

förbo

DEC 2024 #4

TRYGGT & SÄKERT

**Förbovärdar
går ronden**

FÖRBO INFORMERAR

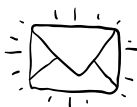
Redo för snön

INSPIRATION

**Enklare att välja
kök med stilpaket**



Din åsikt spelar roll!



Vintertider!

Nu är det dags att bona in sig hemma med belysning och pynt. Med tanke på det vill vi skicka med en extra tanke på brandsäkerheten hemma, på sida 10 får du några tips. Har du inte testat din brandvarnare på länge rekommenderar vi att du gör det!

Brandsäkerhet är inte bara viktigt att tänka på inne i lägenheten. Dina Förbovärdar gör kontinuerligt brandsäkerhetsronder (SBA) och ser till att det är tryggt och fint i och omkring fastigheterna. På sida 3 får du följa med och se hur det går till.

Med vinter kommer också snö, hur vi arbetar med halka och snö kan du få inblick

i på sida 8. Du som hyresgäst tar ju själv hand om din entré och parkeringsplats, kring det vill vi dela med oss av några råd.

Vi vill till sist passa på att tacka alla de rekordmånga som svarat på årets kundundersökning! Genom att svara är du med och bidrar till att vi kan göra kundupplevelsen ännu bättre för dig och dina grannar! Det är dessutom kul att se att kundnöjdheten har ökat sen förra året inom alla de frågor som vi har kraftsamlat kring. Du kan läsa mer om resultatet och hur vi tar det vidare på sida 6.

TREVLIG LÄSNING OCH GOD JUL!

HAR ORDET



LARS-GUNNAR BÖRVE,
förvaltningschef

Efter några år på andra bolag är jag nu tillbaka på Förbo, vilket känns roligt med tanke på att det hänt så mycket sedan sist! Under året har vi kraftsamlat kring att göra kundupplevelsen bättre ur alla tänkbara aspekter. Samma fokus kommer ligga framöver och jag ser fram emot att stötta mina medarbetare på den fortsatta resan.

Innehåll DECEMBER 2024 #4



3

TRYGGT OCH SÄKERT SBA-runda, vad är det?

Följ med våra Förbovärdar när de ser över brandsäkerheten på Bentzels väg i Hulan, Lerum.

9

FÖRBO INFORMERAR

Tips! Så skottar du på bästa sätt.

Du som har egen entré och uteplats ansvarar själv för skottningen kring dessa. När du skottar är det också bra att skotta med rätt teknik så du inte skadar dig.

REPORTAGET

Historia i nuet



14

Tunnor och traditioner, snickeri och stickning. En hembygdsförening kan ge mycket gemenskap.

FÖRBOBLADET Tidningen för dig som är hyresgäst hos Förbo. Utkommer fyra gånger per år.

FRÅGOR OM INNEHÅLLET
031-746 50 00
info@foerbo.se

ANSVARIG UTGIVARE
Hanna Holmström Tomic

REDAKTION
Tim Timborn och
Fredrik Kristenson, Förbo
Anna Brakander och Pernilla
Rejvik, Circus Reklambyrå

PRODUKTION
Circus Reklambyrå

OMSLAGSFOTO
Kollage hyresgäster
Fotograf: Markus Andersson,
Mikael Pilstrand

TRYCK
Alfredssons



”
Vi gör det här för att se hur det står till med brandsäkerheten i våra bostadsområden.

SOPHIE, Områdeschef i Lerum

Går ronden för säkerhets skull

BRANDSÄKRARE. Systematiskt brandskyddsarbete (SBA) innebär att metodiskt gå igenom behovet av brandskydd och se till att det fungerar. Vi kollar att trapphus, loftgångar och allmänna utrymmen som kan bli utrymningsvägar är fria. Vi ser över elsäkerheten och om det finns brandfarliga föremål. Allt för att du som hyresgäst ska känna dig trygg.

Det är en fin höstdag och Förbovärdarna Patrick, Emir, Arta och Johnny går igenom de sista förberedelserna inför dagens SBA-runda (vilket står för systematiskt brandskyddsarbete). De ska till Hulan i Lerum tillsammans med områdeschefen Sophie. Några andra Förbovärdar har redan påbörjat sina rundor – totalt är de fem gäng som ska göra SBA i området denna dag.

VARJE KVARTAL GÖRS SBA i Förbos bostadsområden för att se till att våra fastigheter är trygga och säkra när det kommer till brandsäkerheten. Här i Hulan vill man säkerställa att det är fri passage i loftgångar, se till att det inte står brandfarliga saker utanför entréer, kontrollera gemensamma förråd och se till att elinstallationer med uttag, kablar och belysning är installerade korrekt och fungerar som de ska. Brandvägar ska vara fria så att ingenting står i vägen och blockerar framfarten för eventuella utryckningsfordon.

– Hyresgästerna har blivit informerade i förväg om att vi gör SBA så de vet varför vi är här idag, berättar Patrick. Vi tar rygg på honom och Förbovärdarna Arta och Johnny. Patrick berättar att eventuella avvikelser rapporteras i en app. Om inte hyresgästerna är hemma får de ett brev ifall de behöver ta bort någonting framför sin dörr eller liknande.

UTANFÖR EN ENTRÉ STÅR bord och stolar helt i trä, vilket utgör en brandrisk. Stolar och bord ska vara i metall om de står utanför



ytterdörren. Patrick ringer på och hyresgästen öppnar. Hyresgästen är mycket förstående och kommer att plocka undan dem. Utanför en annan entré står en moped i vägen. Även här är hyresgästen hemma och får information direkt om att den behöver flyttas till en parkering.

I några av förråden står stora möbler i vägen i gångarna – de behöver transporteras bort. Och i ett annat förråd hittas en gammal kopiator och annat skräp som Arta tar med direkt.



Arta öppnar ett elförråd och kollar elsäkerheten, att anslutningar är korrekta och att belysningen fungerar. En glödlampa har slutat att fungera och han hämtar en ny lampa i bilen och byter den.

I ett annat elförråd står en tvättmaskin! Den har uppenbarligen hamnat helt fel och forslas bort.

– Troligtvis har den ställts här efter en badrumsrenovering som gjorts i en av lägenheterna och glömts av, säger Johnny.

NÄR RUNDAN ÄR KLAR har en del avvikelser hittats, men överlag är Förbovärdarna nöjda.

– Det har varit en mycket bra SBA-runda där vi inte hittat några större avvikelser. Vi har ju gått ut med information innan och det känns som hyresgästerna har lyssnat, säger Patrick. ■

TEXT Liza Egbuna
FOTO Markus Andersson

TILLSAMMANS
SKAPAR VI TRYGGA OCH
SÄKRA OMRÅDEN!



EXEMPEL PÅ VAD VI TITTAR PÅ I EN SBA

- Fri passage i loftgångar
- Elinstallationer är korrekt gjorda
- Brandvägar är fria
- Inget brandfarligt utanför entréer
- Inga möbler eller avfall i förrådsgångar
- Inga trasiga lampor

Vi går igenom förråd, entréer, elrum, källare och loftgångar.



I ett förråd hittas en gammal kopiator och annat skräp.

”

Vi vill att våra hyresgäster ska trivas och ha det bra i sitt bostadsområde.

SOPHIE, områdeschef i Lerum

SKAPAR TRYGGA PLATSER TILLSAMMANS

För att skapa trygga och säkra bostadsområden görs trivsel- och trygghetsvandringar tillsammans med hyresgäster. Områdeschefen Sophie berättar om hur vi gör i Lerum.

Vad är syftet med vandringarna?

– Vi vill att våra hyresgäster ska trivas och ha det bra. Ett sätt att lyssna in hur de upplever sitt bostadsområde är genom trivsel- och trygghetsvandringar. Dessa gör vi på kvällen så att vi enklare ser hur belysning och liknande kan öka tryggheten ytterligare.

När görs vandringarna?

– Det är bäst att gå trygghetsvandringar när det är mörkt ute, så gärna under höst- och vinterhalvåret.

Vad är det ni tittar på?

– Det är olika. Det kan vara något som kan upplevas som mörkt – som ett högt buskage som skymmer sikten, dålig belysning eller liknande. Ett brunnslöck som man kan snubbla på kan göra så att det inte känns tryggt att gå just där. Vi upptäcker saker tillsammans med hyresgästerna.

Hur tas det emot av hyresgästerna?

– Vi hoppas att hyresgästerna uppskattar det och att trivseln ökar i området. Det är också ett bra sätt för de boende att lära känna sina grannar. Det är bra att veta vilka som rör sig i området – det ökar tryggheten. ■

Hyresgästerna har varit samarbetsvilliga och det mesta har sett jättebra ut.

PATRICK, Förbovärd i Lerum

Tack för att du tycker till!

SAMMANFATTNING. Årets kundundersökning är avslutad, stort tack för det fina engagemanget! Vi har sett att vi har förbättrat oss mycket inom flera frågor. Eftersom vi under året också har lagt särskilt fokus på dessa, är det extra kul att se. Alla svar ger värdefulla insikter till vårt fortsatta förbättringsarbete.



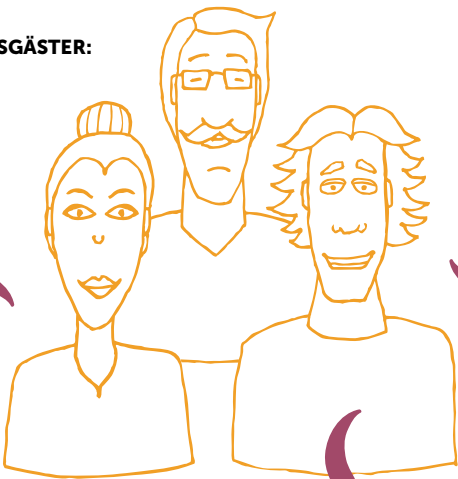
DETTA FÅR HÖGT BETYG

- Bemötande**
Drygt 9 av 10 uppger att de är nöjda eller mycket nöjda med bemötandet från Förbo och våra entreprenörer. Detta är något vi värderar högt och som vi är stolta över!
- Näbarhet och tillgänglighet**
Du är alltid bara några knapptryckningar från att nå oss, vilket uppskattas av hyresgäster. Dina Förbovärdar svarar i telefon under morgonen och kundtjänsten svarar dig snabbt under hela arbetsdagen. Vill du hellre träffa oss boka vi en tid när du kan.

- Få hjälp med serviceanmälan**
9 av 10 tycker att det fungerar ganska eller mycket bra med serviceanmälan. Mina sidor har fått ett nytt utseende och är lätt för alla att använda. Nu kan du också ha direktkontakt med dina Förbovärdar på detta sätt.
- Kundtjänst**
När du ringer oss får du alltid kontakt. Efter avslutat samtal kan du svara på hur nöjd du är med hjälpen du fått. Vi kan se att Förbos kundtjänst får toppbetyg månad efter månad!

- Förbättringsarbete ger resultat!**
- Återkoppling**
Under året har vi lagt ett extra fokus på att säkerställa snabb och bra återkoppling. Nu märker vi att insatserna har gett effekt. Vi vill alltid vara flexibla och återkoppla på mottagarens villkor. I ditt ärende kommunicerar vi på det sätt som passar dig, via Mina sidor, mejl eller sms.

NÅGRA RÖSTER FRÅN VÅRA HYRESGÄSTER:



» Tycker ni alltid är trevliga och har ett bra bemötande. «

» Det fungerar alltid bra att ringa till Förbos kundtjänst med frågor eller serviceanmälningar. «

» En av dom bästa hyresvärdarna jag har stött på. Otroligt trevliga och är väldigt bra att ha och göra med oavsett synpunkter eller serviceanmälan. «

TACK OCH GRATTIS!

Bland alla som svarade på kundundersökningen i somras vann fem personer var sin snygg väska. Vinnarna har tagit emot sina vinster.

DET HÄR BEHÖVER BLI BÄTTRE

Resultaten från undersökningen ser olika ut för våra fyra kommuner och det finns olika utmaningar i bostadsområdena. När det gäller följande behöver vi göra mer:

- Städning och skötsel av avfallsstationer**
Alla uppskattar vi att det är fint och städat runt våra avfallsstationer. Vi gör våra ronderingar och försöker hålla koll så att kärl inte blir överfulla. Det bästa vi kan göra är att själva föregå med gott exempel och slänga avfallet där det ska vara. Meddela oss gärna när du ser att det är stökigt runt stationen.
- Städning av loftgångar och trappuppgångar**
Utifrån årets resultat för städning av trappuppgångar och loftgångar ser vi att detta är en fråga som vi behöver ta tag i på ett övergripande plan. Vi kommer införa tätare uppföljningar och kontroller för att säkerställa bättre kvalitet framöver.

VÅRT FOKUS FRAMÅT

Vi gläder oss åt det fina resultatet från undersökningen, och nu fortsätter arbetet för att göra din kundupplevelse ännu bättre. För att du ska märka skillnad satsar vi alltid på de frågor där vi kan få ut mest effekt för så många som möjligt.

- De prioriterade frågorna för att du ska bli ännu mer nöjd är:**
- Öka närvaron i våra bostadsområden**
Exempelvis större möjlighet för dig att få hjälp direkt av dina Förbovärdar och fortsätta med våra uppskattade trivselaktiviteter. Ett förslag är fasta dagar för service och underhåll i några bostadsområden. Tanken är att ge mer förutsägbarhet och underlätta för hyresgäster att få snabb hjälp vid behov.
- Tydligare hyresgäst-kommunikation**
Du ska alltid vara uppdaterad kring ditt ärende hos oss. Vi vill även få ut mer information om vad som händer i ditt hus och närområde – innan, under och efter att vi gjort något.
- Städning och avfallshantering**
Fokus på tätare uppföljning och rondering med entreprenörer, se hur vi tillsammans kan få det rent och snyggt!



Vår ambition är att sätta kunden i centrum i allt vi gör! Vi är på rätt väg och arbetar såklart för att kundnöjdheten ska bli ännu bättre.

PETER GRANSTEDT, VD på Förbo



Bemötandet från Förbos personal och entreprenörer får toppbetyg!



Nästan alla hyresgäster upplever att det är enkelt att göra och få hjälp med en serviceanmälan.



Fler än tidigare deltog i kundundersökningen – vi är tacksamma för det stora engagemanget!



”
Inför vintern ser vi över vinterväghållningen på varje gata och gård, för att vara redo när snön kommer.

MALENA, utemiljöansvarig på Förbo

Redo för snö!

VINTERARBETE. Långt innan den första snön faller planeras vinterns snö- och halkbekämpning. Förbos entreprenörer besöker alla områden för att lägga planeringen i god tid innan vintern.

Innan den första frosthalkan görs en första halkbekämpning. Snöröjning är av förklarliga skäl svårt att planera till hundra procent. Under lång tid kan det vara barmark, och sedan plötsligt slår vädret om. Våra entreprenörer har vad vi kallar för snöjour, vilket innebär att ha koll på när det är dags att åka ut.

I flera av Förbos kommuner är det entreprenören LPE som sköter snöröjningen. Förbo-bladet ställde några frågor om hur arbetet bakom kulisserna ser ut.

Hur går arbetet till?

När snön faller startar arbetet enligt ett rullande schema. Handskottning, plogning och spridning av stenflis. Ett digitalt kartsystem visar var det går att köra med plog och var det ska handskottas. Vid nästa snöfall börjar jobbet i ett annat bostadsområde för att variera vilka som får plogat först.

Hur ser prioriteringarna ut?

Första prio är huvudstråk så att hyresgäster och

räddningstjänst kan ta sig fram. Utrymningsvägar prioriteras alltid. Entréer, avfallsstationer och parkeringar snöröjs i ett tidigt skede och områden där det enbart bor äldre samt förskolor är prioriterade.

Vilka material används?

Som halkbekämpning används stenflis uppblandat med lite salt. Det är det mest miljövänliga materialet, som fungerar effektivt.

Vilka utmaningar finns?

Man vet aldrig exakt var och hur mycket det kommer att snöa! ■



Här syns ett axplock av allt som är på gång i våra bostadsområden. Via Mina sidor skickar vi ut aktuell information till dig om vad som händer i ditt område. **Gå in via förbo.se**



**LERUM
TOLLERED**

Under hösten hade vi en trivselvandring där vi tillsammans med hyresgäster gick runt i området och tittade på vad som kan göras för ökad trygghet och trivsel.



**KUNGÄLV
KOÖN**

På Bohusgatan 8 är vi klara med renoveringen. Här har vi bytt fasad, tak, fönster och balkongfronter och förnyat utemiljön. Ett riktigt lyft för hela bostadsområdet!



**HÄRRYDA
LANDVETTER**

På Brattåsvägen i Landvetter har hyresgästerna fått en ny lekplats och grillplats. Vi hoppas det blir många fina möten och stunder här framöver.

**MÖLNDAL
BALLTORP**

I övre Balltorp har vi gjort om tidigare lokaler till tre helt nya lägenheter som nu är inflyttningsklara. Våldigt kul att få välkomna fler boende till Balltorp!



BOTIPSET



EVELINA,
Förbovärd i Härryda

» Om du har garage är en islösande låsspray bra att ha hemma ifall låset skulle frysa fast. «

Skotta rätt – och fler vintertips

Du som har egen entré och uteplats ansvarar själv för skottningen kring dessa. Tänk också på att skotta med rätt teknik så du inte skadar dig!

Utöver din entré och uteplats har du också ansvar för att skotta din parkeringsplats och balkong om det behövs (se upp så att du inte skyfflar ner snö på någon förbipasserande). Platsen ska hållas fri från snö och is.

Halkbekämpa. Efter du skottat vid din entré eller uteplats kan det vara bra att halkbekämpa. Sprida gärna ut lite grus eller stenflis blandat med tösalt.

Har billäset eller postlådan frusit?
Värm nyckeln med din utandningsluft eller med en tändare.

Tänk på att använda rätt teknik vid skottningen så att du inte skadar dig:

- Använd benen – håll ryggen rak och magen spänd.
- Undvik att vrida överkroppen för mycket – särskilt när du håller i en tung snöskyffel.
- Skyffla bara så mycket åt gången som du orkar.
- Försök att skotta snön rakt framför dig.
- Variera gärna åt vilket håll du skottar – det minskar påfrestning på ryggen.



NY WEBBPLATS PÅ G

Till våren lanserar vi nya förbo.se med ännu bättre användarupplevelse. Vi vill att du som besöker förbo.se snabbt och enkelt ska hitta svar på dina frågor. Webbplatsen får ett lyft när det gäller uppbyggnad, utseende och navigation. Den digitala utvecklingen går allt snabbare, och vi på Förbo vill möta de förväntningar du som besökare har på en modern och tillgänglig webbplats. Håll utkik!

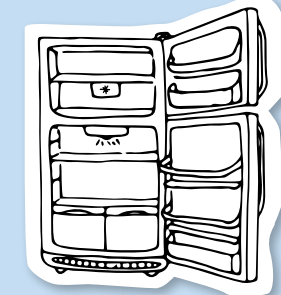
3 enkla tips

SPARA ENERGI OCH HUSHÅLL SMART MED JORDENS RESURSER!



Duscha fortare.

Halvera duschtiden så halveras energi- och vattenförbrukningen. Att duscha en minut snabbare om dagen sparar cirka 75 liter i månaden/person.



Kyl och frys.

Ställ in rätt temperatur. Rekommendationen är +4° i kylan och -18° i frysen. Då får du både bra matförvaring och låg energianvändning.

Släck
ljuset!



Spara med LED.

Byt till LED-lampor. Då går det åt fyra till fem gånger mindre energi än med en halogenlampa.



HANNA HOLMSTRÖM TOMIC,
kommunikationschef
på Förbo

» Vad påverkar min hyra och vad innebär trepartsöverenskommelsen? Varför behöver hyran höjas? «

SÅ FÖRHANDLAS HYRAN

Vad innebär överenskommelsen?
– När vi förhandlar om hyreshöjningar gör vi det enligt den så kallade trepartsöverenskommelsen. Det är en gemensam överenskommelse mellan Hyresgästföreningen, Sveriges Allmännyttan och Fastighetsägarna och utgör grunden för en rättvis hyresförhandling. Den innehåller rekommendationer och beskriver vilka faktorer som ska ligga till grund för de årliga hyresförhandlingarna.
Trepartsöverenskommelsen ger långsiktig trygghet för dig som hyresgäst. Målet är att hyresmarknaden ska fungera bättre och bli mer förutsägbart.

Hur fungerar det i praktiken?
– Varje år förhandlar vi hyrorna tillsammans med Hyresgästföreningen. Modellen bygger på att vi ser på faktabaserade, ekonomiska siffror tre år bakåt i tiden och innebär att vi ska göra en sammanvägning av tre delar för bestämma hyresnivåerna; den allmänna kostnadsutvecklingen, lokala förutsättningar och hyresgästens perspektiv. Lokala faktorer är till exempel el, värme, vatten, avfall, avlopp, reparationer och skötsel av fastigheter och utemiljö. Nationella faktorer som räntor, bruttonationalprodukt (BNP) och den allmänna prisökningen påverkar också.

Varför behövs hyresförhandlingar?
– För att vi ska kunna fortsätta underhålla och renovera våra fastigheter krävs en stabil ekonomi. Vi arbetar för att ge bra service och hålla en bra boendestandard.

Varför höjs hyran varje år?
– Våra bostäder ska vara bekväma och hålla en hög standard. Förbo betalar för lån och räntor på fastigheterna och har medarbetare och entreprenörer som sköter, renoverar och underhåller husen och bostäderna. Bostadsområden och utemiljöer hålls trivsamma och rena genom städning och sophämtning. Eftersom våra kostnader har ökat de senaste åren kommer hyran att behöva justeras för att vi ska kunna fortsätta ha en hög service och hålla din bostad i ett gott skick. ■



Brandsäkra tips i advent

RISKMINIMERA. När det lackar mot jul och blir mörkare ute vill många av oss mysa med tända ljus. Spisen kanske används mer än vanligt för julbak, knäckkok och annat. Det här kan du göra för att minska brandrisken och brandsäkra ditt hem!

TESTA BRANDVARNAREN

I alla Förbos lägenheter sitter det en brandvarnare. Det är viktigt att du testar den själv. Tryck på testknappen och hör om brandvarnaren tjuiter. Om den inte låter är det dags att byta batteri. Har du en smart brandvarnare, så kallad X2 Wireless-brandvarnare, behöver du inte byta batteri själv. Förbovårdarna ser när batteriet behöver bytas och kommer ut och gör det åt dig.

SÅ SLÄCKER DU SJÄLV

Mindre bränder kan du oftast släcka själv. Det kan göras på olika sätt, beroende på vad som brinner och vad du har för redskap till hands. Om det brinner i...

...en kastrull
Lägg på ett lock. Försök aldrig släcka en brand i en kastrull eller stekpanna med vatten. Vatten i en brinnande kastrull börjar

omedelbart förvandlas till ett stort moln av het ånga. Vattenångor kan kasta iväg brinnande olja och branden riskerar att spridas.

...en elektrisk apparat
Dra först ur kontakten. Kväv branden med brandfilt eller vatten. Med en pulversläckare kan du släcka direkt utan att dra ur kontakten.

...dina kläder
Lägg dig ner och kväv branden mot marken och håll händerna för ansiktet som skydd. Brinner det i någon annans kläder försök få personen att lägga sig ner så att elden kvävs mot marken. Du kan även använda en brandfilt att kväva elden med.

VISSTE DU ATT...

de flesta tror att levande ljus orsakar flest bränder. Men inte ens i juletid är levande ljus den vanligaste brandorsaken, det är en glömd spis som orsakar flest bränder i hemmet. ■

STÄNG AV SPISEN! En glömd spisplatta är den vanligaste brandorsaken i hemmet.

säsöng
vinter

STEG FÖR STEG

Smart dörrkrans



Foto: Pinterest

1. Använd en gammal metallgalge som du böjer ut till en cirkel (men behåll kroken för upphängning), en metallring eller en kransstomme.
2. Vira metalltråd runt ringen, stick in små knippen av korta kvistar av gran, en, myrten eller det du har tillgång till.
3. Dekorerna med till exempel mossor, torkade apelsinskivor eller annat efter säsong.
4. Vira ett sidenband. Häng upp i kroken eller gör en ögla av dekora-tionsbandet. Klart!

Glöggi
värme



MASALA CHAI TE

Blanda 1 msk riven och skalad ingefära, 10 kardemummakapslar, 10 kryddnejlikor och 1 tsk kanel i en kastrull med 1 liter vatten. Lägg i några svartpepparkorn för mer hetta. Koka i 10 minuter. Tillsätt 4 dl mjölk och 1 dl socker och sjud i 2 minuter. Lägg i ½ dl svarta teblad och låt det dra i kastrullen 5 minuter. Sila bort kryddor och teblad. Servera i muggar.



Skapa vintermys själv

Det finns mängder av enkla och trevliga hobbyprojekt du kan göra själv utan att det behöver kosta så mycket. Bjud in din familj, grannar och vänner, pyssla tillsammans och bjud på en kopp värmande chai!

KLAPPJAKT



Foto: Boråstapeter

Paketinslagning

- Leta fram tapetrester, tidningspapper, tygbitar, olika tygband och snören, eller köp på second hand.
- Slå in paket direkt eller sy enkla presentpåsar av tyget.
- Gör stämplor av potatis och gör potatistryck med vattenfärg på vanligt brunt omslagspapper.
- Dekorera paketen med torkade växter, små gröna kvistar, tygband eller med juldekorationer som inte längre används.

SNÅLA JANUARI

Nästan-gratis-tips

Januari är den fattigaste månaden för många. Men det finns en del du kan göra själv som inte är dyrt. Här kommer några trevliga förslag:



Hemmabio

Poppa egna popcorn och se en film. På Cineasterna är film gratis.



Spelkväll

Spela klassiskt bräd- eller kortspel eller byt pussel med grannarna!



Friluftsdag

Ta dig ut i något friluftsområde eller skog med fika och kaffetermos.



Sagostund

Hitta romaner, serier, dataspel och musik på biblioteket.



NYHET!

NU ÄR DET ENKLARE ATT VÄLJA STIL I KÖKET

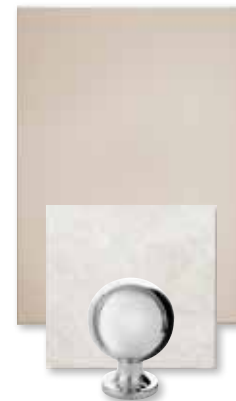
Vill du göra om i köket? Med hjälp av våra tre stilpaket, framtagna i samarbete med Modexa, har det nu blivit ännu enklare att välja. Välj efter din smak – vill du ha det klassiskt, lantligt eller modernt?

Klassisk



Kökslucka Snövit, **bänkskiva** Light grey concrete, **handtag** Retro.

Lantlig



Kökslucka Barista beige, **bänkskiva** Beige marmor, **handtag** Lily.

Modern



Kökslucka Pärigrå, **bänkskiva** Light grey concrete, **handtag** Rostfri look.

VILKA BOR HÄR?

Namn: Thomas, Susanne och hunden Gaia

Bäst med det nya köket: Den hemtrevliga känslan

Passion: Landsvägscyklning

Köket har fått ett annat lugn

TILLVAL. Hyresgästen Thomas och hans fru Susanne valde köksluckor som gav köket ett lugnt intryck.

Thomas och Susanne flyttade in i sin lägenhet sommaren 2023, från att ha bott i ett vinterbonat sommarhus som de hyrde. De hoppades på att få de nya köksluckorna på plats innan julen samma år – vilket de också fick.

Varför ville ni göra om i köket?

– Innan var det ett vitt och ganska slitet kök. Vi ville ha något med färg som gärna gav ett behagligt intryck och landade i gråtonade luckor och svängda handtag.

Blev det som ni tänkt er?

– Jag har ganska svårt att föreställa mig hur saker och ting kommer att se ut, men det blev bättre! Köket blev lugnt och passar



”

Det blev bättre än vi tänkt oss. Köket fick en hemtrevlig och lantlig känsla.

THOMAS, hyresgäst i Mölnlycke.

väldigt bra ihop med bänkskivorna och kaklet som fanns där tidigare.

Kommer ni göra om något mer?

– Nu när vi bytt luckorna får man ju lust att ta tag i resten som inte är fixat i köket. Det var enkelt att göra val i Personliga hem, så det är inte omöjligt att vi gör om mer.

Vad är det bästa med att bo här?

– Vi hyrde ett litet hus med stor tomt innan vi flyttade hit och vill gärna ha nära till naturen, vilket vi har här. Susanne och jag cyklar mycket landsvägscykel, det blir nog 600–800 mil per år, det är vår passion! Här finns många bra cykelvägar i närheten. Man kan cykla runt Härryda, Hindås och Bollebygd och sen komma hem och sätta sig i köket med en härlig kopp te. ■

TEXT Liza Egbuna
FOTO Markus Andersson

PERSONLIGA HEM

Det finns det stora möjligheter att skapa ett personligt hem, du kan själv påverka lägenhetens inredning och standard. Inom Personliga hem finns två delar: Eget underhållsansvar och Tillval. Läs mer på förbo.se. Här finns också alla tillval samlade. Det är bra att känna till att olika tillval betalas på olika sätt och under olika lång tid. När du beställer dina val på Förbokkontoret får du också veta kostnaden. Obs! Det är inte alla produkter som går att få i alla lägenheter. Hör med din Förbovärd vad som gäller just din lägenhet.

PERSONLIGA HEM

SKANNA QR-KODEN för att komma till Köksväljaren



SÅ HÄR BESTÄLLER DU



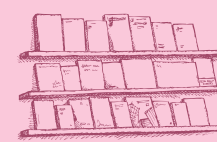
1. VÄLJ STILPAKET

Skanna QR-koden med din mobil eller gå in på Förbo.se > Personliga hem > Tillval Kök. Här finns Köksväljaren med de val du kan göra.



2. INTRESSEANMÄLAN

Efter att du fyllt i dina val skickas en intresseanmälan till ditt Förbokontor.



3. ÖPPET HUS

Våra Förbovärdar hjälper dig att färdigställa din beställning.

Tunnor och traditioner

KULTURGÄRNING. Den välkomnande känslan märks redan på den kullerstenslagda innergården. Ett gäng damer och herrar hejar på oss, bär plankor, småpratar och rör sig mellan de olika husen i sensommarvärmen. Vad kul, ska ni skriva om oss! säger någon och hämtar en kopp kaffe i blommigt porslin.

Från snickeriet hörs ljudet av verktyg och maskiner och i trädgården pågår arbetet med att återskapa rabatter från förra sekelskiftet. Råda Hembygdsförening i Mölnlycke är en förening med anor, redan 1938 startade verksamheten. Idag ligger hembygdsgården i Solsten och

har varit med i hembygdsföreningen i tio år, men kallar sig fortfarande lärling. Idag visar han Wicke tekniken. Han vann första tunnan på en av föreningens julmarknader, och försökte sedan vinna en till, vilket visade sig vara svårt!

– Nu lär jag mig att tillverka en själv, vilket är spännande!

Förr användes tunnorna till att förvara bland annat sill, smör och snus. Fiskerinäringen i norra skärgården var stora beställare. Idag använder många dem till annan förvaring eller att göra en pall.

ROSMARIE, som också är en av Förbos hyresgäster, ansvarar för kaféet på tisdagarna och håller i stickcirklar för medlemmar. Hon engagerade sig när hennes svägerska frågade om hon kunde hjälpa till på en marknad.

– Det var precis när min mamma hade gått bort, och jag kände att jag behövde träffa folk och göra något annat än att bara jobba, berättar hon. I kaféet jobbade några äldre damer som jag trivdes med.

Hon tror att det skulle passa bra att engagera sig i föreningen för de som just blivit pensionärer och har lite tid över, både damer och herrar.

– Det är bra att veta att på tisdagar då har jag det här att göra. Det blir något att se fram emot. Jag tror att man håller sig lite klarare i huvudet.



här håller ett 25–30 tal medlemmar till i en bevarad gammal gård från 1800-talet. De träffas varje tisdag mellan 9 och 13.

– Det är en träffpunkt, vilket är trevligt, säger Ann-Margreth, som sitter i styrelsen. Hon sköter post och gör utskick, är redaktör för årsskriften och håller i julmarknaden. Hon tycker om att det finns en fin gemenskap och en sammanhållning i föreningen.

MÅNGA SOM KOMMER HIT är intresserade av tunnbinderiet som har utrustning och verktyg från Benarebys tunnbinderi. Evert



Den som är intresserad av vad vi gör får gärna komma förbi och hälsa på!

ANN-MARGRETH, medlem i Råda hembygdsförening.

Det hon uppskattar mest är nog ändå pratstunderna vid kaffet. Just idag serverar hon hembakat fikabröd, men ibland blir det köpta kakor.

– Jag vill ju inte skämma bort dem alldeles!

IDAG HAR RÅDA HEMBYGDSFÖRENING ca 470 medlemmar, med cirka femtio aktiva. Den äldsta är strax över 92 år, den yngsta 40 år.

– Vi tar in nya medlemmar och vill gärna ha fler som hjälper till och kommer med nya idéer! Kanske finns det någon som är intresserad av att färga garn, starta upp en släktforskningscirkel eller forska i hembygdens historia, eller något helt annat, hälsar Ann-Margreth. ■

TEXT Anna Brakander
FOTO Markus Andersson

NYFIKEN OCH VILL BLI MEDLEM?

Medlemsavgiften är 150 kr för enskilda och 200 kr för sammanboende på samma adress. Då får du också årsboken, för 2024 är temat Mölnlycke Fabrik – 175 år. Det är bara att sätta in avgiften på plusgirokontot 29 48 46-1 – kom ihåg att skriva ditt namn och din adress.

Aktiviteter: Hembygdsaftnar, museum, studie-cirklar, träffar med kafé tisdagar vår och höst. Sockenvandringar. Marknader. Uthyrning av lokaler för bröllop och dop.



Jag tycker att det är viktigt att det här får leva vidare. Så att man inte glömmer bort gammal kunskap.

ROSMARIE, hyresgäst hos Förbo

Rosmaries sockerkaka är särskilt populär, men ibland blir det köpta kakor. "Jag vill ju inte skämma bort dem alldeles!"



Här hålls populära kurser där deltagarna själva får bygga en tunna enligt gamla traditioner. Evert (till höger) instruerar Wicke hur han ska göra.



Vad ska vi hitta på?

Som vanligt har vi dammsugit våra kommuner efter roliga, intressanta och avkopplande aktiviteter. Har du något tips på något som händer under våren får du gärna höra av dig!

Barmark

INOMHUSSKIDÅKNING, SKIDOME

Ingen snö? Prioritet Serneke Arena i stadsdelen Kviberg erbjuder skidåkning året runt i cirka fyra minusgrader. 1,2 km lätt kuperad bana för klassiskt och skejt. Du kan hyra skidor över dagen på plats. Läs mer på skidomeski.se

SKRIDSKOR, LERUM

Vissa tider är det allmänhetens skridskoåkning i ishallen Vättlehallen i Stenkullen mellan vecka 43–8, se lerum.se för aktuellt bokningsschema.



SVARTEDALEN, KUNGÄLV

Svartedalen är ett stort frilufts- och naturområde mellan Kungälv och Stenungsund med många promenadstigar och vandringsleder – ett av västsveriges finaste vildmarksområden. Här finns rastplatser, vindskydd, utsiktsplatser och möjlighet till långfärdsskridskoåkning.

Evenemang



UTSTÄLLNING 90-TAL, MÖLNDAL

T o m 16 feb, Mölndals stadsmuseum

Tidsresa för dig som vill uppleva 90-talet igen! Lyssna på musik, kolla in modeprylarna, läs tidningarna och sätt dig i soffan framför tjock-teven. Fri entré.

LERUM BRODERAR!

EN INSPIRATIONSUTSTÄLLNING

T o m 4 januari 2025, Dergårdsgalleriet

Lerum broderar! vill ge fler möjlighet och lust att handarbete och lära nytt – ett lustfyllt och kreativt sätt att skapa och mötas oavsett ålder och förkunskaper.

- Djur och Odjur, producerad av Hemslöjds-konsulenter i Västra Götaland
- BärBART – sashiko och sånt, av Sara Thorn
- Verk av konstnären Hannah Streefkerk
- Äldre broderade bonader

För barn och unga

JULLOVSVERKSTAD, SKÅRHAMN

26 dec–12 jan, kl 11–15,

Nordiska Akvarellmuseet

Är du nyfiken på att måla akvarell med gnistrande vintermotiv? Gör en utflykt till Skårhamn och museets verkstad för barn under jullovet. Verkstaden är även öppen för både barn och vuxna övriga veckor lör–sön 11–14. Fri entré.



DIGITALA ÄVENTYR I APPEN LERUM LIVE

Prova en digital upplevelse, appen fylls löpande på med äventyr som finns att upptäcka på hemmaplan. Naturquiz, AR-äventyr och Korregömma – och många fler tips!

KONTAKTA OSS – VI FINNS HÄR FÖR DIG!

SERVICEANMÄLAN

Gör din serviceanmälan dygnet runt på Mina sidor via forbo.se

RING OSS PÅ 031-746 50 00

Samma nummer dygnet runt. Mellan 7.45 och 9.15 svarar dina Förbovärdar på ditt samtal.

TRÄFFA OSS

Tidsbokning

Prata med oss när det passar dig bäst! Ring och boka tid med din Förbovärd.

Öppet hus på Förbokontoren

Tis 9.30–10.30

Tors 15.00–18.00

Obs! Inget Öppet hus vecka 52, 1 eller tisdag vecka 2. Därefter Öppet hus som vanligt. Kund-tjänst har stängt röda dagar.

DITT FÖRBOKONTOR

Mölnlycke, Landvetter, Hindås, Hällingsjö och Rävlanda

Badhusgatan 2B, 435 30 Mölnlycke, harryda@foerbo.se

Balltorp, Lindome och Källered

Gamla Riksvägen 48B, 428 32 Källered, molndal@foerbo.se

Lerum, Stenkullen, Gråbo, Floda, Tollered och Sjövik

Hällebergsvägen 1, 443 60 Stenkullen, lerum@foerbo.se

Kungälv, Ytterby, Kärna, Kareby och Marstrand

Skolvägen 5, 442 50 Ytterby, kungalv@foerbo.se

NÄSTA
NUMMER
KOMMER I
april