.

- Stora, djupa pooler kan vara farliga och står dessa obevakade finns det risk att små barn råkar illa ut.

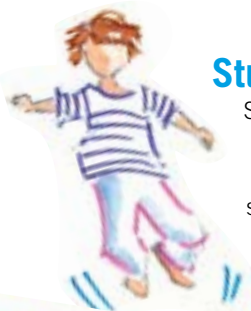
**FÖR ATT SPARA** på miljön och skapa tryggare områden har vi därför beslutat att endast tillåta pooler på max 500 liter. Mindre pooler är alltså fortfarande tillåtna!



ILLUSTRATION: LEONORE NORDIN

## Sol utan sting

Få vill nog ha myror i saften eller ett getingbo på sin balkong. Om du besväras av småkryp ska du ringa **Anticimex**.



## Studsas försiktigt

Studsmattor är roligt, men det är viktigt att man är försiktig och har uppsyn över mindre barn så att de inte gör sig illa. Undvik att ställa upp studsmattor på gemensamma ytor eftersom de är i vägen vid till exempel gräsklippning och dessutom kan störa grannarna. Studsmattor som står på allmänna ytor måste tas ner efter användning.



## Skonsam biltvätt

Bilar får man inte tvätta på gatan eftersom de samlar på sig tungmetaller och annat som är skadligt om det kommer ut i grundvattnet. Om du tvättar bilen vid huset går gifterna direkt ned i grundvattnet medan biltvättar har särskilda avloppssystem som samlar upp otrevligheterna.



## När du vill nå oss

**Telefonmorgon:** vardagar 07.30–09.00

**Öppet hus:** torsdagar 15.00–16.00

**Förbovårdskontoret i Lindome**

Almåsgången 4, 437 30 Lindome

**tel:** 031-99 12 93 **fax:** 031-99 44 77

**e-post** forbovard.lindome@foerbo.se

**Träffa oss när det passar dig:** Ring och boka tid med oss.

**Akuta ärenden eller vid störningar på kvällar och helger samt fredagar efter klockan 13:** vår larmtjänst, 031-703 13 34

**Vid besvär med skadedjur:** Anticimex, 031-742 26 00



Marie Korneliusson



Sara Sjöstedt



Tomas Andersson



Anders Karlsson

förbo