

förbo

#4

DEC
2020

» Mitt bästa tips är att ha flera brandvarnare hemma, och gärna en i sovrummet. «

MIA LUNDIN, brandman

TÄVLA
& VINN
en brandfilt

ADVENTSTID MED EXTRA FOKUS PÅ BRANDSÄKERHET

Heta tips som räddar liv

7

FIBER ÅT ALLA!
Installation pågår hos Förbo

11

DIGITALA JULTIPS
Vintermys för hemmadagar

14

FESTFIN FRISYR
Frisören Emelie tipsar

förbo

Låt oss fortsätta att hjälpas åt!

Julen nalkas och flera av er funderar säkert på hur det går att fira i dessa tider. Med skärpta coronarestriktioner i hela landet behöver vi vara extra försiktiga. Låt oss hjälpas åt och vara rädda om varandra! Vi vill därför be dig att höra av dig till oss om du har minsta symtom när vi ska komma in och utföra arbeten i din lägenhet. Det är av yttersta vikt att vi får reda på det så att vi kan boka om det planerade arbetet.

Vi vill också berätta att det just nu är långa väntetider på vissa arbeten och beställningar hos våra entreprenörer, speciellt för beställning av vitvaror. Både vi på Förbo och våra entreprenörer arbetar så fort vi kan, men det kan tyvärr dröja längre än vanligt innan ditt ärende blir åtgärdat. När det är dags för just ditt ärende eller din beställning kommer vi att kontakta dig.

I detta nummer av FörboBladet får du tips på stämningsfullt julfirande med digitala aktiviteter och pyssel. Varför inte göra eget julpynt att duka med? Inredaren Anna Ramstedt inspirerar till hur du kan skapa mysig julstämning i hemmet. Du kan också läsa om hur en brandövning med barn kan gå till, en viktig övning som kan vara rolig att utföra – men som också kan rädda liv.

För egen del har jag bokat av alla sociala sammanhang och fokuserar på pepparkaksbak hemma och lässtunder i min favoritfåtölj framöver. Med det sagt vill jag önska er alla en riktigt god jul!



PETER GRANSTEDT
VD, FÖRBO



INNEHÅLL #4/DEC/2020

3 Tema brand

Vad kan du göra för att öka brandsäkerheten? Läs mer, tävla och vinn en brandfilt!

7 Snabbare 2021

Nu installeras fiber i alla områden.

10 Dags att rösta!

Nu vill vi veta vad du som bor i Lindome tycker om förslagen för den nya aktivitetsparken.



12 Gör det själv i jul

Stämningsfulla dukningar och hemmapyssel i vinter.

14 Min gata

Vad tycker våra lokalyresgäster? Vi har frågat frisören Emelie på Hzon i Landvetter.

VEM BOR HÄR?

Mamma Ida, inköpare och pappa Henke, kock. Ines snart sju år och Thelma fyra år.
Intressen: Umgås med vänner och familj. Plocka svamp. Grilla vid havet. Ines: fotboll, innebandy, gymnastik. Thelma: gymnastik, rita, måla och pyssla.

» Prova brandvarnaren så att barnen inte blir rädda om den låter på riktigt en dag. «

IDA, inköpare

LEK OCH ALLVAR HEMMA HOS BARNFAMILJEN

Brandövning pågår

Visste du att den första december är brandvarnarens dag? Ett bra tillfälle att uppmärksamma brandrisker. Tänk gärna igenom vad du ska göra om det skulle börja brinna. Det har den här familjen gjort. Följ med när mamma Ida och döttrarna Ines och Thelma brandövar!

TEXT Anna Brakander FOTO Markus Andersson



FÖRBOBLADET

Tidningen för dig som är hyresgäst hos Förbo. Utkommer fyra gånger per år.

FRÅGOR OM INNEHÅLLET
031-746 50 00
info@foerbo.se

ANSVARIG UTGIVARE

Marie Keidser von Heijne

REDAKTION

Marie Keidser von Heijne och Hanna Holmström, Förbo
Anna Brakander och Pernilla Rejvik, Circus PR & reklam.

PRODUKTION

Circus PR & reklam

ILLUSTRATION

Rebecca Elfart, Rebelform

OMSLAGSFOTO

Brandmannen Mia Lundin
Fotograf: Markus Andersson

TRYCK

Alfredssons

förbo

När Förbobladet ringer på är det mellisdags. Ines, snart sju år och Thelma, fyra år har precis kommit hem från skola och förskola och mumsar på riskakor. Om en liten stund ska de brandöva för första gången, men först sätter vi oss i köket och pratar. Ines berättar om brandbilen de såg i somras.

– Vi fick prova en brandhjälm, det var coolt. Sen fick vi höra brandbilen: dudududu, och brandmännen vinkade till oss. Vår kusin fick sitta i brandbilen.

Mamma Ida, som till vardags är inköpare på Förbo, menar att hon började tänka mer på brandrisker i vardagen när de blev en familj.

– Vi är ju noga med att inte ha tända ljus i tv-rummet när vi är i köket till exempel, säger Ida till barnen som håller med.

– Vi ritade en lapp med Släck ljust! säger Thelma.

– På julen hade vi den, kommer Ines ihåg.

Brandvarnare finns i allas sovrum, och i ett par till. Frågan är hur många? Barnen springer genast runt och räknar – och

kommer fram till sex brandvarnare i enplansvillan som är 140 kvadratmeter. Det finns också en brandsläckare.

– Den är jättetung, säger Ines, om det börjar brinna ska man spruta vatten med den på riktigt.



Tänker på brandsäkerhet. "Gör brandövningen till en rolig grej" (Ida). "Jag vet att brandvarnaren funkar, när vi stekte pannkakor skrek den jättehögt" (Ines). "Man ska akta så att man inte får här i ljus" (Thelma).

Ida påminner barnen inför brandövningen: Kommer ni ihåg var vi ska samlas om det börjar brinna?

– Det rosa trädet därute! säger Ines bestämt. Vi ska vara snabba som en brandman, det ska de på skolan.

BRANDÖVNINGEN GÅR GALANT, barnen kryper, springer och låtsas ringa 112. För Ida känns det bra att Förbo vill öka medvetenheten när det gäller brand och trygghet och hon skickar med några tips.

– Prova brandvarnaren så att barnen inte blir rädda om den låter på riktigt en dag, säger Ida. Det kan ju vara lite läskigt. Och försök att göra det till en rolig grej, till exempel låtsas att det är rök och kryp genom den. Hon frågar Ines och Thelma om de vet varför man ska krypa.

– Man kan få rök i munnen om man går, det är inte bra, säger Ines. ■

Vill du också brandöva?
Gör så här!

SÄTT SOM ÖKAR BRANDSÄKERHET

TESTA DIN BRANDVARNARE

Är brandvarnaren tyst när du håller in testknappen? Ring vår kundtjänst så ordnar vi så att du kan hämta nya batterier på ditt Förbokontor.

FÅ EN SMS-PÅMINNELSE

På skyddadigmotbrand.se kan du registrera ditt telefonnummer och få en påminnelse om att testa brandvarnaren, med jämna mellanrum.

SMARTA BRANDVARNARE PÅ FÖRBO

Som ett led i arbetet med att förbättra brandsäkerheten hos Förbo installeras nu nya smarta brandvarnare i allmänna utrymmen och bostäder. De uppkopplade brandvarnarna innebär att det går ett meddelande till Förbo om brandvarnaren låter. Det gäller också om det är fel på den, om den blir nedtagen eller om batteriet behöver bytas. Obs! Du som hyresgästen larmar själv 112 vid brand!

INFORMATION PÅ WEBBEN

På forbo.se finns brandinformation på flera språk, filmer och goda råd. Webbplatsen dinsakerhet.se har också matnyttig information och fakta som ökar säkerheten hemma.

BRANDÖVA MED BARNEN

1. Bestäm en utrymningsplan
2. Kryp ut genom påhittad rök
3. Gå till samlingsplatsen
4. Räkna in familjen
5. Prova brandvarnaren
 - visa att ljudet inte är farligt
6. Låtsas ringa 112

TÄVLA & RIMMA



Skriv ett julrim så har du chans att vinna en designad brandfilt!

Om du skulle ge bort en brandfilt i julklapp, hur skulle ditt julrim vara? Mejla ditt rim till svaer@foerbo.se senast **31 december** för att tävla.

Vinst: brandfilt värde cirka 200 kronor. Vinnaren meddelas via e-post under januari. Juryn består av medarbetare på Förbo.



» Larma hellre en gång för mycket än en gång för lite, vi finns här för er skull! «

MIA LUNDIN, brandman på Räddningstjänsten Storgöteborg

GODA RÅD FRÅN RÄDDNINGSTJÄNSTEN

Hej Mia, hur har natten varit?

– Det har varit en händelserik natt! Vi fick sova till 01.30 sedan larmades vi ut till en bilbrand. Det tar alltid några sekunder innan man förstår varför ljuset på stationen plötsligt tänds, men så fort man hoppat i kläderna och satt sig i bilen är man klarvaken.

Vad ska den som bor i lägenhet eller radhus tänka på?

– Om det brinner utanför din egen lägenhet och trapphuset är rökfyllt: låt dörren vara stängd, ring 112 och vänta tills vi på räddningstjänsten kan skapa en säker miljö. Börjar det brinna hos dig; gör ett släckförsök med din handbrandsläckare, men utsätt dig inte för onödiga risker. Ett släckförsök kan göra stor skillnad och dämpa branden rejält. Därefter ska du lämna lägenheten och stänga dörren efter dig! På detta sätt kan spridning hindras och trapphuset användas som utrymningsväg för andra boende.

Finns det några felaktiga föreställningar kring brand?

– Det finns en missuppfattning att man skulle vakna om det börjar brinna. Men det tar inte mer än cirka fyra andetag av brandrök för att du ska bli medvetslös. Se till att ha fungerande brandvarnare, de kan rädda liv!

Vi vill också passa på att fråga: heter det brandman eller brandkvinna?

– Det heter brandman! Jag är en brandman som är kvinna. Så länge alla vet att alla kan vara brandmän, så får det nästan heta vad det vill. Det är ett yrke för alla som vill utmana sig själva fysiskt och psykiskt och vara en del av ett roligt och utvecklande lagarbete.



RÄDDA



VARNA



LARMA



SLÄCK



UTRYM

KOM IHÅG! En minnesregel som hjälper dig att behålla lugnet om det skulle börja brinna. På rsgbg.se under Hem och fritid kan du hitta mer information om brand och brandskydd.



LADDA NER DITT DIPLOM



På forbo.se kan du ladda ner ett diplom att skriva ut när brandövningen är klar. Sätt gärna upp på väggen i barnrummet!



"Man kan få rök i munnen om man går, det är inte bra" – Ines, snart sju år, brandövar med mamma och tillasyster Thelma.

Nu blir förbo.se bättre, för fler

Nu ökar vi den digitala tillgängligheten för alla besökare på vår webbplats.

TEXT Liza Egbuna



Du har kanske sett att förbo.se fått ett lite annat utseende? I höst har vi gjort anpassningar som ökar tillgängligheten för dem som har olika typer av funktionsvariationer. Vissa åtgärder kan alla se och andra märks om man använder något hjälpmedel. Uppdateringen är i linje med den nya lagstiftning som trädde i kraft i september och som gäller alla offentliga aktörer inom EU.

– Tidigare var det svårt för dem som använder sig av hjälpmedel att navigera och få informationen i rätt ordning, menar Tim Timborn, kommunikatör på Förbo.

– Nu har vi bland annat strukturerat alla webbsidor så att de läses korrekt, i rätt ordning, när man använder skärmläsare.

På startsidan har vi även ändrat designen för enklare navigering.

– Vi kommer också att arbeta vidare med alternativa sätt att ta till sig av information som ges via video och ljud, säger Tim.

DET HÄR HAR VI GJORT FÖR ATT ÖKA TILLGÄNGLIGHETEN PÅ WEBBEN:

- Sett till att all viktig text kan läsas upp och bildinnehåll förklaras.
- Tillgänglighetsanpassat viktiga blanketter.
- Textat flera av våra filmer.
- Gjort det möjligt att navigera på webbplatsen med hjälp av tangentbord.
- Gjort tydligare länkar.



TIM
kommunikatör på Förbo

» Tidigare var det svårt för de som använder sig av hjälpmedel att navigera och få informationen i rätt ordning. «

Fiber åt alla!

Fiberinstallationerna är i full gång och så småningom kommer alla Förbos hyresgäster att kunna titta på TV, ringa och surfa med supersnabbt bredband.

TEXT Liza Egbuna

Vår leverantör IP-Only har under året haft träffar där de informerat hyresgäster om olika tjänster och svarat på frågor kring fiber*. Carolina Magnusson, kommunansvarig för stadsnätets utveckling på iP-Only, berättar mer:
– Vi informerar framförallt om hur man kommer igång med sin fiber och vilka tjänster som finns att välja bland, som bredband och TV. Vi svarar också på frågor om hur det går till att koppla in kablar till exempel.

DE VANLIGASTE FRÅGORNA handlar om trådlöst internet i bostaden och vilka tjänsteleverantörer som finns att välja bland, samt kostnaden för de olika tjänsterna.
– Mitt tips är att titta på nuvarande abonnemang och se hur mycket du betalar

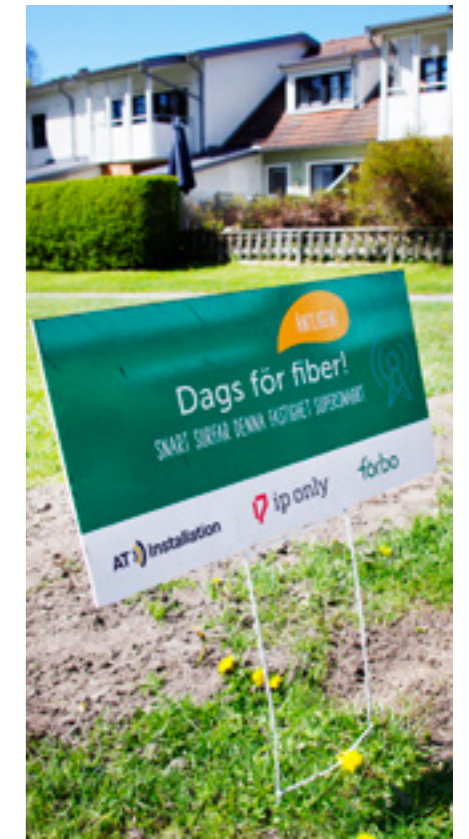
per månad, vad du får för pengarna och hur uppsägningstiden ser ut. Är du nöjd med bolaget kan du kontakta dem och se om de även erbjuder sina tjänster över vårt fibernät.

HITTILLS HAR ETT PAR TRÄFFAR genomförts i våra bostadsområden. På grund av de restriktioner som gäller för att inte sprida coronasmitta, vet vi inte när vi kan återuppta träffarna*. När en träff ska hållas kommer en inbjudan i brevlådan cirka en vecka innan tillfället äger rum med tid, datum och plats.
– Det är bra att ta med lappen med inbjudan till träffen. Då vet vi adressen, vilket underlättar för personalen när de ska svara på frågor, säger Carolina. ■



CAROLINA MAGNUSSON, kommunansvarig på iP-Only

» Vi informerar om hur man kommer igång med fiber och vilka tjänster som finns att välja bland. «



* Under träffarna vidtas en mängd försiktighetsåtgärder med tanke på coronapandemin och smittspridningen. Därför delas hyresgästerna upp i olika tidsspann och endast en person per hushåll får delta. Naturligtvis följer vi Folkhälsomyndighetens rekommendationer under träffarna.

Läsarundersökningen genomfördes av AktivBo på uppdrag av Förbo år 2020. Totalt svarade 735 av 2401 tillfrågade hyresgäster, vilket motsvarar drygt 30 %.

Resultat från läsarundersökningen

I vår senaste enkät ser vi att ni är många som känner till och läser FörboBladet. Det tycker vi är roligt! Vi har också fått en inblick i vad ni vill se mer av.

94% KÄNNER TILL FÖRBOBLADET

40% SOM LÄSER ÄR MÄN



DE FLESTA LÄSARE ÄR 46-55 ÅR

62% LÄSER VARJE NUMMER



...PRAKTISKA TIPS OM SITT BOENDE



DE FLESTA VILL LÄSA...

...INFORMATION OM SIN ORT



...NYHETER OM FÖRBO

INNEHÅLLSTIPS FRÅN HYRESGÄSTER

- Boktips är trevligt. Det är även intressant att läsa om mitt område och lite historia bakom.
- Inspirationsbilder på egna val. Eller uteplatser. Anpassat utefter mitt område och min lägenhetstyp.
- Tycker man borde ha en artikel under gransamverkan. Hur gör vi områdena säkrare och trivsammare tillsammans?



PÅ GÅNG I DITT OMRÅDE!

Här ser du vad som händer i just ditt område.
Läs mer om vad som är på gång på förbo.se/pågång

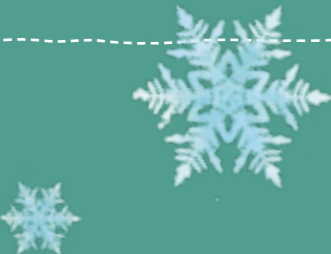


Två av våra cirka trettio Förbovärdar är Marie och Joachim.



SE DET SNÖAR, DAGS FÖR SNÖRÖJNING

När det har kommit mer än fyra centimeter snö påbörjar vi snöröjningen. Våra entreprenörer avgör var och när skottning och halkbekämpning behövs. För att störa så lite som möjligt skottar vi endast på natten om behovet är mycket stort. Var därför extra försiktig så att du inte halkar om du går ut tidigt på morgonen om det snöat under kvällen och natten. **Förbo ansvarar** för skottning av gator och gångvägar. **Du som hyresgäst ansvarar** själv för skottning av din parkering och uteplats.



Du vet väl att du enklast gör din serviceanmälan via

MINA SIDOR

HÄRRYDA

HINDÅS

HINDÅS STATIONSVÄG 19–33. De fyra sista badrummen renoveras och arbetet beräknas vara klart innan jul.

LANDVETTER

LANDVETTER CENTRUM.

I Landvetter centrum bygger vi det ny kvarteret Landevi gårdar. De 102 lägenheterna står snart klara och uthyrningen kommer att påbörjas inom kort. De nya hyresgästerna kommer att flytta in under våren 2021.

STOMMEN. Renoveringen av de sista två husen fortsätter och vi beräknas vara klara till sommaren 2021.

MÖLNLYCKE

VIDEVÄGEN. Vi har startat fasadmålning och arbetet kommer att pågå i två år. Halva området har blivit målat i år och den andra hälften ska målas under 2021.

SÄTERIET. Säteriet i ny kostym: Vi kommer inte att starta upp några nya badrumsarbeten för tillfället utan väntar ut pandemin innan vi återupptar sådana arbeten igen. Vi har påbörjat utvändiga arbeten på de tre sista husen och byter fönster, balkongdörrar och säkerhetsdörrar. Husen beräknas vara klara sommaren 2021.

Det kommer att bli en ny gårdsmiljö norr om Tallgården i anslutning mot de nya husen med gångvägar mellan nedergårdarna.

MÖLNDAL

BALLTORP

ÅLEGÅRDSGATAN 368–382, 388–424. Det pågår arbete med loftgångsfronterna och tak över trapp.

PEPPAREDS TORG/PEPPAREDS-ÅNGEN. Arbetet med de nya sopstationerna har startat. Stationerna beräknas stå klara i mitten av januari.

LINDOME

LINDOME CENTRUM. Planering för en större fasadrenovering är påbörjad. Under hösten har vi genomfört utredningar kring vad som behöver åtgärdas i fastigheterna och i området. Resultatet ligger till grund för det underhållsarbete som vi räknar med att starta under 2021. Vi informerar löpande dem som berörs. Samtidigt för vi en nära dialog med de boende och utvecklar en ny aktivitetspark i området.

FÅGELSTEN. Vi håller på med utvändigt målning av alla fasader. Halva området har blivit målat i år och andra halvan kommer att målas 2021.

LERUM

LERUM

BENTZELS VÄG, HULAN. Under 2020–2021 rustar vi upp utemiljön runt bostadshusen. Vi kommer att göra om entréerna. Cykelställ, bänkar och klättrväxter kommer att pryda framsidorna av husen.



Ring vår kundtjänst

031-746 50 00

KUNGÄLV

MARSTRAND

BOHUSGATAN 9. Arbetet med en större renovering pågår. Underhållsarbetet avser tak, fasader, fönster samt invändig renovering med badrum, kök, stammar med mera.

YTTERBY

BJÖRKÅS. Arbetet med aktivitetsparken är pausat ett tag framöver. Eftersom ingen kan förutspå vidden av coronapandemin behöver vi pausa vissa projekt för att kunna göra klart andra under rådande omständigheter. Aktivitetsparken ska byggas men vi kan i dagsläget inte säga när den kommer att stå klar. Arbetet med detaljplanen pågår för fullt och just nu utförs det arkeologiska undersökningar i området.

KONGAHÅLLA TORPE GRÄND/ VENDERGATAN 14. En skylt med regler för boule är monterad vid boulebanan. Vill du låna bouleklot kan du gå in på restaurang Que Rico! som har våra bouleklot till utlåning.

YTTERBY CENTRUM. Renoveringen av Förbokontoret är klar och dina Förbovärdar har flyttat tillbaka till Skolvägen 5.

FÖRBOKONTOR NÄRA DIG

MÖLNLYCKE, LANDVETTER, HINDÅS, HÄLLINGSJÖ OCH RÄVLANDA
Badhusgatan 2B, 435 30 Mölnlycke

BALLTORP, LINDOME OCH KÄLLERED
Gamla Riksvägen 48, 428 32 Källered

LERUM, STENKULLEN, GRÄBO, FLODA, TOLLERED OCH SJÖVIK
Haegerströms väg 4B, 443 30 Lerum

Under början av nästa år kommer Lerumsteamet att samlas i sitt nya kontor. Nya adressen blir Hällebergs- vägen 1, 443 60 Stenkullen.

Nytt kontor

KUNGÄLV, YTTERBY, KÄRNA, KAREBY OCH MARSTRAND
Skolvägen 5, 442 50 Ytterby

SJÖVIK

Sjövik är Förbos nyaste område med 35 nyproducerade lägenheter. Några som också huserar här är Helige Franciskus systraskap på klostret Klaradal en liten bit från Mjörns strand. Orten är dock kanske mest känd för ångbåten Herbert som lägger till här under sommaren och de karakteristiska mjölkkanorna på mjölkbordet vid väg 190. Redan under åren 2005–2017 ökade befolkningen med 250 personer och tack vare Förbos bostadsområde kan nu ytterligare några till kalla Sjövik för sin hemort.





LANDVETTER CENTRUM

Modernt och bekvämt på Landevi gårdar

Nästa år står Landevi gårdar, 102 nya lägenheter i Landvetter, klara. Här har bor man bekvämt i välplanerade lägenheter ett stenkast från Landvetter centrum och kommunikationer.

Lägenheterna blir ljusa med trägolv och husen byggs i tegel i två olika naturfärger. I alla lägenheter finns balkong eller egen uteplats och tillgång till hiss. Det kommer också att finnas en gemensam gård med pergola och möjlighet till parkering precis utanför lägenheten. Även en ny park, Landeviparken, ska byggas i området och en ny gårdsgata mellan husen kommer att binda ihop centrum och parken.

Om uthyrningen av lägenheterna inte redan är igång beräknas den starta inom

kort och erbjudande om att hyra går först till dem som var anmälda i Härryda kommuns bostadskö. Kön upphörde årsskiftet 2019/2020 och det går inte längre att registrera sig där. Detta är det sista projektet som anmälda i den kön kan använda sin kötid till. Lägenheter som inte hyrs ut via kommunens kö kommer vi på Förbo att hyra ut som vanligt via vår webbplats. Se därför till att du är registrerad som kund hos oss på Mina sidor.

TYCK TILL OM AKTIVITETS-PARKEN I LINDOME

Tidigare i år samlade vi in åsikter om aktivitetsparken i Lindome. Bland olika alternativ kom *leka* och *umgås* först, tätt följt av *träna* och därefter kom *vila* och sist *skapa*. Två förslag kring utformningen av parken har nu tagits fram och vi vill att du som hyresgäst i området är med och röstar! All information om hur röstningen går till hittar du i påsen som hängs på din dörr nu i december.

LEKA
VILA
SKAPA
UMGÅS
TRÄNA

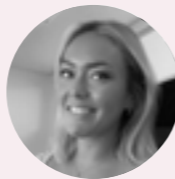
RÖSTA. Ta chansen och var med och bestäm hur parken ska se ut! Röstningen sker digitalt via [förbo.se](https://forbo.se)

FÖRBO SVARAR

Digitalt Öppet hus – vad innebär det?

JOSEFINA
Uthyrare på Förbo

» Det är ett bra alternativ till Öppet hus och ett smidigare sätt att nå oss. «



CHATTA MED OSS!

Vi ställer inte in – vi ställer om. På torsdagar har vi digitalt Öppet hus där vi kan hjälpa dig med dina ärenden när Öppet hus på Förbokontoren är inställt. I chatten kan du ställa frågor och få svar direkt. Joseфина är en av våra uthyrare. Hon arbetar på Förbokontoret i Mölndal och är en av dem som du kan "prata" med.

Vad tycker du om chatten?

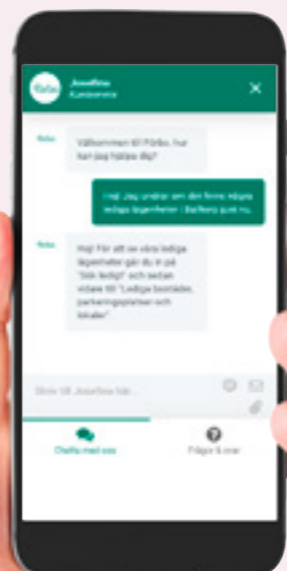
– Det är ett bra alternativ och ett smidigt sätt att nå oss. Det går snabbt och enkelt att ställa frågor och få svar. I chatten får jag även andra frågor än de som rör uthyrning och då lär jag mig nya saker.

Vilka är de vanligaste frågorna?

– Allt från att hjälpa till att lägga en serviceorder till frågor om hur man söker lägenhet, hur många poäng hyresgästen har och andra allmänna funderingar.

Vad är roligast med att chatta?

– Att kunna hjälpa hyresgästerna på ett snabbt och smidigt sätt även när vi inte kan ses. Det är roligt att vi kan göra något där vi har kontakt med hyresgästerna, trots coronapandemin.



En ovanlig jul

Vi är många som behövt tänka om och tänka nytt det här året. Här får du några tips på temat "träffas utan att ses" – och en miniguide för återvinningen. Den fungerar i alla fall som vanligt!

ENKEL VÄLDOFT

"Stovetop simmer pot", vad är det?

Låt julens dofter fylla hemmet genom en gryta sjudande kryddor som kanelstäng, apelsin, stjärnmanis, kardemumma, vanilj. För en så kallad Stovetop simmer pot behövs inget recept, bara fyll en gryta med vatten och koka upp, lägg i kryddorna och sänk temperaturen. Hemmet fylls med naturlig väldoft, helt utan kemikalier. Ett miljösvalt alternativ till rumsdoft på flaska.



Miljösvalt

SORTERINGSGUIDEN

Så här återvinner du högtidernas sopor

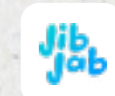
Julklasspapper, snören och en och annan chokladkartong. Efter högtiderna blir det ofta en hel del skräp som ska kastas. Då är det viktigt att sortera rätt och att hålla rent på återvinningsstationerna – så blir det mycket trevligare för alla.

- **Julklasspapper** sorteras som papper. Ta bort tejen och släng i hushållssoporna.
- **Julklasspappersnören och tejp, julkort och kuvert, julgransglitter, julkulor** – släng i hushållssoporna.

- **Julkalendrar** och chokladkartonger – är de i papp slänger du dem i pappersåtervinningen. Plasten i kalendern eller kartongen slängs i plaståtervinningen.

säsongs vinter

DIGI-JULMYS I APPAR



1. Dansa på julkorten

Bjud på dig själv och skicka ett digitalt julkort när du dansar som tomten eller en ren. Tidlöst kul.



2. Video-mötesmingel

Digitalt glöggmys, tolvslag och julklappsöppning. Vi säger inte att det är samma sak, men det är ett alternativ att mötas. Förutom Zoom finns till exempel Google Meet och Teams.



3. Vem vet mest i släkten?

Kahoot! – både app och webb-lösning. Sätt ihop en frågesport och skicka en utmaning till släkt och vänner eller spela live tillsammans.



DITT VAL, DIN EKONOMI

Personliga hem är Förbos tillvalskoncept som gör att du själv kan påverka lägenhetens interiör och ekonomi. Just nu har vi på grund av ändrade rutiner till följd av corona tyvärr inte möjlighet att ta emot några beställningar. Om du vill hitta inspiration och planera finns dock den mesta informationen och priser på vår webbplats. Där uppdaterar vi också läget löpande.

Julstämning i varje vrå

Även en lugn och skön jul hemma pyntar vi gärna bordet lite extra. Och kom i håg: att skapa en mysig vinterstämning hemma behöver inte kosta skjortan.



För dofternas skull
Plantera hyacinter och amaryllis i vackra glasburkar. Ett tips är att klä med mossor.

#1 FINA PYNT FRÅN NATUREN

Plocka in naturen – vackra kottar, grön mossa, gröna kvistar som gran, en, tall. Spraya kottar med glitterfärg som du lägger i en skål eller använder i dukningen. En glasvas och en grankvist eller minigran som sprider både stämning och en ljuvlig doft!

GÖR DET SJÄLV – SNÖGLOB AV GAMMALT PYNT ELLER EN LEKSAK

Du behöver: Pynt eller en leksak, glasburk med lock, glycerol, diskmedel, löst dekorationsglitter. Följ Annas fyra steg:



1. Stryk på ett lager lim på pyntets/leksakens botten. Stryk på ett tunt lager lim på lockets insida och placera ditt föremål. Låt torka.



2. Fyll glasburken med vatten, håll i glycerol och en droppe diskmedel. Håll i glitter eller dekorationsnö.



3. Limma runt lockets innerkant och skruva fast det på glasburken.



4. Vänd burken upp och ner och låt det snöa!

Glittersnö åt alla!

BYTT BLIR NYTT I JUL

Julklappsspel är populära som alternativ till den vanliga paketutdelningen. Varför inte be alla leta i sina gömmor och slå in saker som man inte använder längre? Eller dela med sig av favoritboken som är utläst.



#2 GIRLANG AV TAPETRESTER

Spara och använd vackra tapetrester till girlanger att dekorera fönstret eller bordet med.

Du behöver: Tapetrester, en form (exempelvis en pepparkaksform), symaskin och sytråd.



#3 NYPON PÅ TRÅD

Gör en girlang av nypon som du trär på en transparent sytråd.

Du behöver: nypon, transparent tråd och synål. Tips! Låt nyponen ligga och torka ett dygn innan du trär dem så blir de lite mjukare.



#4 GULDLÖV

Plocka in vackra löv som du lägger i press, torkar och sedan målar med hobbyfärg.

Du behöver: Löv, hobbyfärg och pensel.



Loppisfynda

ANNA – TIPSAR OM INREDNING



HÅLLBART I JULETID

Spaning vinter 2020: Trender vi kan se för våra hem är brunt i olika nyanser som rostbrunt, taupe och beige. Gärna mixat med influenser från sjuttioalet med storblommiga mönster, manchester, sammet, senapsgult glas och brunt mixat med blå och gröna toner. Som kontrast till det mörka och bruna syns ljusa och transparenta nyanser.

Materialen – återvunnet, ja tack

Att skapa en mysig vinterstämning hemma behöver inte vara svårt eller kosta skjortan. Det finns mycket material att använda runt omkring dig – titta i skrivbordslådan, lådorna med bra-att-ha-saker på vinden eller på loppis. Spana särskilt efter mässingsljusstakar, glasflaskor, siden- och textilband, udda glas till vinterns dukningar och kanske har du turen att fynda julgranspynt på loppis!

Dofterna – klassiker sätter tonen

Plantera hyacinter och amaryllis i vackra glasburkar. Ett tips är att klä insidan med mossor för att dölja växtens plastkruka. Vackert både i dukning eller som stilleben som håller sig fint in på det nya året.

Dekorera mera – hej girlang!

Överblivna tapetrester och vackra papper går att använda till girlanger, att slå in klapparna med, göra julklappsetiketter eller vika adventstjärnor av och hänga i fönstren. En girlang ger det lilla extra till fönstret, dukningen eller granen – testa att trä röda nypon, torkade apelsinskivor, kottar eller utstansade pappersstjärnor på tråd.

ANNA RAMSTEDT

Inredningsinspiratör på Förbo
Blogg: prickenoverlivet.se

VAD TYCKER LOKALHYRESGÄSTERNA?

Förbos områden ska vara levande och trygga. Därför vill vi blanda bostäder med verksamheter och företag. Tidigare i Förbobladet har vi bland annat berättat om en förskola, skomakaren Melker och nu har turen kommit till frisörsalongen Hzon. Vi vill veta hur lokalhyresgäster trivs hos oss och vad de tycker att vi kan göra bättre. Under hösten genomfördes därför en kundundersökning. Den visar att de flesta trivs väldigt bra med sin lokal, tycker att läget är attraktivt och är nöjda med bemötandet från oss. Däremot är vissa mindre nöjda med hur man kommer i kontakt med Förbo och återkopplingen vid serviceärenden. Nu påbörjas arbetet för att se vad vi tillsammans kan göra bättre!

- ➕ Läge, bemötande, trivsel och trygghet
- ➖ Återkoppling, bristande information

FRISÖRSALONGEN HZON FLYTTADE IN I FÖRBOKONTORET

Nöjd med nytt läge

När den gamla salongen på Byvägen blev för liten började Emelie på Hzon se sig om efter en ny lokal. Ett tips från en stamkund visade vägen till den nya salongen i Landvetter centrum.

TEXT Anna Brakander FOTO Markus Andersson

Du som bor i Landvetter kanske känner igen adressen? Idrottsvägen 4c är sig inte riktigt lik dock. I det som tidigare var ett Förbokontor kan nu besökare, istället för att beställa en ny altan, bli festfina i håret eller klippa sig.

Emelie som tillsammans med sin syster driver den familjeägda frisörsalongen Hzon berättar:

– Det var inte helt lätt att hitta en lokal, eftersom Landvetter centrum inte har så många verksamhetslokaler. Den här placeringen passar oss, det är nära centrum vid kulturhuset, men inte direkt på torget. Man kanske inte vill sitta och klippa sig med för mycket folk utanför rutan.

I samband med att de tog över lokalen hade hon en del kontakt med Förbo och hon tycker att det mesta fungerat bra.

– Vi har en kontaktperson som vi alltid kan ringa, det är smidigt och känns tryggt.

– Platsen var rätt, men vi behövde göra om ganska mycket för vår verksamhet. Bila upp golv och dra nytt avlopp, höja taket och helkakla. Dörrar och fönsterbleck är i stort sett det enda vi behållit, säger Emelie.

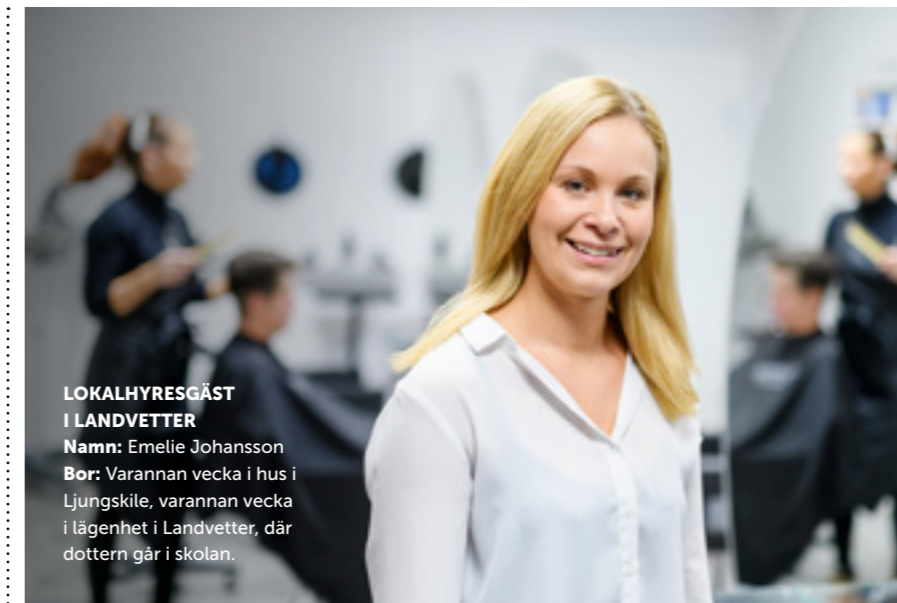
RESULTATET ÄR EN LJUS och välkomnande lokal där fem frisörer och en trainee arbetar. Med flera frisörsalonger, bland annat en nyöppnad i Mölnlycke, jobbar Emelie inte så mycket som frisör längre utan har en mer administrativ roll. Hon har dock kvar några kunder och säger att det bästa med frisöryrket är den positiva stämningen.

– Folk kommer ju hit för att de vill göra sig fina!



Frisörparlör!

- Fading:** gradvis övergång från kort eller helt rakat till längre.
- Balayage:** en kreativ behandling där slingor "målas" på fri hand.
- Scrunchie:** mjuk tygsnodd som blir ett smycke i håret.



LOKALHYRESGÄST I LANDVETTER

Namn: Emelie Johansson
Bor: Varannan vecka i hus i Ljungskile, varannan vecka i lägenhet i Landvetter, där dottern går i skolan.

Emelie ger sitt trendtips för höst/vinter 2020: Det är mjukare övergångar, naturlig look och inte så perfekt. För killar: Gärna lite längre med mittbena.

SOM FÖRETAGARE ÄR EMELIE engagerad i Landvetters centrumförening. Hon anser att det är ett bra forum och hon har många idéer för att utveckla Landvetter centrum.

– Till exempel skulle det gå att göra mycket mer av området, göra det mer inbjudande och mjuka upp med mer växtlighet. Jag ser en italiensk piazza framför mig, ett torg där folk vill slå sig ned. Kanske ett glasskafé och fler naturliga mötesplatser.

– Jag var i Västervik i somras, där fanns sittmöbler, luffarschack och pingisbord för att människor skulle kunna träffas utomhus trots corona.

DET MÄRKS ATT EMELIE HAR många idéer.

– Allt behöver inte vara så permanent, varför inte popup-butiker eller verksamheter, kanske anpassade efter säsong? Det skulle gå att till exempel smycka ut gatorna mer nu i jul och vinter med belysning och växter. Det räcker ju inte att ett par handlare pyntar, det krävs att alla gör något för att det ska bli mysigt. Jag ska ta reda på vad vi får göra utanför salongen.

Kanske välkomnar Hzon med fönsterrutor pyntade med granris, inbjudande sittplatser med fårskinnsfällor och stämningsfull belysning i vinter... ■

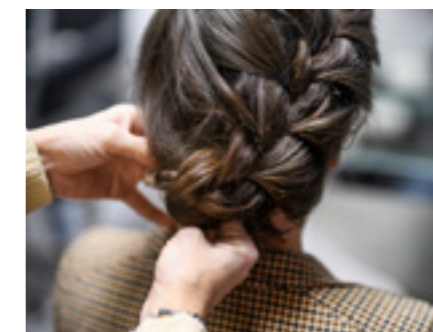
» Det skulle gå att göra mycket mer av området. Jag ser en italiensk piazza framför mig, ett torg där folk vill slå sig ner. «

EMELIE, driver frisörsaloni i centrala Landvetter

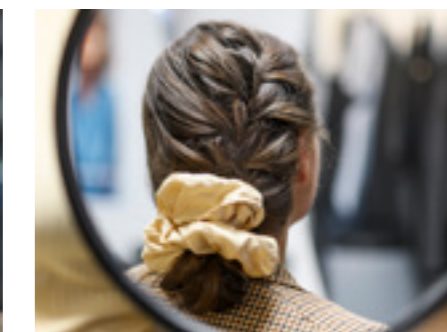
STEG-FÖR-STEG: HÅRUPPSÄTTNING FÖR VARDAG ELLER FEST



1. Gör en inbakad fläta och fäst med gummi-band. Dra i flätan så den blir lite "bred". Använd saltvattenspray för bättre struktur.



2. Vik in flätan och fäst med flera nålar...



3. ...eller avsluta med en fin scrunchie. Spray med hårspray så håller looken längre.

Upptäck mer



Från oss alla
till er alla
en riktigt
god jul!

Sköna vinter!

När det blir lite kyligare ute kan det vara skönt att krypa upp i soffan och njuta av en digital upplevelse, besöka ett evenemang eller varför inte vintervandra i härliga slottsmiljöer! Kom ihåg att klä på dig ordentligt om du ska ut och vandra i kylan, lager-på-lager-principen är ett tips.

Evenemang



Foto: gso.se/gsoeplay

GÖTEBORGS SYMFONIKER PÅ GSOPLAY

Njut av förinspelade och direktsända konserter helt gratis! Välj bland familjekonserten Djurens karneval, Beethovens Symfoni nr 5 eller en yogakonsert med tillhörande yoga-pass och mycket mer. Gå in och titta på gsoeplay.se eller ladda ner GSOpalay-appen från App Store eller Google play.

DIGITALA UPPLEVELSER, LERUM

I appen "Lerum Live" hittar du digitala äventyr som finns att upptäcka i Lerum. Som nyfiken upptäckare och besökare kan du välja vad som passar bäst, frågetävling eller historiska pärlor! Appen Lerum Live laddar du ner gratis från App Store eller Google Play.

Vintervandringar med slottskänsla

NÄÄS SLOTT, LERUM

Att vandra vid Nääs slott är en härlig tur som passar många. Vandringen är enkel och leden går längs västra delen av Sävelången och förbi Nääs slott och in i Floda. Leden går även genom det vackra naturreservatet Nääs ekhagar.



Foto: Annette Seldén

TJOLÖHOLMS SLOTT, KUNGSBACKA

I skogen nära Tjolöholms Slott, som ligger i Fjärås, finns många stigar och promenadvägar. Till exempel strandpromenaden med havsutsikt eller den lite längre promenaden som tar dig till Storeskog som både har en barnvagnsanpassad runda och långa, snirkliga stigar.



GUNNEBO SLOTT, MÖLNDAL

Runt Gunnebo Slott och Trädgårdar kan du få en riktig vinterkänsla. Det är en fin runda på släta slingrande grusvägar, kantade av gamla ekar. Du går vid Rådasjön och Stensjön och kan avsluta med en fika på Gunnebo Kaffehus och Krog. Det går även bra att gå med barnvagn.

THORSKOGS SLOTT, KUNGÄLV

Ett stenkast från Thorskogs Slott breder Svartedalens naturreservat ut sig. Här finns flera vandringsleder med olika längd att välja mellan. Passa samtidigt på att ta en kik på det fina slottet.

Coronapandemin har ett fortsatt grepp om oss så vi får fortsätta att hålla social distans och vara rädda om varandra! Ett tips om du vill gå på ett evenemang är att se efter så att det blir av som tänkt. Tänk på att nya restriktioner kan ändra läget med kort varsel.

NÄSTA
NUMMER
KOMMER I
april

KONTAKTA OSS – VI FINNS TILL FÖR DIG!

SERVICEANMÄLAN

Gör din serviceanmälan dygnet runt på [Mina sidor](https://forbo.se) på forbo.se.

VID AKUTA FEL

Under kvällar och helger, ring vår larmtjänst: 031-703 13 34.

TRÄFFA OSS

Tidsbokning: prata med oss när det passar dig bäst! Ring kundtjänst och boka en telefonid med din Förbovärd för personlig kontakt.

CHATTA MED OSS

Digitalt Öppet hus: tis 7.30-9.00 och tors 15.00-18.00. Chattfönstret hittar du på forbo.se! Öppet hus på Förbokkontoren är pausat.

RING OSS

Kundtjänst: 031-746 50 00
Mån-ons 7.30-16.30
Tors 7.30-18.00
Fre 7.30-13.00

förbo

Förbo AB, Box 161, 435 24 Mölnlycke, info@foerbo.se, www.foerbo.se

FÖLJ OSS PÅ

