

förbo

APRIL 2022 #1

AKTUELLT

Hyresgäster som bidrar till trygghet och trivsel

HÅLLBARA HEM

Så hittar du rätt i lampdjungeln

INSPIRATION

Odla på liten yta

”

Det går snabbare att lära känna sina grannar om man har hund.

ULLA, greyhoundägare

Skogstur i ur och skur



Tillbaka till vardagen

Ett nytt år har inletts och våren är på väg. Som du kanske ser har detta nummer av tidningen fått ett uppdaterat grafiskt utseendet och några nya vinjetter. Syftet är ökad tydlighet, bättre läsbarhet och att du som läsare ska få lära känna fler människor bakom Förbo. Först ut som gästskribent på den här sidan är jag, Johannes Remnegård, som är områdeschef i Mölndal.

I februari slopade regeringen restriktionerna och vi kunde äntligen börja arbeta mer som vanligt igen. Vi i de olika områdes- teamen har arbetat hårt med att åtgärda de serviceärenden som varit pausade på grund av pandemin och vi har också börjat jobba mot vårt nya kundlöfte. Du känner väl till Förbos kundlöfte? Det innebär att vi lovar att återkoppla inom två arbetsdagar på ett ärende. Om det är ett akut ärende ska du få återkoppling samma dag. Vi har tagit fram

arbetssättet efter förra årets kundundersökning. I den undersökningen visade hyresgäster att snabbare återkoppling var önskvärdt och det har vi fokuserat på. Dina åsikter är viktiga! Håll utkik efter kundundersökningen som snart landar i din brevlåda, eller inkorg.

En stor fråga för oss på Förbo är trygghet. Vi arbetar med frågor kopplade till trygghet på olika vis och i Mölndals stad, krokar vi arm med kommunen för ett tryggare och mer trivsamt Balltorp och Lindome genom olika aktiviteter. Du som hyresgäst kan också bidra till tryggare bostadsområden, ett sätt är att starta grannsamverkan. Läs mer om hyresgästernas grannsamverkan på Hagenvägen i Kareby, där kan du fånga upp en del tips. Håller kanske du och dina grannar på att starta en grannsamverkan? Hör gärna av er till Förbo-bladet om ni vill berätta om det!

TREVLIG LÄSNING!

HAR ORDET



JOHANNES REMNEGÅRD,
Förbos områdeschef i Mölndal

Förbo arbetar för att skapa trygga och attraktiva områden. Ett sätt som vi gör det på är att delta i det kommunala initiativet Områdesarbete Balltorp. Läs mer i tidningen om hur ungdomar och seniorer här bidrar till ökad trygghet och trivsel, tillsammans med oss på Förbo.

Innehåll #1 APRIL 2022



6

AKTUELLT

Hyresgäster som bidrar till trygghet och trivsel

7

HÅLLBARA HEM

Så hittar du rätt i lampdjungeln

Hur väljer jag rätt lampa? Vad betyder lumen och kelvin? Vi reder ut begreppen.

INSPIRATION

Odlar på liten yta



12

Vi bjuder på tips för balkong och altan – tävla om presentkort på en handelsträdgård eller plantskola!

FÖRBOBLADET Tidningen för dig som är hyresgäst hos Förbo. Utkommer fyra gånger per år.

FRÅGOR OM INNEHÅLLET
031-746 50 00
info@foerbo.se

ANSVARIG UTGIVARE
Marie Keidser von Heijne

REDAKTION
Marie Keidser von Heijne,
Hanna Holmström och Fredrik
Kristenson, Förbo
Anna Brakander och Pernilla
Rejvik, Circus Reklambyrå

PRODUKTION
Circus Reklambyrå

OMSLAGSFOTO
Hundägare i Landvetter
Fotograf: Markus Andersson

TRYCK
Alfredssons

”
Det känns viktigt att vara med och leda utvecklingen av området framåt och säkerställa att det är tryggt.

TAHA,
hyresgäst hos Förbo och en av de unga kommunutvecklarna



Är med och gör skillnad

OMRÅDESARBETE. Mölndals stad har startat ett områdesarbete i Balltorp med målet att alla boende ska känna ökad trygghet och trivsel – och ha möjlighet att vara med och göra skillnad. Flera aktörer deltar, däribland Förbo. Vi har träffat områdessamordnare och unga kommunutvecklare för att höra hur de arbetar och vi fick följa med på en promenad tillsammans med Miniträffpunkt-gruppen.

Vi träffar Vibeke Ekström, en av områdessamordnarna som arbetar i Balltorp, på Balltorpsgården. Syftet är att öka trygghet, trivsel och delaktighet för de som bor här. Vibeke lyfter fram en sak som hon tycker är extra viktig.

– Tilliten för människor, som kommer av att människor trivs och känner sig trygga.

För drygt ett år sedan påbörjades en kartläggning för att se vad som behövde göras. Att Förbo som bostads- och samhällsaktör är med tycker Vibeke är bra och viktigt.

– Den kunskap och det engagemang som Förbo har om och för sitt område är otroligt värdefull för oss. När vi jobbar tillsammans blir det win-win, säger hon.

12 UNGDOMAR I GYMNASIEÅLDERN har anställts som kommunutvecklare för att arrangera olika aktiviteter i Balltorp. Hittills har de genomfört en trygghetsvandring, haft julpyssel och anordnat en sportturnering, bland annat. Även föräldraträffar, träning och träffar för seniorer finns på agendan.

– Det här är ett bra sätt för ungdomarna att göra positiva saker för sitt område samtidigt som de får referenser och känner att det finns en bra väg för dem fram i livet, säger Vibeke.

Några av ungdomarna, som också är hyresgäster hos Förbo, är Noel, Abdirahim och Taha. De vill alla vara med och göra Balltorp till en bättre plats.

– Det är kul att vara med och planera olika aktiviteter, vi ska bland annat ordna en fest i samband med att Mölndal fyller 100 år, säger Noel och fortsätter med att berätta om trygghetsvandringen de gjorde i vintras.

”

Det är kul att vara med och planera aktiviteter och vi ska också ordna en fest i samband med att Mölndal fyller 100 år.

NOEL,
en av 12 ungdomar som
anställts som kommunutvecklare

*Enligt en undersökning från 2021 om hur 2600 unga vuxna i åldrarna 18 och 23 år upplevde trygghet i sin utemiljö.

Precis som en aktuell undersökning* visar är belysning viktig för att ungdomar ska känna sig trygga.

– Vi gick runt i området när det var mörkt för att se hur vi upplevde det. Vi upptäckte bland annat en trasig trappa som var farlig och belysningen var dålig på flera platser. Antingen var lamporna trasiga eller så fanns det ingen belysning, vilket gör att det känns otrött. Detta har vi fört fram.

ABDIRAHIM LYFTER EN ANNAN, kanske lite mer otippad, sak som också skapar otrött.

– Vildsvinen! Det är läskigt när man går i mörkret och så helt plötsligt dyker de upp. Man blir jätterädd!

Vildsvin som rör sig inne i området och bökar upp hela gräsmattor är ett återkommande problem i Balltorp. Mölndals stad är medvetna om detta och försöker att få bort vildsvinen från området.

Taha tycker också det var spännande med trygghetsvandringen, även om det var lite läskigt.

– Det känns viktigt att vara med och leda utvecklingen av området framåt och säkerställa att det är tryggt. Jag är intresserad av lag och ordning och vill bli polis, så detta arbete stämmer väl överens med min personlighet, säger han.



Balltorpsborna Pelle, Ing-Britt och Lars går på promenad med Ulrika Wilhelmsson från Träffpunkten, Mölndals stad.

JUST DENNA DAGEN samlas Miniträffar för seniorer. Ulrika Wilhelmsson och Rita Dahlberg arbetar på Träffpunkten i Mölndals stad och arrangerar gymna med efterföljande fika på gården. I normala fall brukar det vara sittgymna inomhus, men under coronapandemin har det istället blivit promenader i området. Idag är det fyra pigga seniorer som vill följa med. Pelle som bor hos Förbo tar täten. Han brukar promenera två till tre gånger om dagen och känner till området väl.

– Jag gick med här när jag blev ensam, för att träffa folk, säger han gåendes i raskt tempo. Det är jättetrevligt!

Även Ing-Britt kommer hit för gemen-

skapen och för att lära känna folk.

– Det är lätt att lära känna folk här. Jag bor själv med min hund. Och när jag kommer hem från promenaden blir jag bjuden på våfflor med sylt av hon som passar hunden just nu, säger hon nöjt.

AMBITIONEN FÖR OMRÅDEARBETET i Balltorp är att det ska finnas något för alla – oavsett ålder och intresse. Och efter vårt besök känns det som att målet är på god väg att nås, särskilt när restriktionerna lättar och det finns möjlighet att genomföra fler aktiviteter igen. ■

TEXT Liza Egbuna
FOTO Markus Andersson



” Den kunskap och det engagemang som Förbo har om och för sitt område är otroligt värdefullt för oss.

VIBEKE, områdessamordnare i Balltorp

OMRÅDEARBETE BALLTORP

Mölndals stad driver sedan 2021 ett områdesarbete i Balltorp i syfte att öka trygghet och trivsel samt stärka demokratin. Alla som bor i Balltorp ska kunna påverka sitt område och därför arbetar projektet med att samla in de boendes åsikter och idéer kring hur en positiv utveckling kan skapas. I områdesarbetet finns även tolv unga kommunutvecklare anställda som har samma uppdrag som områdessamordnarna. De är i gymnasieåldern och arbetar några timmar i veckan bland annat med att planera olika aktiviteter.



Områdesarbetet bygger på ett samarbete mellan olika förvaltningar inom Mölndals stad och externa parter – som till exempel föreningar, bostadsrättsföreningar, studieförbund, polis och trossamfund. Förbo stöttar arbetet, liksom det motsvarande områdesarbete som finns i Lindome. Läs mer på molndal.se/omradesarbete

f Områdesarbete Balltorp
@ omradesarbeteballtorp



Abdirahim, områdes-samordnare Josefin och Noel pratar om kommande aktiviteter.



”
Det blir bättre sammanhållning och ökad trygghet. Dessutom vill jag vara delaktig och hjälpa till.

MIKAEL,
granne med Leif på Hagenvägen

Bättre tillsammans

GRANNSAMVERKAN. Leif och Mikael är grannar på Hagenvägen i Kareby, Kungälv. Här trivs de bra, både med själva boendeformen och området i sig. Och inte minst med alla grannarna! Tillsammans har de en grannsamverkan i området och en egen boendeförening, vilket innebär att de sköter utemiljön i området själva.

I Kareby finns 26 radhuslägenheter med egen uteplats i lantlig miljö. Det är ett relativt litet område och de flesta känner varandra väl. Här har man också en grannsamverkan sedan drygt två år tillbaka. Mikael har kontakten med Polisen, som i sin tur skickar sammanställningar över brott som skett i närområdet, har möten med grannarna och ger tips på vad man kan göra för att öka tryggheten.

– Vi håller koll på vad som händer i området och håller ett vakande öga när grannen är bortrest till exempel. Det är valfritt att vara med, säger Mikael och fortsätter:

– Tyvärr hade vi en del inbrott i garage och lägenheter tidigare. Grannsamverkan minskar brotten och skyltarna i området fungerar avskräckande. Nu är det mycket lugnare.

LEIF SOM BOTT I OMRÅDET sedan det stod klart 1991 håller med och tycker att det idag är lugnt och tryggt i Kareby. Han är ordförande i områdets boendeförening och förklarar upplägget.

– När jag flyttade hit var detta ett kooperativ och vi startade en boendeförening. Det fungerade



DETTA ÄR GRANNSAMVERKAN

Syftet med grannsamverkan är att göra bostadsområden mindre attraktiva för brottslig verksamhet. Genom uppmärksamhet från de boende samt kunskap om hur man bäst skyddar sig, minskar brottsligheten och tryggheten och trivseln ökar. Bakom konceptet står Samverkan mot brott som är en organisation bestående av Polisen, Brottsförebyggande rådet och andra aktörer, däribland Hyresgästföreningen.

Vill du och dina grannar starta grannsamverkan i ert område?

Kontakta den lokala polisen i er kommun eller stadsdel. Mer information om hur ni går tillväga finns på samverkanmotbrott.se

då som ett alternativ till bostadsrätter. När Förbo tog över förvaltningen gjordes det om till hyresrätter. Men vi ville ha kvar boendeföreningen och vi sköter allt yttre underhåll själva; som planteringar, gräsklippning, sopning och snöröjning – och så har vi ett par städ- och arbetsdagar per år. Förbo har dock ansvaret för själva fastigheterna. De är en jättebra hyresvärd och arrangemanget fungerar utmärkt!

JUST NÄRHETEN TILL HAVET och naturen är något som både Mikael och Leif uppskattar med Kareby, samtidigt som det går snabbt att ta sig till både Göteborg och Stenungssund.

– Fast kollektivtrafiken är inte den bästa här ute. Det känns som man behöver ha bil för att kunna ta sig dit man vill. Det är väl det enda som finns att klaga på, säger Leif.

– Jag gillar att det finns skog och mark så nära inpå och så älskar jag min uteplats. Vi spenderar mycket tid där hela familjen, säger Mikael. ■

TEXT Liza Egbuna
FOTO Markus Andersson



Tänk om...

Hela samhället kommer att behöva tänka om och tänka nytt för att ställa om till fossilfritt och klimatsmart. Det behövs fantasi och nya perspektiv! Hur skulle det se ut om de som ska bo och leva i framtiden fick vara med och tycka till? Här delar en nioårig tjej med sig av sina tankar.

...Harriet fick bestämma!



Uppfinn en lampa som inte behöver el för att lysa! Hur fungerar den?

Lampan skulle vara formad som en ananas. Alltså en jättesöt ananas med ögon. Den skulle styras av en boll. Man studsar bollen i golvet så tänds lampan. Lampan tar in luften genom ett hål och då lysas lampan.

Hur kommer gatlyktor att tändas i framtiden?

Genom musik. En världskänd låt skulle spelas och när den spelades skulle lampan lysa. Varje gång man bytte låt skulle lampan lysa med en ny färg.

Varifrån tror du att vi kommer att få energi i framtiden?

I framtiden kommer energi från molnen.

Guide i lampdjungeln

ENERGISPARA. Med rätt lampa i rätt rum för rätt aktivitet får du bra och smart belysning. Samtidigt kan du göra skillnad för miljön genom ditt val. Men vilken lampa är bäst att välja? Och vad betyder texten på lampförpackningen? Vi listar för- och nackdelar och reder ut begreppen.

PLUS OCH MINUS FÖR OLIKA LAMPOR



Glödlampa
Fasas ut av miljöskäl

- + Ger klassiskt, varmt sken
- + Temperaturtålig, fungerar därför i ugnar och frysar
- + Det billigaste alternativet
- Ineffektiva med hög energiförbrukning
- Drar mycket energi



Lågenergi
Även kallad lysrörslampa, kommer att fasas ut

- + Energisnål
- Tar lång tid att nå sin fulla ljusstyrka.
- Bör inte tändas och släckas ofta, då kortas livslängden.
- Innehåller kvicksilver, måste därför hanteras rätt om den går sönder



LED
Även kallad lysdiodlampa

- + Mest energieffektiv
- + Håller 15 gånger längre än glödlampan
- + Finns i många storlekar och färgtemperaturer
- Något dyrare
- Är inte alltid dimbar



Halogen
Flera socklar fasas ut av miljöskäl

- + Hög färgåtergivning, med vitt ljus
- + Dimbar R7s-sockel finns kvar på marknaden
- Drar fem gånger mer energi än en LED-lampa
- Kortare livslängd än LED
- Blir lätt varm vilket kan vara en brandrisk

Glödlampor tillverkas inte längre i EU, men det är tillåtet att använda de som redan köpts och butiker med lager har fått sälja. När det gäller lågenergi och halogen så finns de på marknaden idag, men flera varianter är på väg att fasas ut på grund av miljöskäl. LED-lampan är mer energieffektiv än alternativen och hållbar, men också något dyrare.

VAD BETYDER ORDEN?

LED
Står för Light Emitting Diodes.

Kelvin (K)

Anger ljusets färg eller "färgtemperatur". Lägre tal innebär varmare sken. Exempel på olika färgtemperaturer: 2700 K=glödljus, 3000 K=varmvit, 4000 K=kallvit, 6000 K=dagsljus.

EU:s energimärkning

Produktens energiklass. Jämför lampor av samma typ: A är bäst, G sämst.

LM (Lumen)

Ljusflöde, hur mycket ljus lampan ger. Se nedan hur du jämför lumen och LED-effekt med den gamla glödlampan.

FRÅN GLÖDLAMPA TILL LED

Glödlampa watt [W]	LED-lampa watt [W]	Ljusflöde lumen (lm)
25 W	2-4 W	250 lm
40 W	3-5 W	400 lm
60 W	7-9 W	800 lm

Källa: Energimyndigheten.se



PS Alla sorters lampor ska lämnas till återvinningscentralen. De får inte kastas i soporna eller i glasåtervinningen, läs mer på www.energimyndigheten.se/atervinning

mitt område

Här ser du vad som händer i just ditt område. Läs mer om vad som är på gång på [förbo.se/pagang](https://forbo.se/pagang)

Härryda

HINDÅS

HINDÅS STATIONSVÄG. Skadad betong byts på loftgångarna. Vi gör i ordning trapporna och byter till nya räcken i rostfri metall samt sätter upp fronter med frostat glas. Golvytan får ny beläggning. Arbetet sker på entrésidan av huset. Projektet görs etappvis kommande åren, i år gäller det husnummer 25 och 29–31.

VÄNHEMSVÄGEN. Under våren kommer fasaderna att målas på nummer 1.

LANDVETTER

LUNDJÄRNSVÄGEN OCH RINGTJÄRNSVÄGEN. Ny LED-belysning är uppsatt i området och alla husen är målade.

MÖLNLYCKE

VALLEN. Vi ska renovera badrum på Lingonvägen 8–18, sätta in ny ventilation samt byta el i alla lägenheter. Arbetet beräknas komma igång under våren.

SKOGSGLÄNTAN. Arbetet med takbyten fortsätter i området. I år planerar vi att göra D- och I-gården och beräknar att starta under våren.

SÄTERIET. Säteriet i ny kostym: Badrumsrenoveringarna och montering av köksfläkt på Björkgården påbörjades i mars och beräknas hålla på året ut. När badrummen är klara görs utemiljön på Björkgården.

Mölndal

BALLTORP

ÖVRE BALLTORP. Målning, nytt tak och glasade loftgångsfronter samt byte av dörrar görs på Ålegårdsgatan 330–366.

Ålegårdsgatan får nya parkeringslösningar. Hyresgäster har haft möjlighet att rösta på garage, carport eller vanlig parkeringsplats.

NEDRE BALLTORP. I samarbete med Mölndal Energi dras fjärrvärme utmed Peppareds torg 4–10, vilket beräknas klart under våren.

EKRISKAN. Parkeringarna i området linjeras om och snyggas till. Vi utökar också med förhyrda parkeringar.

KÅLLERED

STRETEREDSVÄGEN. Under vecka 15–17 byts hissen ut.

LINDOME

LINDOME CENTRUM. Den planerade renoveringen av Dotegården 4–6 pågår resten av året.

TÄBROVÄGEN. Arbetet pågår med att bygga upp Täbrovägen 5–11 efter branden och de två första trapphusen beräknas vara inflyttningsklara i juli.

Lerum

ALMEKÄRR

EKEREDSVÄGEN. Under våren startar målning och takbyte. Balkongfronter byts och vi byter till frånluftsvärmepump inne i bostäderna. Projektet pågår under två år och hälften av husen görs i år och andra hälften nästa år. Nya områdestavlor sätts upp.

LERUMS CENTRUM

HULAN. Lekplatsen i mitten av området är klar men inhägnaden finns kvar för att gräset ska ta sig. Ett firande planeras när renoveringarna på Hulan är klara under våren. Håll utkik efter inbjudan!

FLODA

Fiberinstallationer pågår under våren.

GRÅBO

SEGERSTADSVÄGEN. Nya plantor som blir bra marktäckare har planterats hos några av våra hyresgäster på Segerstadsvägen.

Flocknäva, som plantan heter, är både lättskött och fin!

SMÅHÖGA. Området får nya områdestavlor.

TOLLERED. Fiberinstallationer pågår.

VOLRATH BERGS VÄG. På nummer 20 linjeras parkeringarna om och fler p-platser införs där, samt på Volrath Bergs väg 16.

Kungälv

KUNGÄLV

VENDERGATAN. Kameran i återvinningsrummet på Vendergatan 14 har gett bra resultat och det har blivit tryggare för både hyresgäster och personal.

KOÖN

BOHUSGATAN OCH KÖRSBÄRSGATAN. Nya skyltar och räcken sätts upp för parkeringar på Bohusgatan 8. De gamla avfallsrummen har sanerats på Bohusgatan 8 och Körsbärgsgatan 3. Nu kan du som hyresgäst förvara exempelvis rollator här! På Körsbärgsgatan 5 har avfallsrummen gjorts om till cykelrum och det är fritt fram för dig som bor här att använda det.

YTTERBY

BJÖRKÅS. Arbetet med den nya aktivitetsparken är i full gång. Området har stängslats in och trapporna ner till området har spärrats av. Vi räknar med att aktivitetsparken står klar under våren 2022. Buskar, träd och annan växtlighet runt om i skogspartierna ska gallras och vi kommer att fräscha upp återvinningsrummen.

RUNÅNGSGATAN. Arbetet med att byta fasadskivor på husen fortsätter under hela året. Vi byter även ut vattenmätarna i lägenheterna.

SKOLVÄGEN. Byte av vattenmätarna pågår.



HUR LIGGER VI TILL MED KUNDLÖFTET?

Vi ville ta reda på hur väl det nya kundlöftet med återkoppling inom två arbetsdagar fungerar i praktiken. Därför gick vi ut och frågade några slumpvis utvalda hyresgäster som hade kontakt med oss i januari och februari hur väl de tycker att vi lever upp till löftet. Svaren visar att våra hyresgäster tydligt märker av våra ansträngningar och ger oss ett gott betyg!

För oss är detta en tidig fingervisning om att målsättningen märks i vardagen. Vi vet också att det är ett ambitiöst mål som har sina utmaningar – men vi har redan kommit en bra bit på vägen och det är vi stolta över!

7 AV 10

hyresgäster är nöjda, både med att få återkoppling inom **två arbetsdagar**, och hur återkopplingen fungerade under ärendets gång.

8 AV 10

hyresgäster tycker att återkopplingen från **entreprenörer** fungerar bra.

Enkäten skickades ut digitalt till 1450 personer och 46 procent svarade.



VÄRTECKEN!

Vi sopar bort gruset i alla områden under mars och april – **klart senast sista april**.

SE NÄR DET ÄR VI SOM RINGER

Lägg till Förbos nummer under kontakter i din telefon så vet du att det är någon hos oss som sökt dig. Numret är:

031-746 50 00

BOTIPSET



JESPER,
Förbovärd i Härryda

»Tänk på att runt din egen uteplats eller altan ska häckar hållas efter och klippas, både på in- och utsida. Kontakta oss om du är osäker hur arbetet ska utföras.«

Altanbygge i vår? Läs detta först!

Om du bor på markplan får du som bor hos Förbo bygga en egen altan på din uteplats. Det är viktigt att komma ihåg att du först behöver ett godkännande från Förbovärdarna! Det gäller både när du bygger om och bygger nytt.

INNAN DU STARTAR DITT ALTANPROJEKT

1. Gör en **ritning** med mått.
2. Stäm av ritningen med dina Förbovärdar samtidigt som du fyller i och lämnar in **blanketten om tillstånd** som du hittar på [förbo.se](https://forbo.se). Där finns också en film som beskriver vad som gäller, steg för steg.
3. Bygg i **tryckimpregnerat virke eller värmebehandlat trä**. Tryckimpregnerat trä ska oljas, inte målas!
4. Behöver du slänga virke eller jord? Gör det på **kommunens återvinningscentral**, inte i ditt återvinningsrum eller på något annat ställe.
5. **Njut** av din nya uteplats!

CHECKLISTA

- ✓ Du måste ha ett godkännande från Förbo innan du sätter igång.
- ✓ Uteplatsen ska passa husets och områdets stil.
- ✓ Inga tak eller inglasningar är tillåtna.
- ✓ Altanen får vara max 15 m².

Vill du inte bygga själv kan du beställa en altan inom Personliga hem

Altanen av tryckimpregnerat virke är cirka 10 m² och läggs, beroende på underlag, antingen på befintliga plattor eller sätts på plintar. Kontakta dina Förbovärdar om du vill beställa.



På promenaden möter Ullas greyhound-hundar border collie Nalle med hussen Bernt, som stannar till för en pratstund.



Hundar skapar grannsämja

GODA GRANNAR. Det går snabbare att lära känna sina grannar om man har hund, menar Ulla som älskar promenader och bor med Liv, Dimma, Joplin, Panter och omplaceringshunden Zona i en rymlig enrumslägenhet på Stommen, Landvetter.

Det är ingen tvekan om att hyresgästen Ullas hjärtat bankar lite extra för hundrasen greyhound.

– De är lugna och milda, sociala och trygga. Och tar faktiskt inte så stor plats inomhus!

Vi möter henne och hundarna vid skogsområdet nära Landehofstugan. En liten bit bort ligger Stommen, där Ulla bor sedan flera år.

– Området passar den som har hund och många har mindre sällskapshundar. Det är socialt och bra för grannsämjan; man vinkar till andra hundägare eller stannar och pratar.

Än så länge jobbar Ulla natt halvtid, vilket innebär att hon har mycket tid för sina fyrbenta vänner. De nätter hon jobbar kommer bekanta och sover hos hundarna.

SEDAN MÅNGA ÅR är Ulla aktiv i föreningen Friendsforever, som sedan starten sett till att 1000 irländska hundar, bland annat före detta kapploppshundar, fått nya hem i Sverige och Norden. Hon har fått en del uppmärksamhet för sitt arbete med att rädda hundar av rasen greyhound och varit med i flera tidningar.

– Jag gör det för hundarnas skull, för att de ska få ett bättre liv. Från de som vi arbetar med på Irland har vi fått höra om hundar som blivit



VEM BOR HÄR?

Namn: Ulla, 64 år

Bor: En etta på 53 kvadrat på Stommen i Landvetter.

Gör: Jobbar halvtid natt inom vården. Engagerad i föreningen Friendsforever. Älskar att gå i skogen och promenerar varje dag.

Friendsforever

Tips till den som funderar på hund: Det behövs tid och tålamod – och humor för att kunna skratta åt eländet när de hittar på bus! Det kan vara lång kö till hunddagis, kolla upp det i förväg.

Läs mer om vad som gäller för husdjur hos Förbo på sid 9.

adopterade under pandemin, men lämnas sedan tillbaka när ägarna återgår till sina arbeten.

Ulla poängter att det är ett långsiktigt åtagande att bli med hund.

– Jag hoppas att de som skaffar hund under pandemin har en plan för om de inte kan jobba hemifrån längre.

INNAN VI SÄGER HEJDÅ skickar Ulla med ett förslag till Förbo: ”Jag tycker att det ska vara lika naturligt att planera in en plats där hundägare och hundar träffas, som att bygga lekplatser. Det finns många outnyttjade grönytor kring Stommen och en hundrastgård hade varit uppskattat. Särskilt av den som är äldre och till exempel har svårt att ta sig till skogen.” ■

TEXT Anna Brakander
FOTO Markus Andersson

Förbo svarar:

»Eftersom delar av Stommen sköts via en samfällighet kan inte Förbo själva fatta beslut i frågan. Det går dock att lämna in en motion till samfälligheten på info@stommen.se.«

KRISTER LUNDGREN, chef för förvaltningsstöd på Förbo

säsongs
vår



”Älvangeliet” av Patrik Svensson. Augustprisvinnare 2019 och Årets svenska fackbok.

”Mina första fiskar” av Emma Jansson. Korta fakta och fina illustrationer. Också som pekbok.



Boktips som går på djupet!



MALTE, 13 år som var med om en riktigt bra fiskedag:

”Först trodde jag att jag fick bottenapp men sen kände jag att något tog tag i spöet och då förstod jag att det var napp. Jag kände en enorm glädje och var fett glad när jag höll i abborren! Det roligaste med att fiska är att det är spännande – för man vet inte när fiskarna kommer att hugga, det gör att man vill fiska mer och mer.”



1,7 MILJONER

personer mellan 16 och 80 år fritidsfiskade minst en gång i svenska vatten under 2020.

Källa: havochvatten.se

Visste du att...

...den som är under 16 år kan fiska gratis. Ta reda på vad som gäller där du vill fiska!



Att meta är fina fisken

Det sägs att en dålig fiskedag är bättre än alla andra dagar. Kanske det är dags i vår att testa om det stämmer?

VAD GÄLLER?

Vill du fiska? Ofta behövs fiskekort!

Fiske ingår inte i allemansrätten och det är olika regler i olika fiskevatten. För det mesta behövs fiskekort, men inte alltid. Ett sätt att ta reda på vad som gäller är att gå in på kommunernas webbplatser. På www.ifiske.se finns också mycket information om fiskevatten, fiskekort och fiskerapporter. I Göteborgsområdet finns bland annat Gula kortet och Blå kortet.

Gula kortet Göteborg

Med Gula Kortet finns många fiskemöjligheter, nästan alla sjöar och milvis med vattendrag i och kring Göteborg är med på samma fiskekort. Ungdomar under 16 år fiskar fritt. Läs mer på fiskekort.se eller sportfiskarna.se.

Blå kortet

Med Blå kortet får du fiska i Lackarebäckens Långvatten (tidigare kallat norra Långvattnet). Du köper det hos Sportfiskarna Göteborg eller i butiken Tajtlajn i Källered.



INGA FULA FISKAR

Känner du igen fisken?

Populär sportfisk som räknas till rovfiskarna.



Lever i sötvatten och finns både i Europa och Asien.



En av Sveriges vanligaste sötvattenfiskar.



Lever i sjöar och långsamt rinnande vattendrag.

Rätt svar: 1. Gädda 2. Abborre 3. Mört 4. Braxen

Källa: Wikipedia

Odla på liten yta

Nu i april är ofta lusten stor att sätta igång och göra fint på uteplatsen. Förbos projektledare för aktivitetsparker Malin har gjort en skiss på en altan som rymmer flera funktioner och växter. Är du lite händig snickrar du kanske sittbänken med förvaring själv!

PLATSBYGGD FÖRVARING. På en sida med eftermiddagssol placeras en platsbyggd 45 centimeter hög sittbänk, som även har inbyggd förvaring. Förslag 2 meter lång och 75–80 cm bred. Sittdynor, kuddar och filter förvaras i lådan tillsammans med jordsäckar och verktyg.



FLEXIBLA BORD. Bredvid sittbänken finns två klaffbord och ihopfällbara eller stapelbara stolar. När ni inte är så många kan det ena bordet vara uppfällt och stolar som inte används fälls ihop/staplas så att det finns plats till andra aktiviteter, kanske rulla ut yogamattan eller meka med cykeln. När det är dags för kalas är det lätt att möblera om och få plats med minst åtta personer!

Grönsaker: Tomater, chili, basilika. I ett soligt läge kan du odla det mesta – kom ihåg att vattna!

Perenner: Silvriga, håriga växter med små blad trivs. Som lavendel, daggkäpa, prydnadsgräs, sedum, trädgårdsanemon, kattföt, trift, akleja.



HALV-SKUGGIGT
4–5 tim sol

Grönsaker: Sallat, kål, spenat, selleri, persilja, mynta, potatis, jordärtskocka och mangold.
Perenner: Här finns mycket att välja på; nävor, silverax, alunrot, blodrot, daglilja, astilbe, aster, revsuga, stenkyndel, flox.

SOLIGT
Minst 6–8 tim sol



VILKA VÄXTER TRIVS HOS MIG?

Grönsaker: Exempelvis sallat tål lite skugga, men mycket skugga är inte bra för grönsaker.

Perenner: Växter med stora blad trivs; ormbunkar, funkia, julros, sockblomma, skuggbräcka, plister, alunrot, murgröna.



SKUGGA
upp till 2 tim sol

PLATSBYGGD ODLINGSLÅDA MED KLÄTTERSTÖD

ODLINGSLÅDA. I förlängningen av sittbänken/förvaringslådan byggs en större odlingslåda (använd förslagsvis samma material som trallen). Med ett klätterstöd i bakkant får du även insynsskydd. I odlingslådan kan till exempel luktärtor och tomater växa mot klätterstödet och tagetes, krasse, sallat och kryddväxter framför. Lättodlade växter som bara vill vattnas, gödglas och skördas!

FLYTTBARA KRUKOR. Här finns ett antal stora krukor. En tumregel är: Ju större jordvolym desto enklare att sköta, små krukor torkar ut fort. Blanda perenner som återkommer år efter år, med några grönkålsplantor eller vårlökar. En kruka har en liten tall som är grön året runt och som får belysning på vintern!

Tips! Du kan använda nästan vad som helst som kruka, se bara till att det finns hål för att släppa ut överskottsvatten, och använd bra jord.

SÅ-SKOLA – GÖR EN NEDBRYTBAR TIDNINGSPAPPERSKRUKA TILL FRÖER

Krukmakare = gör det enkelt att skapa såkrukor som bara ställs ned i jorden när du vill plantera ut eller om plantan. Finns hos många fröhandlare.



1. Du behöver krukmakare, sax och tidningspapper. Klipp tidningspappret i långa remsor, ungefär lika breda som själva krukmakaren.



2. Linda pappret runt krukmakaren, låt pappret sticka ut några centimeter nedanför.



3. Vik in det som sticker ut i botten och pressa mot krukmakarens bottenstycke.



4. Fyll med jord och så dina fröer, vattna och ställ varmt tills du ser blad komma upp, därefter trivs dina sådder bäst lite svalare och så långt som möjligt. När plantan planteras om, tänk på att allt tidningspapper måste vara under jord – annars kan växten torka ut.

HAR DU INGEN KRUKMAKARE? Använd istället något från återvinningen till frösådden: mjölkpaket, äggkartong eller annan förpackning. Gör hål i botten så att vattnet kan rinna ut.

VINN VÄXTER TILL UTELIVET

Skicka in ditt smartaste odlingstips för balkong, altan eller uteplats och tävla om ett presentkort på 400 kronor på en handelsträdgård nära dig.

Bland odlingstipsen dras två vinnare som får varsin presentkort på 400 kronor. Mejla ditt svar **senast den 30 april till svar@foerbo.se** för att vara med i tävlingen. Vinnaren meddelas via e-post under maj. Juryn består av medarbetare på Förbo.

TÄVLA!

MALIN
TIPSAR



MALIN
projektledare för Förbos aktivitetsparker
och utbildad trädgårdsmästare

EXPERTENS GODA RÅD

Innan du sätter igång med en "remake" av din altan eller balkong kan det vara bra att fundera igenom några saker:

Vilket väderstreck ligger den i?

Det som påverkar växterna är ljus, värme, vatten, vind, syre, näring, substrat och konkurrens. Hur mycket ljus och sol får din uteplats? Även om det är söderläge så kan ett träd eller hus skugga. Var ställer du solstolen? Var söker du skugga under värmeböljan? Detta ger dig ledtrådar till var det är soligast eller skuggigast hos just dig. Och svaren ändras över året och dygnet.

Vad vill du använda platsen till?

Slappa och skörda tomater – eller fira födelsedagar med hela tjocka släkten i ett blomsterhav?

Hur mycket kärlek vill och kan du lägga ner?

Är du hemma och vattnar och pysslar om? Hur stor odlingsyta har du? Om du bara får plats med några tomater är det ingen idé att förödlad 50 plantor...

Glöm inte belysning och varma filter för att kunna använda och njuta längre. Gå till närmsta handelsträdgård för inspiration och tips. Fråga personalen hur växterna du gillar ser ut under resten av året. Hur ser knopparna ut? Bladverket? Höstfärger? Kolla på exempelvis Pinterest för smarta möbleringar och lösningar som tål väder och vind.

PERSONLIGA HEM



Vi lovar att ge snabbare återkoppling

KUNDUNDERSÖKNINGEN. Förra årets resultat visar att fler hyresgäster tycker att städningen av gård och närmiljö blivit bättre. Så också skötseln av rabatter och grönytor. Hela 9 av 10 är även nöjda med bemötandet de får från oss på Förbo och våra entreprenörer. **Jättekul tycker vi!**

Det vi behöver arbeta mer med är vår återkoppling till de som bor hos oss, därför har vi gjort flera förändringar

KUNDLÖFTE. Pandemin har visat vad vi behöver prioritera och en betydande del handlar om återkoppling och tillgänglighet. Vi har därför ett nytt kundlöfte som innebär att du kan förvänta dig återkoppling inom två arbetsdagar på ditt ärende. Är ärendet akut får du återkoppling samma dag. En serviceanmälan är alltid enklast att göra digitalt via Mina sidor.

ÖPPET HUS. Vi har också utökat möjligheterna att nå oss. Bland annat har vi fler tider med Öppet hus. Nu kan du besöka oss både på tisdagar 9.30 – 10.30 och torsdagar 15.00 – 18.00! Om inte Öppet hus-tiderna passar

kan du kontakta oss för att boka in en tid som passar bättre.

NYA MEJLADRESSER TILL FÖRBOVÄRDAR.

Genom att öppna mejladresser som går direkt till Förbovärdarna blir det nu enklare att komma i kontakt med dem. Hör av dig till dem om du har frågor eller vill ha tag i en specifik person.

De nya mejladresserna är:

harryda@foerbo.se
kungalv@foerbo.se
lerum@foerbo.se
molndal@foerbo.se

Med dessa åtgärder hoppas vi att det blir enklare att nå oss och få återkoppling!

SVARA PÅ KUNDUNDERSÖKNINGEN OCH TÄVLA OM EN KYLVÄSKA!

När du svarar på årets kundundersökning, antingen på papper eller digitalt, har du chans att vinna en snygg och praktisk kylrygsäck. Perfekt att ha med på skogsvandringen eller till stranden! Att den dessutom är tillverkad av 50 procent återvunnet material från PET-flaskor känns helt rätt i tiden. 5 vinnare får en väska, till ett värde av 500 kronor. Lycka till!



SÅ HÄR TÄVLAR DU – 21 april kommer kundundersökningen per post eller mejl. Svara och skicka in så är du automatiskt med och tävlar.

TÄVLA!

» Dina svar är viktiga – det är så vi får kunskap om vad vi behöver arbeta med och vad som fungerar bra. «

FRÅGOR & SVAR



KRISTER LUNDGREN
 Chef förvaltningsstöd på Förbo

» Installationen av fiber pågår för fullt i våra områden och väntas vara helt klar i november 2022.«

VAD HÄNDER PÅ FIBEROMRÅDET?

Hur långt har fiberinstallationen kommit?

– I januari hade 3 297 av våra 5 900 lägenheter fått fiber och installationen fortsätter löpande. Om allt flyter på kommer det vara helt klart i november. Pandemin har gjort att vi fick pausa installationen under en längre period, men nu hoppas vi kunna fortsätta.

Hur går det till att välja leverantör?

– Vi på Förbo erbjuder möjligheten, men det är hyresgästen som själv gör sitt val efter behov. Jämför med att du har en papperstidning – Förbo står för brevlådan, men vi lägger oss inte i vilken tidning du prenumererar på. Det är samma sak här, Förbo står för infrastrukturen och ser till att den fungerar, men valet av leverantör måste hyresgästen själv göra. När installationen är klar får man en broschyr där det står hur man ska gå till väga för att välja.

Vilka valmöjligheter finns det?

– Det finns flera olika leverantörer. Vi tycker det är viktigt att det ska finnas möjlighet att välja olika tjänster och leverantörer.

Vart vänder man sig med frågor?

– Förbo har ett avtal med IP Only. En tid efter installationen ringer de runt och erbjuder hjälp om man har frågor. Vi har även haft fibermingel där hyresgäster har kunnat ställa frågor till leverantörer. Dessa har varit välbesökta så vi upplever att det finns ett behov av att träffas och prata. Vi hoppas kunna fortsätta med träffarna.

Till sist!

– Vi vet att våra hyresgäster vill ha fiber så snart som möjligt. Samtidigt har vi behövt anpassa oss till pandemi-restriktionerna. Självklart förstår vi att väntan kan upplevas som jobbig för många och vi tackar för tålamodet!

Hur bestäms hyran?

När hyran höjs är det ett resultat av förhandlingar som förts mellan oss på Förbo och Hyresgästföreningen, och det är olika kostnader som avgör hur stor höjningen blir. Veronica Sundbergh, ansvarig för hyresförhandlingar på Förbo, förklarar.

Redan under hösten sätter hyresförhandlingarna mellan Förbo och Hyresgästföreningen igång. Parterna träffas och Förbo presenterar bland annat hur kostnadsutvecklingen har sett ut. Därefter drar själva förhandlingen igång. – I förhandlingen ska parterna försöka mötas och komma överens, säger Veronica.

Men vad är det då som avgör hur mycket hyran går upp?

– Det är företagsspecifika förutsättningar som underhåll och skötsel av fastigheterna till exempel. Sedan har vi lokala förutsättningar som kostnader för fjärrvärme, vatten, avfall och el. Dessa kostnader jämförs från år till år.

När är de nya hyrorna klara?

– Så snart förhandlingarna är avslutade meddelas hyresgästerna om de nya hyrorna via vår hemsida, via hyresavin och även kundtjänst har informationen. Vi jobbar alltid på så snabbt vi kan eftersom vi vill att våra hyresgäster ska få så lite retroaktiv hyreshöjning som möjligt. I år landade höjningen på 1,8 procent i genomsnitt och de nya hyrorna började gälla från 1 februari 2022. Ökningen varierar från område till område och ligger på mellan 0–2,6 procent, säger Veronica.

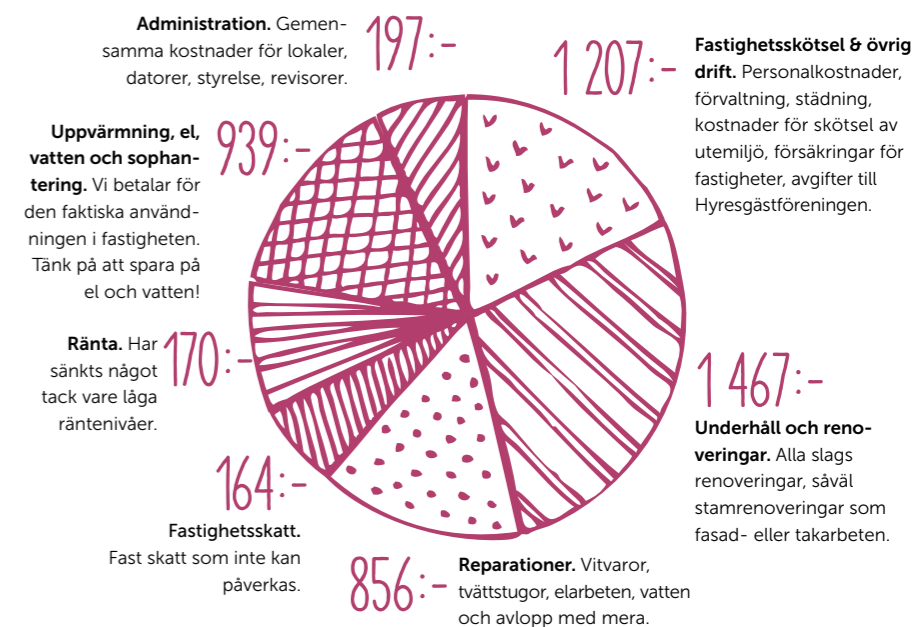


VERONICA SUNDBERGH,
 marknadsansvarig för hyresförhandlingar på Förbo

Exempelhyra

5 000:-

HÄR SER DU VAD HYRAN ANVÄNDS TILL



Hund, katt eller annat djur? Detta gäller!

Du får gärna ha husdjur i din bostad men kom ihåg att du alltid har ansvaret. Det gäller både om djuret är inne eller ute. Tänk på att visa hänsyn till dina grannar!

Tänk på detta om du har hund:

- Även om du vet att just din hund är den snällaste av alla så är många rädda för hundar. Håll därför alltid din hund kopplad i bostadsområdet.
- Din hund kan skälla när du inte är hemma. Kolla gärna med dina grannar så vet de att du tar ansvar.
- Plocka alltid upp efter din hund!

Husdjur som stör?

Blir du besvärad, exempelvis av en hund som skäller på nätterna eller en katt som förorenar i sandlådan, är det alltid bäst att i första hand kontakta djurägaren direkt. I andra hand kan du vända dig till oss på Förbo.



Äntligen vår!

Nära våra bostadsområden finns flera fiskevatten där möjligheten till napp är goda. Här får du tips med plask – och andra spännande aktiviteter för stora och små. Varför inte tävla i en tipspromenad eller diskutera en prisvinnande bok med andra?

Fiskevatten



RÅDASJÖN, MÖLNDAL

I Rådasjön finns möjlighet att fiska i djupt vatten även från land, till exempel längs den södra stranden vid Gunnebo där djupet är uppemot tio meter ända in till land. I sjön simmar bland annat gädda, abborre, nors och gös.

YXSJÖN, HÄRRYDA

Yxsjön är en liten men charmig sjö med flera vikar, öar och sund. Det är enkelt att ta sig till sjön både med buss och bil eftersom vägen mellan Mölnlycke och Hällesåker ligger strax intill. Båtar finns till uthyrning för fiskare som vill fånga stora abborrar och gäddor.

SÄVELÅNGEN, LERUM

I Sävelången simmar nästintill alla förekommande sötvattensfiskar. Vid Nääs bro finns bekvämt fiske från brygga och ett närliggande café. Här fiskar barn under 15 år fritt hela fiskesäsongen.

GÖTA ÄLV, KUNGÄLV

Göta älv är en av Sveriges största vattendrag och här simmar tusentals laxar igenom varje år. I mynningsområdet mellan Älvsborgsbron och havet är rekordet för störst fångad lax nio kilo. Även om Göta älv fiskas bäst från båt, finns det även goda chanser för metaren att få fisk på kroken.

Evenemang



Foto: Friluftsrådet

TIPSPROMENAD I TORREKULLA, MÖLNDAL 24 april kl 11.00–14.00

Kom och tävla i Torrekulla! Aktiviteten passar hela familjen med frågor för vuxna och barn. Efter tipspromenaden får deltagande barn en present och de tre bästa vuxna tilldelas pris. Mulle och Skräpfia kommer också på besök och berättar hur vi ska hålla naturen skräpfri. På plats kan du köpa korb, kaffe och saft. Pris för aktiviteten är 50 kr (vuxna), 10 kr (barn). Ingen föransmälan krävs.



Foto: Pernilla Rejvik

BOKCIRKEL PÅ MIMERS KULTURHUS, KUNGÄLV 19 maj kl 10.30

För dig med bokintresse anordnar Mimers Kulturhus i Kungälv en bokcirkel. Varje månad utses en ny bok som diskuteras på träffen. I maj läser cirkeln Sällskapet för ofrivilliga drömmare, skriven av prisvinnande José Eduardo Agualusa. Läs mer och anmäl dig för att delta på kungalv.se.

PELLA PLUTT, LANDVETTER

24 maj kl 10.00–10.30 – för de allra minsta!
I Landvetter finner du en mysig aktivitet för barn i åldrarna 4–18 månader. Tillsammans blir det ringdans och rytmägg. Välkommen till en stund av sånger, ramsor och rörelser. Mejla landvetterskulturhus@harryda.se för föransmälan.

NÄSTA
NUMMER
KOMMER I
juni

KONTAKTA OSS – VI FINNS TILLGÄNGLIGA FÖR DIG!

RING OSS

Kundtjänst: 031-746 50 00

Mån–ons 7.30–16.30

Tors 7.30–18.00

Fre 7.30–13.00

SERVICEANMÄLAN

Gör din serviceanmälan dygnet runt på Mina sidor på forbo.se.

VID AKUTA FEL kvällar/helger:

Ring larmtjänst: 031-703 13 34.

TRÄFFA OSS

Tidsbokning:

Prata med oss när det passar dig bäst! Ring kundtjänst och boka en tid med din Förbovärd på ditt Förbokontor.

Öppet hus Förbokontoren:

Tis 9.30–10.30

Tors 15.00–18.00

Se forbo.se för avvikande öppettider på exempelvis röda dagar.

DITT FÖRBOOKONTOR

Mölnlycke, Landvetter, Hindås, Hällingsjö och Rävlanda
Badhusgatan 2B, 435 30 Mölnlycke, harryda@foerbo.se

Balltorp, Lindome och Källered

Gamla Riksvägen 48, 428 32 Källered, molndal@foerbo.se

Lerum, Stenkullen, Gråbo, Floda, Tollered och Sjövik

Hällebergsvägen 1, 443 60 Stenkullen, lerum@foerbo.se

Kungälv, Ytterby, Kärna, Kareby och Marstrand

Skolvägen 5, 442 50 Ytterby, kungalv@foerbo.se