

förbo

JUNI 2022 #2

”

Vi fick en lapp
i brevlådan
och jag tyckte
det lät kul!

ALEKSEY,
gör väggmosaik i Balltorp

AKTUELLT

**Biologisk mångfald
– vad betyder det?**

HÅLLBARA HEM

**Sant eller falskt
om återvinning**

INSPIRATION

**Förbovärdarna
ger tips om tillval**

Gör avtryck i sitt område



Sommartider

Välkommen till ett fullmatat sommarnummer som vi hoppas du läser på en av sommarens lata dagar. Kanske slår du dig ner i skuggan på din balkong eller varför inte på en filt i gröngräset? Oavsett var du hittar din plats för en stunds skön läsning hoppas vi du hittar något som intresserar dig lite extra.

Under juni, juli och augusti har vi sommartider på våra områdeskontor. Det innebär att vi har Öppet hus som vanligt på tisdagar mellan klockan 9.30–10.30 men på torsdagar håller vi öppet lite kortare intervaller och du är välkommen mellan klockan 15–16 om du vill träffa oss. Vecka 28–32 håller vi stängt.

Årets stora kundundersökning är just avslutad och vi vill rikta ett stort tack till alla som deltog! Nu är det dags för oss att vända och vrida på resultatet för att se vad ni som hyresgäster är extra nöjda med och

inom vilka områden ni tycker att vi behöver förbättra oss. Givetvis kommer vi hålla er välinformerade kring vilka åtgärder vi gör för att förbättra din boendeupplevelse hos Förbo.

Går du kanske i renoveringstankar och känner för att förnya ditt hem? Till din hjälp erbjuder vi konceptet ”Personliga hem” som ger dig som hyresgäst stora möjligheter att göra om hemma och påverka lägenhetens utseende. I detta nummer hittar du ett inspirerande reportage där du får ta del av Förbovärdarna Madeleine och Sophies tips kring hur du får till ett harmoniskt hem. Välkommen in till oss under Öppet hus för att få hjälp i tillvalsdjungeln.

VI PÅ FÖRBO ÖNSKAR ALLA EN HÄRLIG SOMMAR!

HAR ORDET



FREDRIK KRISTENSON
Förbos kundstrateg

Som kundstrateg arbetar jag under större delen av året med vår kundundersökning. Tyngdpunkten ligger på det viktiga arbete som följer när undersökningen är avslutad och vi fått in alla synpunkter. Då tar arbetet vid med att prioritera åtgärder och identifiera viktiga fokusområden där vi kraftsamlar. Allt för att få till en förändring som märks och gör skillnad för våra hyresgäster!

Innehåll #2 JUNI 2022



AKTUELLT

Biologisk mångfald
– vad betyder det?



7

HÅLLBARA HEM

Sant eller falskt?

Är det någon idé att källsortera? Vi reder ut begreppen kring återvinning. (Svaret är: ja!)

INSPIRATION

Tips om tillval



Förbovärdarna Madeleine och Sophie på områdeskontoret i Lerum bjuder på goda råd.

FÖRBOBLADET Tidningen för dig som är hyresgäst hos Förbo. Utkommer fyra gånger per år.

FRÅGOR OM INNEHÅLLET
031-746 50 00
info@foerbo.se

REDAKTION
Hanna Holmström Tomic och
Fredrik Kristenson, Förbo
Anna Brakander och Pernilla
Rejvik, Circus Reklambyrå

PRODUKTION
Circus Reklambyrå

OMSLAGSFOTO
Event med Mosaikfabriken
Fotograf: Markus Andersson

TRYCK
Alfredssons

ANSVARIG UTGIVARE
Hanna Holmström Tomic

”
Ljunghonungen
är min favorit:
bärnstensfärgad
och otroligt god.

ANDREAS,
Förbovärd och biodlare
på fritiden



Här surrar det av
biologisk mångfald

BISYSSLA. Trots att Förbovärdaren Andreas blev stucken av ett bi och fick en allergisk reaktion när han gick nybörjarkursen i biodling, blev han inte avskräckt. Tvärtom. Han skaffade en heltäckande bidräkt, och har idag två bisamhällen på en kollegas tomt. Förbo arbetar aktivt med biologisk mångfald på flera sätt i våra områden, läs mer om hur.



Ett stort intresse för honung gjorde att Andreas tog steget in i binas spännande värld. Han fascinerades av att någonting kunde smaka så olika beroende på vilken plats kuporna stod och vilken säsong honungen slungades. Andreas menar att lokalproducerat är det bästa.

– Det är tydligt att honungen får smak efter sitt område. I något område finns mycket lind och det ger en särskild smak. Framåt slutet av sommaren blir det ljunghonung i områden med ljung, det är min absoluta favorit. Bärnstensfärgad och otroligt god, men smaken passar inte alla. Det lokala är också ett hållbart val, med färre transporter från bikupan till köksskåpet.

I BÖRJAN SÅLDE HAN DEN egenslungade honungen och tyckte att det var roligt att designa egna etiketter till burkarna. Idag är

Bin är sociala och håller sig till sitt samhälle.

han mest intresserad av själva bina, hur de lever och hur bisamhället fungerar.

– Honungsbin är sociala och håller sig till sitt samhälle. De jobbar stenhårt under sommaren och kan flyga tre kilometer för att hitta rätt nektar.

Hoten mot den biologiska mångfalden är flera, menar Andreas: Monotona odlingslandskap, fler urbana miljöer och jordbruk som använder bekämpningsmedel för att nämna några exempel.

– Bin och andra insekter är viktiga, genom att de jobbar som pollinatörer på odlad mark bidrar de till produktionen av grödor. I trädgårdar märks det särskilt på fruktträd och bärbuskar.

– Bina bidrar till biologisk mångfald och gör att det blir bättre skörd av exempelvis frukt och bär.

ANDREAS HAR ETT ENGAGEMANG för djur och natur och rekommenderar andra som är nyfikna på biodling att ta kontakt med sin lokala biodlarförening, som ofta har både nybörjarkurser och honungsprovningar.

– Det är det absolut bästa, då behöver man inte göra alla misstag själv utan kan lära sig från andra som delar ens intresse! ■

TEXT Anna Brakander
FOTO Markus Andersson



BIODLARE, EN BISYSSLA

Namn: Andreas

Gör: Förbovärd i Kungälv.

På fritiden: Biodling, mountainbike, sportfiske. Har just köpt ett hus med sin sambo.



VEM ÄR VEM I BIKUPAN?

Livet i bikupan bygger på ett samspel mellan bin som har olika roller:

Drottning. Under hennes cirka fem år på tronen styr hon livet i bisamhället. En bidrottning åker ut ur kupan en gång på försommaren och parar sig, sedan lever hon hela sitt liv inne i kupan.

Arbetsbin. Sterila honor som städar kupan, samlar vatten och tar hand om nektar och matar drottningen. Inom arbetsbin finns bland annat vaktbin, som vaktar samhället och dragbin: äldre arbetsbin som samlar nektar.

Drönare. Hanar som har som enda uppgift att para sig med en drottning från ett annat bisamhälle. Därefter dör de.

Det är viktigt att titta till bina, så att de har det bra. Men de ska inte bli störda för ofta.



Tre goda honungstips. 1. Ringla över flingor och fil på frukosten. 2. Tillverka egen mjöd (ett honungsvin). 3. Baka bullar, kakor och bröd med honung.

TÄVLINGSDAX FÖR DIG MED ÖGONEN PÅ SKAFT

VINN INSEKTSHOTELL + FRÖPÅSE

Med ett insektshotell underlättar du för pollinatörer och bidrar till biologisk mångfald. Ett annat sätt är att plantera sommarblommor. Var med och tävla!

Så här tävlar du: I det här numret av FörboBladet letar biet Bibbi och hennes kompisar nektar. **Hur många tecknade bin finns det totalt i FörboBladet?** I den här tävlingen räcker det inte att vara flitig som ett bi, utan också snabb – de fyra personer som först skickar in rätt antal bin till info@foerbo.se vinner ett insektshotell och en fröpåse till ett värde av 350 kronor.

Vinnaren meddelas via e-post. Juryn består av anställda på Förbo.



I ett sådant här insektshotell trivs solitärbin och nyckelpigor.



Alla bin räknas, detta också!



MALENA JOHANSSON
Utemiljöansvarig på Förbo

» Förbos utemiljöer vill vi bidra till hållbarhet ur ett långsiktigt perspektiv. «

DETTA GÖR FÖRBO

Vad gör Förbo rent konkret?

– Ett exempel är att vi gör växtval som humlor och bin gillar när vi anlägger nya planteringar. Ett annat är att när vi gallrar naturmarker ser vi till att behålla stubbar, grenar och stockar där insekter kan bo. Vi har också börjat se över var gräsytor inte behöver klippas och var vi kan göra om ytor till ångar. Där folk inte går eller passerar kan det få vara lite mera vilt. Det passar inte överallt, området ska kännas välkött. Men där vi har möjlighet låter vi det vara lite mer ångsliknande. Förra året gjordes ett lyckat försök på Säteriet, vi släppte gräset högt och klippte breda gångar där folk gick. Det var vackert när gräset blommade med ax som vajade i vinden.

Vi planterar gärna marktäckande växter, vilket uppskattas av insekter och fjärilar, men inte av ogräs! Många olika sorters växter bidrar till biologisk mångfald, därför planterar vi olika arter. Om en trädart i ett område skulle få en sjukdom riskerar vi att alla träd av den arten dör.

Hur ser samarbetet med entreprenörer ut i frågan?

– I våra avtal finns flera hållbarhetsparametrar, som att motorredskap i första hand ska vara el- och/eller batteridrivna och att kemiska bekämpningsmedel inte får användas.

SÅ KAN DU SOM HYRESGÄST HJÄLPA FÅGLAR OCH INSEKTER

Det behöver inte se stökigt ut för att den biologiska mångfalden ska gynnas, så fortsätt att rensa ogräs och klippa ytor. Här är några tips på vad du kan göra för pollinatörerna.

- Välj marktäckare istället för bar jord, det är både lättkött och ser fint ut.
- Plantera växter som pollinerare gillar och som har lång blomning: salvia och nävor är två lättköta exempel. Bärbuskar och fruktträd likaså.
- Välj gärna äldre växter och inhemska arter, som är tåliga och klimatanpassade.
- Undvik att använda bekämpningsmedel!



Frågor och svar: källsortering

Vad är egentligen sant och falskt när det gäller källsortering? Vi reder ut begreppen med hjälp av Förpackningsinsamlingen, som har producenternas uppdrag att samla in förpackningar för återvinning, och vars verksamhet drivs utan vinstintresse.

Är det någon idé att källsortera?

Ja, varje förpackning som kommer in i återvinningssystemet bidrar till utvecklingen av systemen, så att ännu fler förpackningar kan bli till nytt material i framtiden.

Allt blandas väl ändå ihop och hamnar på tippen?

Nej, det är en seglivad myt. Entreprenörerna som tömmer behållarna får ersättning när de levererar sorterat material. Om de blandar ihop materialet tar inte anläggningen emot det.

Ska jag lämna mjuka och hårda plastförpackningar i samma behållare?

Ja, det är helt rätt. Det är inte nödvändigt att skilja på mjuka och hårda plastförpackningar. Det går bra att lägga alla plastförpackningar i samma behållare.

Måste man diska ur en kladdig förpackning?

Nej, det behöver du inte, det räcker att förpackningen är tömd på sitt innehåll.

Är det verkligen någon nytta för miljön att återvinna plastförpackningar?

Ja, en använd plastförpackning som sorteras och återvinns halverar klimatpåverkan, jämfört med om den slängs i hushållssoporna och eldas upp.

ALLA VINNER när du ÅTERVINNER



Stål, aluminium och glas är material som går att återvinna hur många gånger som helst.



Pappersfibrer kan återvinnas upp till sju gånger.



Om alla återvann sina kapsyler så skulle det räcka till 3 400 nya bilar varje år.



Om alla glasförpackningar som samlats in under ett år i Sverige ställdes på rad skulle de räcka ett helt varv runt jorden.



Om du sorterar din använda plastförpackning halverar du klimatavtrycket, jämfört med om du hade slängt den i hushållssoporna.

hållbart
säklart



Tänk om...

Hela samhället kommer att behöva tänka om och tänka nytt för att ställa om till fossilfritt och klimatsmart. Det behövs fantasi och nya perspektiv! Hur skulle det se ut om de som ska bo och leva i framtiden fick vara med och tycka till? Här delar en fyraårig kille med sig av sina tankar.

...Leon fick bestämma!



Var ska saker som mat, plast, papper och metall slängas?

Mat slänger man i Kompostina och plast i Plastis – om du leker med Lego och vill slänga det, så är det i Plastis. Papper i Pappis och burkar i Metallica. Det har vi lärt oss på förskolan.

Vad händer med skräpet när du slänger det?

Kompostina, Plastis, Pappis och Metallica äter upp det så dom blir mätta.

Om du skulle hitta på en magisk soptunna – vart skulle skräpet ta vägen?

Soptunnan skulle åka runt hela jorden. Den skulle åka runt, runt hela tiden och aldrig stanna.

Restaurangen ligger i en lokal i Parasollen. Fastigheten ägs av Förbo och hyrs ut till Lerums kommun.



Egengjorda kryddblandningar sätter smak, i några ingår fler än fyrtio kryddor.



Från Mumbai till Gråbo

MÖTESPLATS. Aktivitetshuset Parasollen i Gråbo innehåller lägenheter för äldre, en förskola, bad med simskola och en församling som håller andakter. På bottenplan finns sedan förra sommaren också den indiska restaurangen Curry King.

Restaurangen öppnade mitt under pandemin och drivs av Ravi och Sunita Dutt. Ravi har lång erfarenhet av restaurangvärlden och har haft krogar i både Mumbai, Indien och Doha, Qatar.

– Konceptet är vällagad mat av hög klass. I Sverige serverar vi inte lika stark mat som i Indien, men för de som vill ha ännu mildare smaker fixar vi det. Eller om man vill ha det starkare så ordnar vi det, ler Ravi.

– En del gäster frågar på lunchen: Vad är starkast idag? då tar jag det! berättar Sunita, som sköter serveringen.

DEN RYMLIGA LOKALEN hade stått tom ett tag när paret valde att satsa här. Läget nära torget och att det gick att bygga en ny entrédörr mot uteserveringen var viktigt. Men det var responsen från Gråbo-borna i en facebook-grupp som avgjorde, berättar Ravi.

– Jag ställde frågan: Behöver Gråbo en indisk restaurang? Svaret var JA!

– Vi har fått fina omdömen, säger Sunita. Folk är jätteglada och jättepositiva!

PARET BERÄTTAR ATT de har många återkommande gäster, både folk som jobbar i huset, ortsbör och ditresta från Göteborg. En välkänd stamgäst är en äldre man som varit på Curry King varje dag sedan de öppnade. Oftast väljer han Chicken Tikka Masala; marinerad kycklingfilé i en mild sås av gräddme med smak av spiskummin. Även när Förbobladet är på besök kommer han strosande med rullatorn och slår sig ner vid ett fönsterbord.

– Jag gillar kyckling! förklarar han medan han får in sin väldoftande rätt.

CURRY KING HAR ÖPPET alla dagar från klockan elva på förmiddagen till nio på kvällen. Under pandemin har take away varit populärt, men nu hoppas Ravi och Sunita att fler ska hitta hit och njuta av maten på plats, kanske på uteserveringen en ljummen sommarkväll? ■

TEXT Anna Brakander FOTO Markus Andersson



LOKALHYRESGÄSTER I PARASOLLEN

Namn: Ravi och Sunita Dutt, flyttar till Gråbo i sommar med sina två barn.

Gör: Driver Curry King, indisk mat från grunden. På menyn: Butter chicken och Mixed grill med chutney och vegorätter som Aloo gobi.

På fritiden: Hela familjen ser gärna på indisk film.

Bäst i svenska köket: Färskotatis, och jordgubbar.

Curry King Gråbo

mitt område

Här ser du vad som händer i just ditt område. Läs mer om vad som är på gång på [förbo.se/pagang](https://forbo.se/pagang)



Härryda

HINDÅS

HINDÅS STATIONSVÄG. Skadad betong byts på loftgångarna. Vi gör i ordning trapporna och byter till nya räcken i rostfri metall samt sätter upp fronter med frostat glas. Golvytan får ny beläggning. Arbetet sker på entrésidan av huset. Projektet görs etappvis kommande år, i år gäller det husnummer 25 och 29–31.

LANDVETTER

LUNDTJÄRNSVÄGEN OCH RINGTJÄRNSVÄGEN. Ny LED-belysning är uppsatt i området och alla husen är målade.

MÖLNLYCKE

MANDELKREMLAN. I juni uppgraderar vi låssystem, porttelefon och portlås-system i fastigheten. Genom att byta ut alla nuvarande lås till nya vill vi uppnå ökad trygghet.

VALLEN. Renovering av badrum pågår på Lingonvägen 8–18, vi sätter också in ny ventilation samt byter el i alla lägenheter.

SKOGLÄNTAN. Arbetet med takbyten fortsätter. I år planerar vi att göra D- och I-gården.

SÄTERIET. Säteriet i ny kostym: Badrumsrenoveringarna och montering av köksfläkt på Björkgården påbörjades i mars och beräknas hålla på året ut. När badrummen är klara görs utemiljön på Björkgården.

Mölndal

BALLTORP

ÖVRE BALLTORP. Målning, nytt tak och glasade loftgångsfronter samt byte av dörrar görs på Ålegårdsgatan 330–366, beräknas vara klart under hösten. I samband med att målningen blir klar görs markarbeten på gårdarna.

Ålegårdsgatan får nya parkeringslösningar och de första garagen är klara. Andra etappen beräknas vara klar i juli.

NEDRE BALLTORP. I samarbete med Mölndal Energi dras fjärrvärme utmed Peppareds torg 4–10. På Balltorpsdagen planterade vi nya växter i pallkragarna i området tillsammans med boende i området.

EKRISKAN. Parkeringarna i området linjeras om och snyggas till. Vi utökar också med förhyrda parkeringar.

LINDOME

LINDOME CENTRUM. Den planerade renoveringen av Dotegården 4–6 pågår resten av året. Det pågår också ett stort energiprojekt i Dotegården. Tillsammans med Mölndal Energi förnyar vi fjärrvärme- och vattenledningar som ska säkerställa en säkrare leverans och minskad energianvändning.

TÄBROVÄGEN. Arbetet pågår med att bygga upp Täbrovägen 5–11 efter branden och de två första trapphusen beräknas vara inflyttningsklara i höst. Uthyrning av de nya lägenheterna pågår.

Lerum

ALMEKÄRR

EKEREDSVÄGEN. Arbetet med målning och takbyte har startat. Vi byter balkongfronter samt byter till frånluftsvärmepump inne i bostäderna. Projektet kommer att pågå under två år, hälften av husen görs i år och andra hälften nästa år.

FLODA

RÖDHAKVÄGEN OCH TRASTVÄGEN. Fasadmålning av husen har startat och beräknas vara klart under hösten.

GRÅBO

SMÅHÖGA. Området får nya områdestavlor.

TOLLERED. Fiberinstallationer pågår.

VOLRATH BERGS VÄG. Fönsterbyte på nummer 10.

Parkeringarna på nummer 20 linjeras om och förhyrda p-platser införs där samt på nummer 16.

Kungälv

KUNGÄLV

VENDERGATAN. Kameran i återvinningsrummet på Vendergatan 14 har gett bra resultat och det har blivit tryggare för både hyresgäster och personal.

KOÖN

BOHUSGATAN OCH KÖRSBÄRSGATAN. Nya skyltar och räcken sätts upp för parkeringar på Bohusgatan 8. De gamla avfallsrummen har sanerats på Bohusgatan 8 och Körsbärgsgatan 3. Nu kan du som hyresgäst förvara exempelvis rollator här! På Körsbärgsgatan 5 har avfallsrummen gjorts om till cykelrum och det är fritt fram för dig som bor här att använda det.

YTTERBY

BJÖRKÅS. Arbetet med den nya aktivitetsparken är i full gång. Området har stängslats in och trapporna ner till området har spärrats av. Vi räknar med att aktivitetsparken står klar till sommaren och invigning sker efter sommaren.

RUNÄNGSGATAN. Arbetet med att byta fasadskivor på husen fortsätter under hela året. Vi byter även ut vattenmätarna i lägenheterna. En ny plats för återvinning planeras på nummer 8. Där kommer hyresgäster boende på nummer 1–5 och 8 framöver kunna sortera för rest- och matavfall samt för förpackningar. Platsen kommer att ramas in med en häck mot trädgården.

SKOLVÄGEN. Byte av vattenmätarna pågår.

VISSTE DU ATT..?

Det är olagligt att skräpa ner i Sverige. **Sedan 1 januari i år** gäller det även mindre skräp som fimpar eller tuggummin.



Källa: Håll Sverige Rent



Tack för svaren på årets undersökning!

För oss på Förbo är det viktigt att få reda på hur du som bor hos oss trivs. Tack för att du är med i kundundersökningen.

Med hjälp av ditt engagemang kan vi utveckla våra bostadsområden och göra ditt boende ännu mer tryggt och trivsamt. Nu när svarsinsamlingen är avslutad kommer vi titta närmare på resultatet – vad som sticker ut positivt och inom vilka områden vi ser ett försämrat resultat. Vi tittar också på resultatet på kommunnivå då det kan skilja sig en del beroende på var man bor.

När resultatet är färdigt gäller det för oss att arbeta fokuserat och prioritera ett par områden där vi behöver förbättra oss. Vi gör både kortsiktiga och långsiktiga planer för att få ett så bra resultat som möjligt.

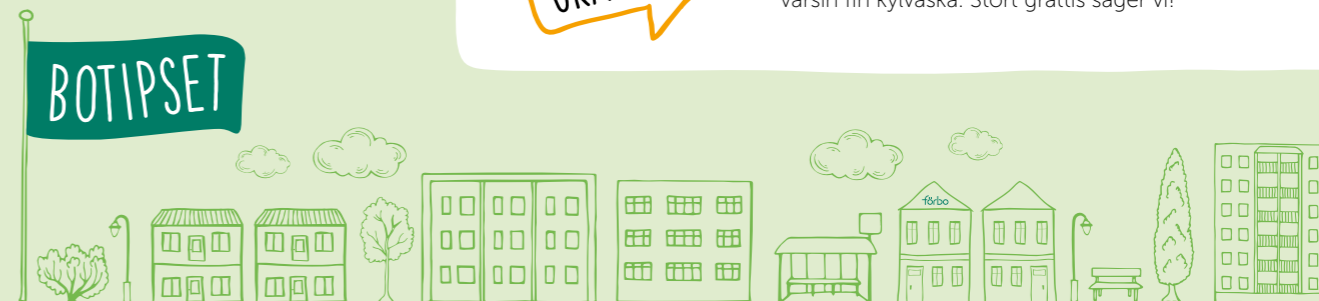
Återkoppling till dig som hyresgäst

Vi vill att så många som möjligt får reda på de åtgärder vi gör för att förbättra resultatet, därför informerar vi på en rad olika sätt. Främst här i Förbobladet men även på [förbo.se](https://forbo.se), genom postala utskick och via Mina sidor. Håll utkik under hösten då vi kommer berätta mer.



VINNARE AV KYLRYGGSÄCKAR

Fem vinnare har nu blivit meddelade att de vunnit varsin fin kylväska. Stort grattis säger vi!



EVA,
Förbovärd i Mölndal

» Behöver du byta ditt fläktfilter? Kom till Öppet hus och hämta ett nytt. Räcker det med en rengöring? På vår hemsida hittar du en instruktionsfilm som visar hur det går till. «

Så här rengör du filtret i köksfläkten

För att få en god ventilation i köket när du lagar mat är det viktigt att du rengör filtret i köksfläkten regelbundet – minst en gång i månaden. Ett smutsigt fläktfilter ökar också brandrisken då det kan droppa ner matfett på spisen när filtret är smutsigt.

GÖR RENT FILTRET SÅ HÄR:

(Gäller filterhållare med utbytbara fettfilter.)

1. Ta loss filterhållaren.
2. Ta ur fettfiltret.

3. Rengör hållaren, den går även att diska i diskmaskinen.

4. Lägg fettfiltret i diskhon och håll på hett vatten och diskmedel. Låt det ligga några minuter tills du ser att fettets försvunnit från filtret.

5. Ta upp och torka rent filtret ordentligt.

6. Sätt tillbaka filtret i hållaren.

7. Torka rent fläktens undersida.

8. Sätt tillbaka filterhållaren i fläkten. Klart!



På [förbo.se/film](https://forbo.se/film) har vi samlat praktiska filmer om sådant som du kan fixa själv i ditt hem; rensa avloppet, testa brandvarnaren eller rensa vattenläset till exempel.



"Att det händer något i området är kul och det är bra för granngemenskapen att blanda unga och seniorer på det här viset. Snart drar boulen igång också, det ser jag fram emot." säger hyresgästen Göran när han kikar över axeln på Förbos Malin Augustsson och Fredrik Kristenson.



Maria och Sham tycker det är roligt att leka och pyssla. De ska göra ett hus och en mosaiktavla med en sol.



Alexey berättar att han gör en diamant av mosaik som ska bli loggan till hans framtida strategispelsföretag: Diamond Gaming PC.

Skapar väggmosaik tillsammans

HYRESGÄSTAKTIVITET. I samband med att Mölndal fyller 100 år bjöd vi in våra hyresgäster i Balltorp till en workshop med Mosaikfabriken. Kreativiteten flödade när barn och vuxna skapade konst av mosaik som sedan ska pryda husväggarna.

Mosaikfabriken har gjort flera fina utsmyckningar i göteborgsområdet. I samband med 100-årsfirandet ville kommunen även göra något i Mölndal. Vi på Förbo blev tillfrågade om vi ville vara med, vilket vi självklart ville.

– Det här är en rolig aktivitet och blir något fint för våra hyresgäster i området, konstverk som de själva har varit med och skapat, säger Malin Augustsson, projektledare på Förbo.

Malin har själv tagit fram formerna som väggdekorationerna ska göras i.

– Mosaikutsmyckningarna blir formade som flygande drakar och kommer att sitta på tre olika väggar här i Balltorp. Det är jätteroligt att så många hyresgäster har kommit hit och vill vara med och fira och skapa, säger hon.

TEXT Liza Egbuna FOTO Markus Andersson

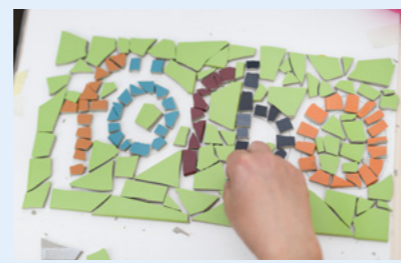


SABIR,
Mosaikfabriken

– Det spelar ingen roll om du är tre eller nittio år, alla kan vara med! säger Sabir på Mosaikfabriken. En sådan här aktivitet bidrar till att man känner sig som en del i samhället. Att sedan kunna titta på sin konst och kanske berätta för sina barn och barnbarn att det där har jag varit med och skapat, gör att man känner sig stolt. ■

DETTA ÄR MOSAIKFABRIKEN

Mosaikfabriken är ett stadsdelsutvecklande integrationsprojekt där deltagarna under konstnärlig ledning får arbeta med mosaiker som sedan installeras i bostadsområdet. Genom att deltagare sätter sina avtryck i offentligheten stärks bandet mellan invånare och stadsdel. Mosaikfabriken startades i Hammarkullen 2013. Sedan dess har tusentals deltagare skapat över 1500 kvadratmeter konst runt om i Göteborg och Västra Götalandsregionen. Läs mer på mosaikfabriken.se



Ett av konstverken som skapades under eventet.

Säsongsommar

RÄDDA BLOMKNOPPARNA



Foto: Karin Elfvik

Bygg en tvestjärtfälla

Tvestjärter äter bladlöss, men de gillar också att äta blomknoppar. Ett sätt att få bukt med problemet är att bygga en fälla. Gör så här:

1. Fyll en lerkruka med halm och gammalt gräs.
2. Vänd den uppochner på en bambupinne, i samma höjd som knoppar och blommor.
3. Töm fällan på morgonen, till exempel över komposten.

Källa: Wexthuset.com

OK ELLER EJ-LISTA

Vad får du plocka?

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Prästkrage | <input type="checkbox"/> Blåsippa |
| <input checked="" type="checkbox"/> Skogsklöver | <input type="checkbox"/> Gullviva |
| <input checked="" type="checkbox"/> Humleblomster | <input type="checkbox"/> Orkidéer |
| <input checked="" type="checkbox"/> Käringtand | <input type="checkbox"/> Backsippa |
| <input checked="" type="checkbox"/> Blåklöcka | <input type="checkbox"/> Murgröna |



Nä, nu blommor löken!

Blommor är så mycket mer än bara något vackert. Till exempel betyder talesättet i rubriken att en person blir riktigt överraskad, vilket kanske du blir av något av våra säsongstips?

SKROCK



Plocka blommor eller äta strömming?

Visst är midsommarnatten magisk! Att plocka sju sorter blommor på midsommarnatten ska enligt traditionen göra att du drömmer om den du kommer att gifta dig med. Vill du inte plocka blommor (och är skrockfull) kan du istället sitta bak och fram på en stol och äta strömming, så kommer din älskade att visa sig i drömmen.

Källa: Aftonbladet

DRICKA BLOMMOR?

Recept på syrensaft

20 knippen syrenblommor, 2-3 citroner, 5 dl vatten, 5 dl strösocker

Gör så här:

1. Skiva citronerna, tvätta syrenerna och och lägg i en ren tätlutande burk.
2. Koka upp vatten och socker och slå det över blommorna. Stäng locket och låt stå kallt i 2-3 dagar.
3. Sila och häll upp på flaskor. Håller i kylskåp eller fryser i evighet. Till servering, blanda med stilla eller bubblig vatten.

Källa/foto: köket.se



Boktips!

"VILDPLOCKAT"

av Niki Sjölund. Med rätt kunskap kan en vanlig skogspromenad bli en spännande jakt på naturlig mat och vilda smaker. Lär känna blommor, örter, bär, svampar, blad, rötter och lökar som går att äta. Förlag: Natur & Kultur.

På ditt Förbokontor får du tips och råd!

TILLVAL. Personliga hem är Förbos tillvalskoncept som ger dig som hyresgäst stora möjligheter att göra om hemma och påverka lägenhetens utseende och ekonomi.

Du väljer själv om du vill lägga in lättskött linoleumgolv, skaffa tvätt- eller diskmaskin eller kanske välja nya tapeter efter egen smak. Ibland behövs det inte så mycket för att få en förändring: Att byta ut en bänkskiva som blivit sliten och välja nya luckor och knoppar ger ett lyft åt hela köket!

Hur går det då till, i praktiken? Ett bra sätt för den som är sugen på något nytt, är att först gå in på förbo.se för att se vilka tillval som finns och få inspiration. Därefter rekommenderas ett besök på ditt Förbokontor där Personliga hem-utställningen finns. Titta i tapetkataloger, känn på material och se vilka köksluckor som finns att välja på, till exempel. Du kan också få tips och råd från dina Förbovärdar.

PÅ FÖRBOKONTORET I STENKULLEN, Lerum jobbar de Personliga hem-ansvariga Förbovärdarna Madeleine och Sophie, som gärna hjälper till att hitta knoppar som matchar köksluckorna och bänkskivan eller tips på ny väggfärg. Just målning vill de slå ett slag för, eftersom det är ett relativt enkelt sätt att förändra ett helt rum. Och det finns ju så många fina kulörer! Men kanske lever några fördomar mot målade väggar kvar?

– En del tror att det blir billigare att istället välja tapet, men idag är kostnaden ungefär densamma. Och målade väggar blir lika tåliga och lätta att torka av, säger Madeleine.

– Fördelen med målning är att det går enkelt att bättringsmåla efter ett tag. Till exempel efter en ommöblering eller bara för att göra en lättare uppfräschning efter ett vardagsliv med småbarn som inkluderar

På Förbokontoret i Stenkullen, Lerum jobbar de Personliga hem-ansvariga Förbovärdarna Madeleine och Sophie.



INNAN HANT- VERKAREN KOMMER

TÄNK PÅ DETTA

Om du ska få väggarna ommålade behöver du ställa alla möbler mitt i rummet, så att målaren kommer åt överallt.



Tre fina färgförslag om du är ute efter mjuka toner som passar till nästan allt! S2010-Y20R (Gulbeige) 3408-Y54R (Puderrosa), 3721-Y39R (Terrakotta)



På alla Förbokontor finns en Personliga hem-utställning där du kan se tillval och känna på material.



Sobra ljusa toner som går åt grått, beige eller aprikos är jättefint till de flesta möbler och stilar. När dagsljuset faller in från fönstren ger det en ombonad och mjuk känsla.

SOPHIE, Förbovärd i Lerum

kladd och märken, inflikar Sophie.

Sophie och Madeleine menar att de flesta hyresgäster har en ganska bra bild av vad de är ute efter när de kommer till Förbokontoret, men ger några tips på frågor att ställa sig inför en ommålning: Vilken är min favoritfärg? Vilka andra färger har jag i rummet? Vilka träslag ska färgen matcha med?

– En hyresgäst hade med sig ett par mönstrade gardiner till Förbokontoret, berättar Sophie, sedan hittade vi tillsammans en fin petrolblå ton som passade till dem.

DET MÄRKS ATT FÖRBOVÄRDARNA Madeleine och Sophie gärna vill inspirera och ge tips till den som ska göra om hemma. De berättar

att de också kan komma hem till hyresgästen för att ge förslag som passar i just den lägenheten. Öppen planlösning "tål" lite mörkare kulörer medan en etta på bottenvåningen kan upplevas större med ljusa golv, nymålade lister och en ljus grå vägg.

– Mitt bästa råd är oftast att välja ljusa färger, men inte helt vitt, säger Sophie. Kritvitt blir hårt och kan upplevas kallt och sterilt. Det är också snyggt med brutna kulörer till ett vitt tak, det syns verkligen att rummet är omgjort. ■

TEXT Anna Brakander
FOTO Markus Andersson

HEJ!



ULLA,
nyinflyttad hyresgäst i en tvåa med uteplats i Hulan.

Vilka tillval har du gjort i din lägenhet och hur fungerade processen?

Jag installerade diskmaskin när jag flyttade in, det gjorde jag av ren bekvämlighet. Sedan har jag nyligen tapetserat om i vardagsrummet. Tre väggar är diskret beigevita och fondväggen är ljus rostfärgad och grön med ett mönster av kvistar. Väldigt behaglig. Jag är jättenöjd med båda mina tillval men det tog ganska lång tid (reds anm: på grund av materialbrist hos leverantören). Det är väl som det är i dessa dagar. Den på Förbokontoret som jag haft mest kontakt med är Niklas, som varit hjälpsam och fantastisk i sitt bemötande. Nu har jag beställt altan också, men har fått veta att det också kan ta tid. Jag hoppas i alla fall att jag får sitta på min nya altan någon gång i sommar!

Har du några tips till andra?

Det är isåfall att säga till den som ska göra om hemma att våga fråga Förbovärdarna – de sitter på kunskap och kommer med goda råd.

PERSONLIGA HEM

På förbo.se finns alla tillval samlade och sortimentet uppdateras efter hand. Det är bra att känna till att olika tillval betalas på olika sätt och under olika lång tid. När du beställer dina val på Förbokontoret får du också veta kostnaden. De tidsbegränsade tillvalen specificeras på din hyresavi. Obs! Det är inte alla produkter som går att få i alla lägenheter. Hör med din Förbovärd vad som gäller just din lägenhet.

Just nu är det längre leveranstider av bland annat parkett, laminatgolv och virke (till altaner). Världsläget och ökade priser inom byggsektorn har lett till brist på kakel, klinkers och även komponenter till spisar. Vi arbetar för att hyresgäster ska påverkas så lite som möjligt men sammantaget gör händelser i omvärlden att det kan ta längre tid än vanligt för dig att få dina tillval.



De som använt sig av tjänsten tycker den är jättebra och är mycket nöjda.

MARI-THERESE BOKVIST, anhörighetskonsult och äldrepedagog i Kungäls kommun

Gratis fixartjänst för äldre

Alla våra kommuner har fixartjänster för dig som är äldre och kanske behöver hjälp med att sätta upp gardiner, byta glödlampor eller ta ner saker ur höga skåp. Tanken är att förebygga olyckor i hemmet.

Mari-Therese Bokvist är anhörigkonsult och äldrepedagog i Kungäls kommun. Hon berättar mer om hemfixarna, som det kallas i Kungälv.

– Det är kostnadsfritt och i Kungälv är det pensionärer eller sjukpensionärer som kan få besök av hemfixare. Det är inte alltid det finns någon närstående som kan hjälpa till.

Hemfixare i Kungälv kan göra sådant som enklare ommöbleringar, byte av glödlampor och batterier i brandvarnare, upphängning av tavlor eller hämtning av julpynt från vind eller källare. Dessutom kan du få en säker-

hetsgenomgång där hemfixaren tittar på om det finns sladdar eller mattor som innebär snubbelrisk och du får andra nyttiga tips.

– Hemfixaren gör enklare arbeten och får inte utföra elarbeten eller sådant som konkurrerar med andra yrkesverksamma, förklarar Mari-Therese.

Under pandemin var tjänsten pausad. Nu när den är igång igen vill Mari-Therese påminna de som behöver att höra av sig. ■

TEXT Liza Egbuna

HITTA EN FIXARE HÄR

På din kommuns hemsida finns mer information. Tjänsten är kostnadsfri men vad som ingår är olika mellan kommunerna.

Fixartjänst i Härryda

Mats Svensson, fixare
Telefontid mån–fre kl 8–9
Tel: 031-724 67 47
E-post: mats.svensson@harryda.se

Fixartjänst i Lerum

Telefontid mån–ons kl 9–11
Tel: 0302-52 23 00

Fixartjänst i Mölndal

Lena Wiktorsson, fixare
Tel: 031-315 24 65
E-post: fixaren@molndal.se

Hemfixare i Kungälv

Kontakta Kundcenter
Tel: 0303-23 80 00

SOMMARJOBBSBUSSEN RULLAR IGEN

SOMMARTIDER. För sjätte året i rad kommer Förbo erbjuda ungdomar i åldern 17–25 år sommarjobb under tre veckor. Insatsen är ett sätt att få sysslor gjorda som ökar trivseln i våra bostadsområden. Vi på Förbo får också en möjlighet att visa upp oss som en framtida tänkbar arbetsgivare och skapa ett intresse för fastighetsbranschen. Det är även en chans för ungdomar att få ett första jobb och tjäna lite egna pengar.

Upplägget innebär att arbetet utförs i ett område i taget. Efter en gemensam introduktion åker ungdomarna med buss runt till olika bostadsområden. Arbetsuppgifterna varierar och praktiska sysslor kombineras med informativa pass om hur det är att arbeta på ett fastighetsbolag. Sommarjobbet på Förbo är populärt och en del ungdomar har återkommit flera gånger.



I år kommer sommarjobbarna att finnas på plats under veckorna 24, 25 och 26 och vi lägger särskilt fokus på utemiljö.



VI SES!



FRÅGOR & SVAR



MICAELA BATTELINO
Uthyrare, Lerums kommun, Förbo

» Micaela är en av fem uthyrare på Förbo som ser till att processen kring uthyrning fungerar som den ska. «

OM UTHYRNING

Hur funkar poängsystemet?

– Den som registrerar sig i vår bostadskö får ett poäng per dag – efter ett år har du alltså 365 poäng. I första hand är det den sökande som har flest poäng som får hyra lägenheten. Vi tittar även på vissa ekonomiska aspekter och boenderefrens.

Hur lång tid tar det att få en lägenhet?

– I snitt tar det 8–12 år. I nyproducerade lägenheter där hyrorna är lite högre kan det gå snabbare och även för lägenheter där vi har en åldersgräns som boenden för 55+ eller 70+, där inte lika många kan söka.

Vad gäller för andrahandsuthyrning?

– Första steget är att lämna in en ansökan till ditt lokala Förbokontor. Vi kan inte godkänna en andrahandsuthyrning via telefon till exempel. Skäl till att hyra ut kan vara att man ska studera eller har fått ett arbete på annan ort eller att man vill prova på att bo som sambo.

Vad gäller för lägenhetsbyten?

– Ändrade familjeförhållanden kan göra att man behöver större eller mindre lägenhet. Det kan också vara av ekonomiska skäl, att man vill ha en lägre hyra eller högre standard. Även vid byte måste en ansökan skickas in. Lägenhetsbytet behöver inte göras inom Förbo, utan kan vara en hyresrätt hos en annan hyresvärd.

Något mer att tänka på?

– Oftast är handläggningstiden två månader för andrahandsuthyrning och lägenhetsbyten. Men under semester-tider kan det ta längre tid, kom ihåg att skicka in ansökan i tid!

FRÅGOR OM UTHYRNING?

Ring kundtjänst på 031-746 50 00 eller mejla direkt till våra uthyrare i ditt område:

uthyrare.lerum@foerbo.se

uthyrare.molndal@foerbo.se

uthyrare.kungalv@foerbo.se

uthyrare.harryda@foerbo.se

Ordning och reda skapar trivsel

TRYGGHET. Att bo i ett flerfamiljshus eller radhusområde betyder att människor bor nära varandra. Det innebär många möjligheter till trygghet och gemenskap. Men det ställer också krav på att respektera varandra och visa hänsyn, både inom de egna väggarna och i gemensamma utrymmen.

På Förbo finns regler som ska hjälpa till att skapa trivsel. Om du upplever att en granne stör dig är det alltid bäst att först prata med personen och försöka komma fram till en lösning som fungerar för båda. Om det känns obekvämt kan du ta oss som hyresvärd till hjälp.

Störningar – detta gäller på Förbo

- Om du blir störd, prata först med personen i fråga. Går inte det, kontakta dina Förbovärdar på dagtid. Efter kontorstid, ring Förbos fastighetsjour (se telefonnummer nedan).
- När en hyresgäst kontaktar oss eller vår fastighetsjour registrerar vi uppgifterna; det vill säga anmäla samt det den anmäler. Är det en allvarlig störning skickar Förbos fastighetsjour personal från väktarbolaget (just nu har vi avtal med Securitas) för att undersöka på plats och konstatera om det är en störning och i så fall i vilken omfattning.

Bedöms det vara en störning knackar personalen på. Är det ingen konstaterad störning eller större händelse skrivs en rapport som skickas till Förbos personal dagen efter. Vi följer då upp händelsen och kan utfärda ett anmodan om rättelsebrev.

- Vid upprepade störningar, där vi skickat ut anmodan om rättelse, gör vi en bedömning om hyresgästen kan sägas upp från sitt hyresavtal.

Bra tips som främjar grannsamja

- Meddela dina grannar i förväg om du planerar en liten fest hemma.
- Visa hänsyn och gå ut på gården för att röka.
- Säg hej till dem du möter.
- Är det något som du upplever störande så prata med personen och förklara hur du känner.

NÄR RINGER JAG VEM?



KRIMINALITET

Anmäla brott:
Polisen 114 14
Pågående brott
/fara för liv:
SOS Alarm 112



FESTANDE/STÖRANDE GRANNAR

Dagtid: Förbo
031-746 50 00
Kväll/helg:
Jour/larmtjänst
031-703 13 34



PROBLEM MED SKADEDJUR

Anticimex
0752-45 10 00
(boende i Hindås,
Rävlunda
033-22 25 80)



AKUTA FEL I HEMMET

Dagtid: Förbo
031-746 50 00
Kväll/helg:
Jour/larmtjänst
031-703 13 34

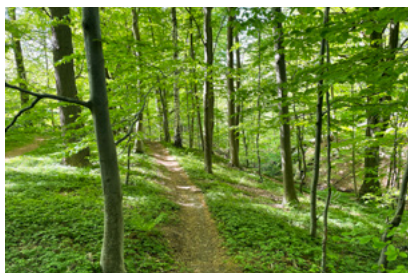


Obs! I vissa fall kan du behöva betala en avgift om juren rycker ut. Det gäller de fall som orsakats av din oaktsamhet eller om ärendet utan större problem hade kunnat skjutas upp till senare. Om det uppstår en större skada och du inte anmält det i tid kan du också bli ersättningskyldig.

Kom naturen nära i sommar

Våra områden har nära till flera fantastiska platser som gör sig allra bäst på sommaren. Här tipsar vi om några av alla vackra vandringsleder i, eller nära, området där du bor. I år när Möln dal fyller 100 år ordnas det dessutom flera evenemang – varför inte följa med på en tidsresa när Gunnebo Orangeri invigs eller uppleva ridsport på ett nytt sätt på Åbytravet?

Vandringsleder



LACKAREBÄCK, MÖLNDAL

I Möln dal finns flera vackra vandringsleder. En av dem är Lackarebäck som ligger i Svejserdalen. Området är idylliskt och har fått internationell uppmärksamhet. Här kan du vandra och cykla längs slingrande bäckar, höga berg och i den ovanliga bokskogen.

RÅDASJÖNS NATURRESERVAT, HÄRRYDA

Upplev den värdefulla miljön i området kring Rådasjön. Här kan du se naturtyper som numera är ovanliga i Sverige. I sjön bedrivs fiske, rodd samt segling och dessutom har området fördelen att vara lättillgängligt med goda kommunikationer.

NÄÄS EKHAGAR, LERUM

Vandra i orörd natur och längs strandkanten vid sjön Sävelängen. Här finns flera sevärdheter på vägen, inte minst Sveriges tjockaste bok. Området är beläget mellan Floda och Nääs och lövskogstrakten bedöms vara en av Sveriges mest värdefulla.

GRÖNA LEDEN, KOÖN

För dig som vill promenera och vandra med barnvagn eller rullstol passar Gröna Leden perfekt. Längs leden finns utsiktsplatser att stanna till vid och nu i sommar finns goda möjligheter att svalka sig med ett friskt havsbad i slutet av leden.

Aktiviteter

BISAFARI NOLHAGA BIGÅRD, KUNGÄLV

18 juni, 4, 12, 25, 31 juli, 3 augusti kl 14.00

Upplev livet i kupan på nära (men säkert) avstånd! Aktiviteten avslutas med fika och honungsprovning. På plats finns overall att låna, men ta med stövlar och kängor. Pris bisafarin: 300 kr (vuxna), 150 kr (barn), 800 kr (familj med 2 barn och 2 vuxna). Boka plats på nolhagabigard.se/bisafari.



Foto: nolhagabigard.se

GÅ EN KURS I BIODLING

Härryda – molnlycke biodlare.se

(grundkurs, anmälan öppnar i höst).

Kungälv – sodrainlands.biodlarna.se

(nybörjarkurs och studiecirklar).



Foto: molndal.se/evenemang

INVIGNING GUNNEBO ORANGERI, MÖLNDAL, 18 augusti kl 11.45-18.00

Efter nästan tio år av renovering slår Gunnebo Orangeri upp portarna och firar med en festlig invigning. Se sommaridyllen som fått liv igen med musik, underhållning och smakupplevelser.

WESTCOAST EQUESTRIAN WEEK, MÖLNDAL, 26-31 juli

I sommar finns det chans att uppleva ridsporten i en modern inramning på Åbytravet! Alla välkomnas när tävlingar i dressyr och hoppning genomförs på innovativa sätt. Här erbjuds fritt inträde på området där såväl festvåkänsla som god mat och dryck utlovas. Sittplats köps mot kostnad på westcoastequestrianweek.com.



NÄSTA
NUMMER
KOMMER I
oktober

KONTAKTA OSS – VI FINNS TILLGÄNGLIGA FÖR DIG!

RING OSS

Kundtjänst: 031-746 50 00

Mån-ons 7.30–16.30

Tors 7.30–18.00

(jun–aug 7.30–16.30)

Fre 7.30–13.00

SERVICEANMÄLAN

Gör din serviceanmälan dygnet runt på Mina sidor på foerbo.se.

VID AKUTA FEL kvällar/helger:

Ring larmtjänst: 031-703 13 34.

TRÄFFA OSS

Öppet hus, Förebokontoren:

Tis 9.30–10.30

Tors 15.00–18.00

(jun–aug 15.00–16.00)

Vecka 28–32 är det inget Öppet hus (gäller alla kontor).

Tidsbokning:

Prata med oss när det passar dig bäst! Ring kundtjänst och boka en tid med din Förebovärd på ditt Förebokontor.

DITT FÖRBOKONTOR

Mölnlycke, Landvetter, Hindås, Hällingsjö och Rävlanda
Badhusgatan 2B, 435 30 Mölnlycke, harryda@foerbo.se

Balltorp, Lindome och Källered

Gamla Riksvägen 48, 428 32 Källered, molndal@foerbo.se

Lerum, Stenkullen, Gråbo, Floda, Tollered och Sjövik

Hällebergsvägen 1, 443 60 Stenkullen, lerum@foerbo.se

Kungälv, Ytterby, Kärna, Kareby och Marstrand

Skolvägen 5, 442 50 Ytterby, kungalv@foerbo.se