

förbo

#1
APRIL
2021

» Det är så skönt att
träningen är igång, vi
har verkligen längtat. «

AFFE OCH KEVIN, Balltorps FF

FÖRBO SPONSRAR: FULL AKTIVITET PÅ FÖRBOVALLEN

Att träna ute är inne

3

RENOVERAR VARSAMT

Tema underhåll och renovering.

7

TÄVLA OM EN MATKASSE

Nominera en vardagshjälte!

12

VITAMINKICK I VÅR

Inspiration: Personliga hem.

förbo

Vi finns alltid ett samtal bort

Ett nytt år har inletts och våren står för dörren. Ett vårtecken är årets första Förboblad som följs av ytterligare tre utgåvor; sommar, höst och vinter. Du vet kanske att Förbo-bladet är en av våra viktigaste kanaler till dig som hyresgäst? Utöver att vi informerar om aktuella frågor, skriver vi om pågående projekt, lyfter fram entreprenörer och möter hyresgäster som bor hos oss. I detta nummer kommer du bland annat att få läsa om vår entreprenör som utför takarbeten och följa med Affe och Kevin på fotbollsträning på Förbovallen.

Pandemin är fortfarande ett faktum och det talas i skrivande stund om en tredje våg. Vi har bland annat valt att fokusera på arbeten utomhus under våren för att minska sociala kontakter inomhus. Men kom ihåg, du kan alltid nå oss! Vår kundtjänst finns bara ett telefonsamtal bort, på tisdagar och torsdagar kan du chatta med oss och på vår webbplats och Mina sidor hittar du den senaste informationen från oss.

Passa på att tycka till genom att fylla i kundundersökningen! För oss på Förbo är det värdefullt att få veta vad du uppskattar med ditt boende och med oss som hyresvärd. Trots den rådande pandemin behöver flera arbeten rulla på. Resultaten från kundundersökningen ligger till grund för hur vi arbetar och vilka insatser som prioriteras så svara gärna på våra frågor.

Med det sagt önskar jag dig trevlig läsning!



PETER GRANSTEDT
VD, FÖRBO



HÅLL UTKIK efter kundundersökningen som snart kommer till dig!

INNEHÅLL #1/APRIL/2020

3 Hållbar renovering

Fastigheter från 1800-tal till 2020, så tar vi hand om dem.

6 Vinnande förslag

Aktivitetsparken i Lindome växer fram, nu är röstningen avgjord.

7 Praktiska tips för dig som är hyresgäst

Varför behövs en hemförsäkring?

10 Förbo sponsrar

Förbovallen och Förbohallen lockar barn och unga.



14 Min gata: Hindås

Träffa hyresgästen Laila som gärna engagerar sig ideellt.

VAD INNEBÄR ORDEN?

Underhåll – exempelvis målning och åtgärder som takbyte. Genererar inga hyreshöjningar.

Renovering – större renoveringsprojekt som på Säteriet, i Lindome centrum eller på Bohusgatan 9. I en renovering ingår både underhåll och standardhöjande åtgärder som genererar hyreshöjningar.

Tillval – egna val som hyresgästen kan göra i vårt tillvalskoncept Personliga hem, som exempelvis byta köksluckor eller golv, mot en avgift som läggs på hyran. Ingår oftast inte i renoveringsprojekt.



SAMARBETE MED ENTREPRENÖRER OCH DIALOG MED HYRESGÄSTER

Varsam renovering

Förbos fastighetssystem visar när varje fastighet är i behov av underhåll. När det väl är dags för underhåll eller renovering har vi som ledstjärna att arbeta varsamt och behålla tidstypiska inslag. En av våra entreprenörer är Blomgren och Eriksson som just nu byter tak på husen på Skogsglantan i Mölnlycke. "Dialogen med hyresgästerna är oerhört viktig för en smidig process", säger Ulf på Blomgren och Eriksson.

TEXT Liza Egbuna FOTO Markus Andersson



FÖRBOBLADET

Tidningen för dig som är hyresgäst hos Förbo. Utkommer fyra gånger per år.

FRÅGOR OM INNEHÅLLET
031-746 50 00
info@foerbo.se

ANSVARIG UTGIVARE
Marie Keidser von Heijne

REDAKTION
Marie Keidser von Heijne och
Hanna Holmström, Förbo
Anna Brakander och Pernilla Rejvik,
Circus PR & reklam.

PRODUKTION
Circus PR & reklam

ILLUSTRATION
Rebecca Elfast, Rebelform

OMSLAGSFOTO
Fotbollsspelare i Balltorps FF
på Förbovallen
Fotograf: Markus Andersson

TRYCK
Alfredssons

förbo

➤ På Skogsgläntan i Mölnlycke träffar vi Ulf Eriksson och hans kollegor på byggfirman Blomgren och Eriksson.

– Här byter vi takpannor och läkt som takpannorna vilar på, renoverar takkupor och ser till att normerna följs när det gäller taksäkerhet. Det är viktigt att hyresgästerna inte får snö eller is i huvudet när det snöar eller töar, berättar Ulf.

BLOMGREN OCH ERIKSSON gör en hel del skalrenoveringar åt Förbo, alltså det underhållsarbete som görs utvändigt.

– Vi har ett nära och bra samarbete, särskilt när det gäller dialogen, säger Ulf.

Dialogen är viktig, både mellan Förbo och entreprenörer men framförallt med hyresgästerna.

» Vi har ett nära och bra samarbete, särskilt när det gäller dialogen «

ULF ERIKSSON, Blomgren och Eriksson

– Ombyggnadssamordnaren Lena och Förbovärdarna betyder mycket i detta arbete och vi har en hel del kontakt med dem. Innan information går ut till hyresgästerna stämmer Lena och jag av så att alla är informerade om vad som är på gång i fastigheten. När vi dyker upp hemma hos en hyresgäst är det aldrig någon överraskning, de vet om att vi kommer, säger Ulf.

Han berättar också om vikten av att visa hänsyn.

– Vi försöker bemöta hyresgästernas

önskemål så gott det går. Det kan till exempel finnas hundar som inte gillar höga ljud, då hör vi efter om det går att ha hunden någon annanstans de dagarna vi behöver komma in. Går inte det frågar vi om vi kan komma en annan dag istället. Vi går aldrig in till en hyresgäst som inte önskar det och naturligtvis inte om hyresgästen är sjuk.

OMBYGGNADSSAMORDNAREN Lena bekräftar bilden och berättar mer.

– Det är till mig hyresgästerna kan vända sig om de har frågor och funderingar kring renoveringar och ombyggnation i de olika projekten. Vi har ytterligare en ombyggnadssamordnare på Förbo, hon heter Anki, säger Lena och fortsätter:

– Vid större renoveringar har vi samråds-

möten med hyresgäster för att fånga upp förslag på åtgärder, det kan till exempel handla om belysning eller trygghet. Innan renoveringar påbörjas har vi också dialogmöte med hyresgäster och entreprenörer och förklarar hur allt kommer att gå till och presenterar en preliminär tidplan. När det inte är coronapandemi så brukar vi ha det i Öppet hus-form. Vi försöker möta hyresgästernas önskemål men vissa saker kan man tyvärr inte påverka, som ett stambyte exempelvis.

LENA HJÄLPER OCKSÅ TILL i de fall då hyresgäster behöver ha en tillfällig bostad vid större renoveringar.

– Det har hänt att vi erbjudit tillfälligt boende till hyresgäster som jobbar natt och behöver lugn och ro. Till exempel när det bilas betong som kan låta väldigt högt. Andra gånger kan man behöva flytta ut helt och hållet under en period för att sedan komma tillbaka till en nyrenoverad lägenhet. Vi försöker göra det så smidigt som möjligt för våra hyresgäster. ■



Entreprenörer från Blomgren och Eriksson byter tak på Skogsgläntan.

FLERA OMRÅDEN BYGGDA PÅ 1960- OCH 70-TALET

Under 60- och 70-talet byggdes runt en miljon bostäder i Sverige. Många av dessa områden kallas därför miljonprogramsområden. Förbo har hus, byggda under denna period, som nu är i behov av renoveringar.

På **Säteriet i Mölnlycke** slutförs nu en omfattande renovering. I vissa fall innebär renoveringarna att vi gör standardhöjande

åtgärder som ger hyreshöjningar, i andra inte. I **Hulan, Lerum**, har vi efter önskemål från hyresgästerna utfört underhållsarbeten som inte inneburit hyreshöjningar. **Lindome centrum** är ett annat stort område där vi kommer att ta ett helhetsgrepp, liknande det vi gjorde på Säteriet. Därefter kommer vi även renovera i **Björkås i Ytterby** och på **Segerstadsvägen i Gråbo**. Alla hyresgäster som kommer att beröras av underhålls- och renoveringsarbeten informeras i god tid innan vi påbörjar jobbet.

TIDSTYPISKA FÖRBOFASTIGHETER I VÅRA KOMMUNER



1830-TAL

Tollered: Vackra gamla stenhus i bruksmiljö och bevarade arbetarbostäder. Entréerna gjordes ofta dekorativa och markerade.



1960-TAL

Vallen: Loftgångslägenheter med uteplats och balkong. I slutet av årtiondet inleddes miljonprogrammet.



1980-TAL

Solängen: Gula tegelhus med trivsamt innegård. 1980-talet gav mer variation i fasaderna och pastellfärgerna kom.



1990-TAL

Solgläntan: Slätputsade fasader, plana tak och stora glasfönster. Stora balkonger och terrasser är tidstypiska inslag.



2010-TAL

Kongahälla: En ny stadsdel i centrala staden. Höga punkthus har blivit vanliga liksom en friare stadsplanering.

FÖRBO SVARAR

ANNA OLÁ
Fastighetsutvecklingschef
på Förbo



» Att renovera varsamt är en del av vår hållbara renoveringsstrategi. «

Hur arbetar Förbo med underhåll?

– I vårt fastighetssystem lägger vi in alla våra fastigheter och hur ofta de ska underhållas.

I systemet finns också alla delar och detaljer på husen inlagda, olika material har olika livslängd. Vi gör återkommande underhållsinventeringar. Dessutom åker vi varje år ut och tittar på fastigheterna för att se hur det ser ut i verkligheten. Om något är bättre än vi trott kan vi skjuta på underhållet ett tag och om det är värre än vi befarat får vi åtgärda det tidigare.

På vilket sätt tar ni hänsyn till funktion och säkerhet?

– Vi ska se till att våra fastigheter mår bra, det ska till exempel inte läcka in och det ska vara säkert att gå på loftgångar, räckena ska vara stabila med mera. Det gäller att ha fingertoppskänsla och göra saker i rätt tid. Det får inte vara för tidigt, både av miljö- och kostnadsskal, men det får inte heller bli för sent – så att skador uppstår.

Vad innebär Förbos uttryck "Att renovera varsamt"?

– Det kan vara att vi behåller de tidstypiska arkitektoniska delarna. Att vi inte renoverar bort ett formspråk från 1970-talet till exempel, utan istället lyfter det till modern tid. Det handlar också om att inte byta ut sådant som inte behöver bytas ut och att tänka miljövänligt. När vi behöver ersätta något tittar vi på material som håller i längden, även om de kostar mer initialt. Ett sådant exempel har vi på Stommen i Landvetter. Där hade vi tidigare träräcken på loftgångarna, vilka kräver en hel del skötsel och underhåll. Nu har vi ersatt dem med smidesräcken istället. De håller längre och behöver inte underhållas lika ofta. Dessutom är det enkelt att byta ut delar när det är dags!

LINDOME AKTIVITETSPARK VÄXER FRAM

Linbana i det vinnande förslaget

Nu är det avgjort! Av de två förslag som tagits fram för Lindome aktivitetspark vann det förslag som bland annat innehåller linbana och balansbana. Över trehundra personer tyckte till, stort tack till er!

TEXT Liza Egbuna ILLUSTRATION Malin Augustsson

Hyresgäster och andra verksamma i området har nu sagt sitt när det gäller aktivitetsparken vid Lindome centrum. Över 300 röster kom in och förslag 1 vann med 55 % mot 45 % för förslag 2. Förslagen på utformningen av parken togs fram efter att tankar samlats in från Lindomebor och skillnaden mellan förslagen var främst ifall det skulle bli linbana och balansbana eller klätternät och utegym.

– Nästa steg i processen är att ta fram underlag för projektering och upphandling av entreprenör. När upphandlingen är klar kan bygget påbörjas, säger Malin och fortsätter:

– Med parken hoppas vi kunna locka människor i olika åldrar och från olika områden – att helt enkelt mötas över gränserna. Alla är välkomna!



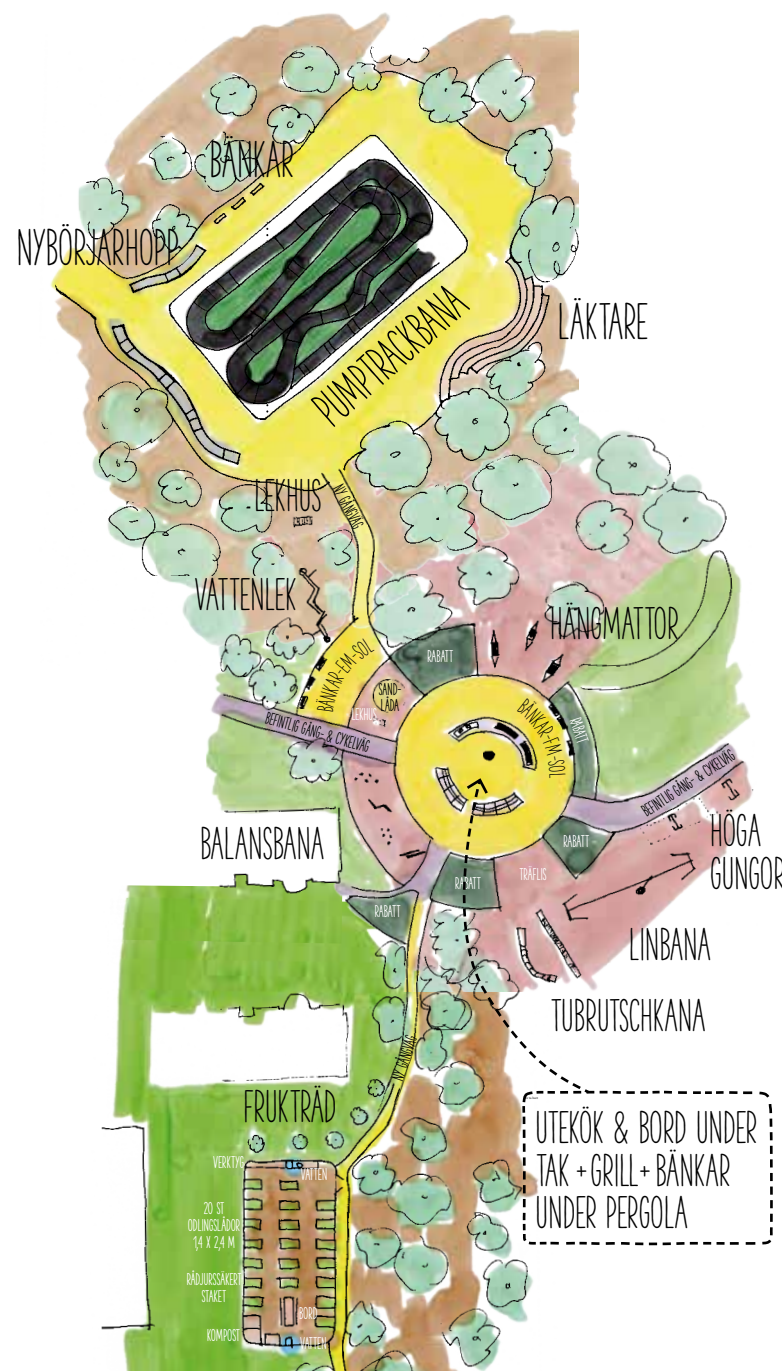
» Det är kul att de som varit med i dialogen fått vara med och bestämma hur parken ska se ut. «

MALIN AUGUSTSSON,
projektledare för aktivitetsparker på Förbo

FÖRUTOM LINBANAN OCH BALANSBANAN är aktivitetsparken tänkt att innehålla en pumptrackbana (aktivitetsbana för cykel, inlines och skateboard) med läktare, lekhus, vattenlek, sittplatser med både för- och eftermiddagssol, hängmattor, sandlåda, utekök och bord under tak, grillplats, tubrutschkana, gungor och ett odlingsområde.

Med tio minuters promenad från pendeltågstationen i Lindome, och tre minuter från busstationen i Lindome centrum, blir parken lättillgänglig för många. Förhoppningen är att den ska bli klar under 2021.

– Det är svårt att säga exakt när parken blir klar beroende på omständigheterna. Coronapandemin kan påverka tidplanen, men om allt går som planerat så kan vi ha invigningen i år, säger Malin. ■



HJÄLP OSS ATT HITTA VARDAGS-HJÄLTARNA UNDER PANDEMIN!

Det behöver inte vara stort eller svårt att göra tillvaron lite trevligare och lättare för någon annan!

På vilket sätt har din granne varit en vardagshjälte under corona?

Det senaste året har inneburit många nya utmaningar. Vi har hört att det funnits lokala initiativ. Någon har handlat åt en äldre granne, en annan har ordnat utomhusfika i området – eller varit den som tagit sig tid att stanna för en extra pratstund när hunden rastas.

Så här tävlar du:

Skicka din motivering, ditt och grannens namn och din e-postadress till sva@foerbo.se senast den 30 april så tävlar ni om en matkasse till ett värde av 500 kronor per person.

Vinnaren meddelas via e-post under maj. Juryn består av medarbetare på Förbo.



En laddad fråga?

GÖR DET MÖJLIGT ATT LEVA HÅLLBART

Vi på Förbo vill ge hyresgäster möjlighet att välja fossilfria alternativ med lägre klimatpåverkan. För att prioritera rätt i vårt kommande arbete kring laddstolpar och ta reda på hur intresset ser ut för elbil och elcykel skickade vi ut frågan till våra hyresgäster. Undersökningen gick ut via mejl och sms och här syns några av resultaten:

3 AV 4 är intresserade av cykelpool med elcykel.

16 PROCENT har eller planerar att skaffa elbil inom tre år.

PS På 28 platser i Lerum, Gråbo, Balltorp och Lindome går det att hyra egen p-plats med laddstolpe idag. Se var de finns på [förbo.se](http://forbo.se) och **Mina sidor**.

BOTIPSET

HEMFÖRSÄKRING – DET HÄR BEHÖVER DU KÄNNA TILL

Här i Förbobladet startar vi en ny serie från våra Förbovärdar med tips som kan vara till nytta för dig som precis flyttat till oss på Förbo eller som varit hyresgäst lite längre. Första tipset handlar om vikten av att ha en hemförsäkring.

Om du saknar hemförsäkring gör du klokt i att skaffa en. Hemförsäkringen skyddar dig nämligen ekonomiskt om något skulle hända med din bostad eller dina saker.

- **Ersättning.** Får du exempelvis en vattenskada kan du få ersättning för saker som blivit förstörda.
- **Trygghet.** Den kan också vara en trygghet om du själv skulle orsaka en allvarlig skada.

- **Skydd.** I de flesta hemförsäkringar ingår även stöldskydd och rättsskydd.
- **Medlemskap.** Hos vissa fackförbund ingår en hemförsäkring i månadsavgiften om du är medlem. Kolla med ditt fackförbund vad som gäller.

Är du nyinflyttad hos oss på Förbo kan du få två månader gratis hemförsäkring hos Trygg-Hansa. Du betalar endast för 10 månader, och får 12 månaders hemförsäkring.



Kontakta dina Förbovärdar för mer information!

PÅ GÅNG I DITT OMRÅDE!

Här ser du vad som händer i just ditt område.

Läs mer om vad som är på gång på förbo.se/pågång

HÄRRYDA

HINDÅS

HINDÅS CENTRUM. På Hindås stationsväg 33 planerar vi för betonglagningar under våren. Vi hör av oss till berörda hyresgäster med mer information.

VÄNHEMSVÄGEN. Fasader och balkongkanter tvättas.

RÄVLANDA

CENTRUM. Armaturlerna i källargångarna på Mejerivägen byts ut.

LANDVETTER

BYVÄGEN. Ventilationsarbete görs på Byvägen 8. På Byvägen 17 asfalteras gångvägen på baksidan.

LANDVETTER CENTRUM. De första hyresgästerna i kvarteret Landevi gårdar beräknas flytta in i april-maj.

ÖNNERED – ANNA-LISAS GÅRD. På Lundtjärns- och Ringtjärnsvägen startar ett målningsprojekt för husen. Vi återkommer till berörda hyresgäster med mer information.

STOMMEN. Renoveringen fortsätter och vi beräknar vara klara till sommaren 2021.

MÖLNLYCKE

LINDKULLEN. Fasadmålning pågår. Halva området är färdigmålat och andra hälften startar under våren.

SKOGSGLÄNTAN. Vi håller på att byta tak på husen i området. I år planerar vi att göra B- och C-gården. Arbetet beräknas starta under våren.

SOLÄNGEN. Vi planterar nya växter och häckar i området vid Stationsvägen.

SÄTERIET. Säteriet i ny kostym: Arbetet med de tre sista husen på Björkgården beräknas bli klart till sommaren. Vi byter bland annat fönster och balkongdörrar samt sätter in säkerhetsdörrar. I ett av husen ligger Råda Livs och Salong Elvina, vilka också kommer att få nya entrésidor. Vi kommer inte att starta upp några nya badrumsarbeten för tillfället utan väntar ut pandemin innan vi återupptar sådana arbeten.

MÖLNDAL

BALLTORP

ÖVRE BALLTORP. Vi startar arbetet med bland annat målning, nytt tak och glasade loftgångsfronter samt byte av dörrar på Ålegårdsgatan 268–326, 328 och 384. Vi återkommer till berörda hyresgäster med mer information. På Ålegårdsgatan rivs gamla garage efter sommaren och nya parkeringslösningar byggs i området. Hyresgäster som påverkas har fått information och haft möjlighet att rösta på vilken lösning de helst vill ha.

LINDOME

LINDOME CENTRUM. Vi har planerat för ett större renoveringsprojekt av fastigheterna. Utredningarna är klara och vi har gått ut med information till berörda hyresgäster om vad vi behöver göra på husen och i lägenheterna. Nu pågår planeringen med att starta upp arbetet för det första huset. Vi informerar löpande. Röstningen om vilken aktivitetspark vi ska bygga blev klar vid årsskiftet. Arbetet pågår och byggstart beräknas bli efter sommaren.

FÅGELSTEN. Fasadmålning pågår. Halva området är färdigmålat och andra delen startar under våren.

LERUM

LERUM

HULAN. Arbetet med utemiljön runt bostadshusen på Bentzels väg fortsätter under året. Vi kommer att göra om entréerna. Cykelställ, bänkar och klättrväxter ska få pryda framsidan av husen. Upphandling för arbetet med den sista tvättstugan ligger ute. Vi återkommer till berörda hyresgäster med mer information när det närmar sig projektstart.



Ring vår kundtjänst
031-746 50 00

KUNGÄLV

MARSTRAND

KÖÖN. Arbetet med en större renovering pågår på Bohusgatan 9. Underhållsarbetet avser tak, fasader, fönster samt invändig renovering med badrum, kök, stammar med mera. Inflyttning beräknas i maj.

ÖN. Vi har bytt ut sittgrupper, bänkar och bord på Hamngatan.

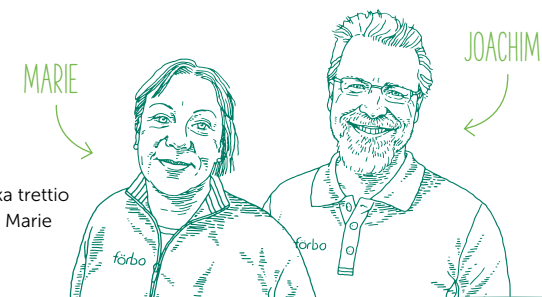
YTTERBY

BJÖRKÅS. Vi siktar på att börja bygga aktivitetsparken under våren!

VIDKÄRRSVÄGEN. Under våren kommer nya rabatter att anläggas på Vidkärrsvägen 34–38 och 40–42.

KAREBY

HAGENVÄGEN. Vi har bytt ut sittgrupper, bänkar och bord på Hagenvägen.



Två av våra cirka trettio Förbovärdar är Marie och Joachim.

FÖRBOKONTOR NÄRA DIG

MÖLNLYCKE, LANDVETTER, HINDÅS, HÄLLINGSJÖ OCH RÄVLANDA
Badhusgatan 2B, 435 30 Mölnlycke

BALLTORP, LINDOME OCH KÄLLERED
Gamla Riksvägen 48, 428 32 Källered

LERUM, STENKULLEN, GRÄBO, FLODA, TOLLERED OCH SJÖVIK
Hällebergsvägen 1, 443 60 Stenkullen

KUNGÄLV, YTTERBY, KÄRNA, KAREBY OCH MARSTRAND
Skolvägen 5, 442 50 Ytterby

MATA INTE FÅGLARNA



Tänk på att det är en dålig idé att mata duvor eller andra fåglar, i eller intill bostadsområdet. Förutom fågelbajs på balkongräcken och uteplatser lockar det till sig skadedjur som möss och råttor. När det är vår och sommar hittar fåglarna mat själva utan problem!

KÄNNER DU TILL HISTORIEN BAKOM FÖRBO?

En septemberdag 1966 bildas Förbo, då med namnet Förorternas Bostads AB. Uppdraget var, att tillsammans med andra kommunala bostadsbolag vara med och skapa en miljon bostäder på tio år. Redan från starten tänker vi lite annorlunda. Hos oss finns inga enorma höghusområden, istället bygger vi i mindre skala, med plats för grannsämla och närhet till naturen. Idag drygt femtio år senare har vi 1700-talshus, radhuslängor och nybyggda lägenheter. Vi har levande bostadsområden i väldigt attraktiva kommuner som både är nära naturen och nära stan.



"NÄRA STAN, NÄRMARE NATUREN..."

En av de första träningarna för Balltorps FF på Förbovallen efter ett uppehåll på grund av coronapandemin.



FÖRBOVALLEN GER AKTIVITET OCH TRYGGHET

Äntligen fotbollsträning

Konstgräsplanen i Balltorp är ett exempel på hur Förbos samverkan med kommunen kan främja ungdomsaktiviteter i våra bostadsområden. Nu utökas samarbetet med Mölndals stad för att skapa tryggare områden och mer sysselsättning för ungdomar.

TEXT Liza Egbuna FOTO Markus Andersson

Förbovallen som ligger i Balltorp ger glädje åt ungdomar, men även vuxna, som vill spela fotboll. Det var i början av 2000-talet som idrottsanläggningen byggdes och den var då bland de första i regionen som hade konstgräs. För att kunna använda anläggningen året runt ville man satsa på belysningen.

– Vi på Förbo stöttade med kostnaden för belysning och i gengäld fick vi namnge vallen. Anläggningen byggdes samtidigt som Förbohallen i Stenkullen och därför valde vi namnet Förbovallen, berättar Marie Keidser

von Heijne, kommunikationschef på Förbo. Förbo fortsätter samverkan med kommunen på ett flerårigt avtal.

I BALLTORP SKA FÖRBO också börja samarbeta med kommunen i något som kallas områdesarbete. Ett liknande arbete, där Förbo också deltar, har pågått i Lindome i flera år. Arbetet handlar om att skapa ett område där invånarna trivs och känner trygghet. En rad aktörer arbetar tillsammans för att ta tag i sådant som inte fungerar eller som skapar otrygghet. Ungdomar har

anställts för att de ska kunna vara delaktiga i samhällsfrågor och man tar även in deras syn på vad som fungerar och inte fungerar. Sedan får de olika uppdrag att arbeta med. I Lindome har man exempelvis arbetat en hel del med sophantering och hjälpt till vid återvinningsstationer.

– Det känns naturligt för oss att vara med eftersom Balltorp är ett av våra stora bostadsområden i Mölndal. Syftet är bland annat att skapa trygghet i området och en meningsfull sysselsättning för ungdomar, säger Marie och fortsätter:



» Syftet är bland annat att skapa trygghet i området och en meningsfull sysselsättning för ungdomar «

MARIE KEIDSER VON HEIJNE, kommunikationschef på Förbo

– Såväl kommunen som polis och skola är med i samarbetet och för oss är det ett sätt att medverka i samhället där vi finns. När vi gör satsningar på det här viset blir de långsiktiga och går att följa upp.

I FÖRBOHALLEN I STENKULLEN bedrivs framförallt idrott för barn som går i skolan och på fritids i Stenkullen, Lerum. Även handbollslaget Baltichov och Lerums friidrott tränar här. Hallen ägs av Förbo och hyrs av Lerums kommun. Nyligen har Förbo tillsammans med kommunen uppgraderat belysningen i hallen med nya effektivare LED-armaturer i hallutrymmet, vid entrén och på läktaren. Detta har gett bättre och jämnare ljus och på sikt även en mycket lägre driftkostnad. Ett konkret exempel på hur vi bidrar i våra bostadsområden. ■

SPONSRING OCH SAMARBETEN

Som en del av Förbos sociala hållbarhetsarbete samarbetar och hjälper vi ett antal föreningar och verksamheter som alla på ett positivt sätt bidrar till ägarkommunernas och samhällets utveckling. Det handlar bland annat om idrottsföreningar med koppling till våra bostadsområden. Samarbetena ska skapa mervärden för våra hyresgäster och vi ställer tydliga krav på de föreningar och verksamheter vi stöttar. Verksamheterna ska framförallt vända sig till barn och unga.



» Det är så himla kul att spela och träffa kompisarna igen!«

AFFE OCH KEVIN, Balltorps FF

ANDERS DAHLGREN
Ordförande i Balltorps FF



» Vårt motto är att alla ungdomar ska kunna spela fotboll «

AKTIVA FRÅN BARN TILL TONÅRINGAR

Vilka är Balltorps FF?

– Fotbollsklubben Balltorps FF bildades 1988 och bedriver i huvudsak ungdomsverksamhet, även om klubben också har ett herrseniorlag i division 4 samt ett C-lag med blandade åldrar. Vår ambition är att få fler tjejer att spela fotboll i Balltorp och vi ser nu att fler tjejer börjar komma till klubben. De yngsta barnen är sex år och det äldsta ungdomslaget är just nu pojkar födda 2007. Varje år arrangerar vi olika cuper och aktiviteter och lagen medverkar i seriespel.



Vad innebär Förbos sponsring för er?

– Den bidrar till att vi kan fortsätta att bedriva ungdomsverksamhet utan att behöva höja medlemsavgifterna. Idag har Balltorps FF en av de lägsta medlemsavgifterna i Mölndal och vårt motto är att alla ungdomar ska kunna spela fotboll. Dessutom går deltagande före resultat. Förutom själva sponsorskapet så tycker vi att det är viktigt och positivt att Balltorps stora bostadsbolag är med och stöttar områdets ungdomsidrottsförening på det här sättet.

Till sist!

– Våra ledare och styrelsen arbetar ideellt och lägger ner mycket tid och kraft på föreningen. Därför känns det oerhört positivt att se att vår föreningsverksamhet fortfarande fungerar!

VITAMININJEKTION I VÅR

Vilken färg är du?

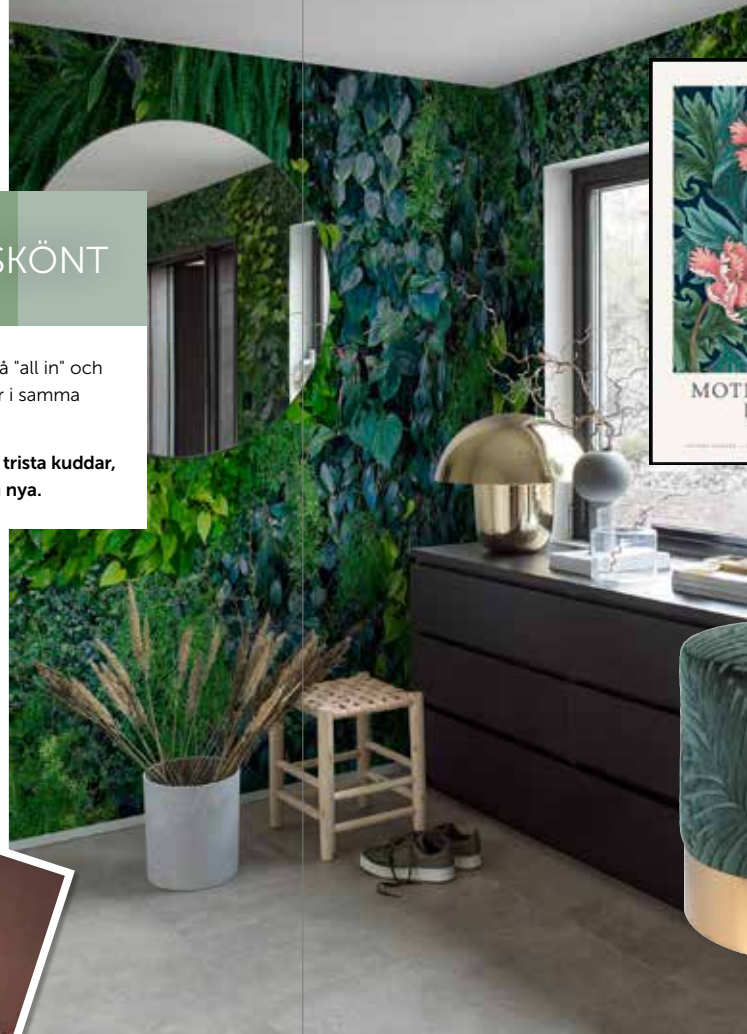
Även om pandemiläget tillfälligt har satt stopp för att beställa tillval vill vi gärna fortsätta ge inspiration till trivsamma hem. Det går att göra mycket fint av det du redan har hemma! Vi bjuder på tre stilar och moodboard efter färgtema.

INTERIÖRBILDER Borås tapeter

GRÖNT ÄR SKÖNT

Är favoritfärgen grön? Gå "all in" och samla alla gröna nyanser i samma rum. Njut av effekten.

TIPS! Med textilfärg blir trista kuddar, pläddar och textilier som nya.



Poster "Motif Classique" 199 kr, Ellos



Bordslampa
999 kr
PR Home

Låt favoritfärgen ta plats



Sittpuff "Palma"
799 kr, Ellos

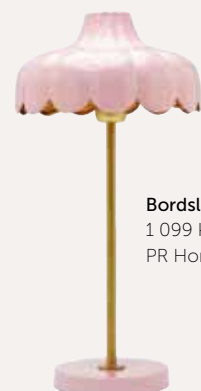


Badrock
399 kr
Ellos Home

PUDERROSA DRÖM

Sugen på förändring? Att göra ett moodboard digitalt eller på papper gör att du kan testa färger, former och kombinationer innan du börjar flytta runt möbler.

TIPS! Fota med mobilen och samla inspirationsbilder i en mapp eller ett dokument.



Bordslampa
1 099 kr
PR Home



Fåtölj "Spike"
3 780 kr
Reformasthlm.se

Ryamatta "Novara"
3 499 kr, Ellos Home

Långhårig ryamatta - trendigt och trivsamt



GULT ÄR KULT

Har du arvegods och gamla prylar i lådor och skåp? En tavelvägg med gamla ramar blir effektiv och ger retrokarakter åt ett helt rum.

TIPS! Mot en mönstrad vägg är det fint med svartvita bilder. Skriv ut ditt favoritmotiv på skrivare och rama in.



Retro taklampa i sammet
1 254 kr, lamporochljus.se

Doftpinnar
"Voluspa"
349 kr, Ählens



Blus
499 kr
Saint Tropez

Hitta udda porslin på loppis sajter



PERSONLIGA HEM – HEMMA HOS DIG ÄR DET DU SOM BESTÄMMER

Känner du till Förbos unika tillvalskoncept? Det ger dig som hyresgäst stora möjligheter att göra om och bestämma över din egen lägenhet.

Det är ju dina val och din kreativitet som gör ditt hem personligt! För att du ska få stor valfrihet kan du göra tillval i varje rum i din lägenhet. Du kan välja att göra om det mesta, eller bara lite grann. Sortimentet är brett och innefattar vitvaror, golv, säkerhetsdörr, altan med mera. Måla och tapetsera får du göra själv som du önskar. Tänk bara på att arbetet ska vara fackmannamässigt utfört. Eftersom våra bostadshus skiljer sig åt mellan de olika områdena, kan inte alla tillval genomföras överallt. Förbovärdarna på ditt lokala Förbokontor kan berätta mer om vad som gäller där du bor. Det kan också vara bra att tänka på att vissa tillval tar längre tid än andra att genomföra. Olika typer av tillval betalas under olika lång tid. Kostnaden för dina tillval får du reda på när du gör din beställning hos din Förbovärd. Alla tidsbegränsade tillval specificeras på din hyresavi.

OM HYRESRABATTEN

Bor du i en lägenhet som är äldre än 12 år? Då får du rabatt på hyran. Rabatten gäller för målning och tapetsering och storleken på just din rabatt är baserad på hur stor lägenheten är. Hyresrabatten är framförhandlad med Hyresgästföreningen och finns specificerad på din hyresavi, tillsammans med eventuella kostnader för tillval. Om du inte målar om eller tapetserar i din lägenhet får du ändå en rabatt varje månad.

PAUS FÖR TILLVAL

Under omständigheterna som råder har vi valt att endast utföra akuta åtgärder i våra lägenheter. Det innebär att du som hyresgäst tillsvidare inte kan göra några beställningar av tillval. Läs mer på [förbo.se](https://forbo.se) om det aktuella läget.



min
gata

VEM BOR HÄR?

Laila, pensionär, 75 år. Har delad vårdnad om dvärgpudeln Aston som bor hos henne varannan vecka.

Sysselsättning: Volontär på Röda Korset. Har tidigare arbetat som kock och är nu pensionär.

Fritid: Väver gärna i områdeslokalen där det finns vävstolar. En annan hobby är scrapbooking.

Bor: I en trerummare i Hindås på drygt 70 kvadratmeter.

HYRESGÄST SOM TRIVS I HINDÅS

Gemenskapande som drivkraft

Möt Laila i Hindås som vill vara med och skapa ett trivsamt bostadsområde. Förutom att vara volontär på Röda Korset är hon också verksam i den lokala hyresgästföreningen sedan trettio år tillbaka.

TEXT Anna Brakander FOTO Markus Andersson

– Jag hade en vision om granngemenskap och att värna området, säger Laila. Hon menar att det har blivit svårare att värva medlemmar till Hyresgästföreningen, inte bara nu under corona.

– Jag brukar skoja om att gå in i styrelsen i en lokal hyresgästförening är som att bli invald i Svenska Akademien, det är på livstid..! Det vore önskvärt med lite nytt blod.

PÅ TORGET I HINDÅS ligger Röda Korset, som kallas Mötesplats Hindås. Två dagar i veckan jobbar Laila här som volontär.

– Jag tyckte helt enkelt det var tråkigt att vara

LAILAS SMULTRONSTÄLLEN

Västra Nedsjön

”Jag tycker om vatten, skönt att sitta ned och meditera lite.”

Skogspromenaderna

”Jag går med hunden i skog och mark, på tio minuter är jag i skogen.”

Shopping

”Röda Korset, såklart!”

pensionär och ville ha nåt att göra. Komma hemifrån lite och känna att man fortfarande är med och gör något.

– Här kan besökare fika och sitta ner och prata, ensamma kan komma in och ta ett snack.

Det är inte många steg från second hand-butiken till Förbos bostadsområde, där hon bott sedan 1986. Nyligen har badrumsrenoveringar gjorts klara här. Hon skickar med några tankar till den som oroar sig inför en renovering.

– Det är inte så farligt som man tror. Och sedan blir det jättefint! Entreprenörerna Ullevi Rör som utförde jobbet var fantastiska. Trevliga och hänsynsfulla. ■



» Det är naturligt för mig att jobba ideellt och jag tycker om känslan att kunna göra något för någon eller några andra. Det är bara trevligt. «



Smaka på utomhus

Även om de flesta ätit ute (fast inte på krogen!) mer än vanligt under höst och vinter kan det vara skönt att skipa långkalsongerna och utbrista: Äntligen vår! Enkla mattips för utflykter vill vi ha fler av.

FAVORITER I UTFLYKTSKORGEN

Wrap – hur gott som helst

Fyllning 1: Grillad kyckling, sallad, färskost, äpple

Fyllning 2: Kokt ägg, majonnäs, kapis, spenatblad, tomat

Tillbehör: Libabröd, tunnbröd eller tortillabröd

Gör så här:

Bred ut, rulla ihop och slå in i smörgåspapper. Tugga och njut!



säsong
vår

UT OCH NJUT

Jogga och yoga – det här gör vi!

Enligt Naturvårdsverkets senaste undersökning ökade dessa uteaktiviteter mellan 2007 och 2018: jogging, bad utomhus i sjö eller hav, paddling, geocaching samt meditation och yoga. Att åka rullskridskor och rullskidor, fritidsfiske och solbad minskade. Kanske har "äta" och "umgås" kvalat in på listan sedan dess! Källa: naturvardsverket.se



Rykande het kopp

2 msk kakao
2 msk muscovadosocker
2,5 dl havre- eller ris mjölk

Vegansk
varm choklad

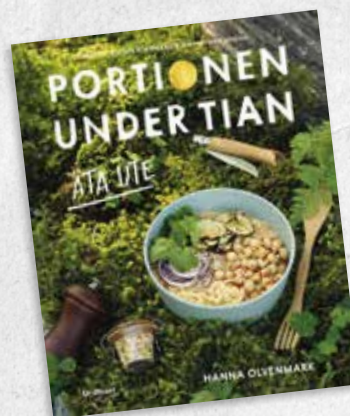
Gör så här:

Blanda kakao, socker och en liten skvätt mjölk i en gryta. Värm och vispa samtidigt så att det inte finns några klumpar. Rör ner resten av mjölken och värm. Håll upp på termos.

KLIMATSMART MAT

Boktips med enkla recept

Hanna Olvenmark tipsar på sitt instagramkonto om billig och klimatsmart mat. I vår kommer en bok som passar bra att packa ner i ryggsäcken med recept som är enkla att tillaga ute. Köp eller låna på biblioteket.



Instagram: @portionenundertian



VAD SKA JAG HA STORMKÖKET TILL?

Om du fick ett stormkök på julafton är du nog inte ensam. Och förra årets julklapp kan användas till så mycket: koka soppa, steka vegobiffar, baka kladdkaka eller göra pizza. Sök på nätet för inspiration.

Baka kladdkaka under bar himmel

Hej, det är vi som jobbar på ditt områdeskontor!

Det är mycket som inte är som vanligt. Vi vill att du ska veta att vi Förbovärdar jobbar på för att arbetet i våra områden ska fungera så bra som möjligt, pandemi till trots. Tack för ditt tålamod och hoppas att vi ses snart!



MÖLNDAL

Övre rad från vänster: Hampus, Josefina, Patrik, Anders och Eva.
Nedre rad från vänster: Tomas, Camilla, Mariette och Johannes.



LERUM

Övre rad från vänster: Micaela, Lars-Peter, Emir och Neda.
Nedre rad från vänster: Ingemar och Tobias.



HÄRRYDA

Från vänster: Tobias L, Tobias Ö, Marie, Mika (dold), Hugo, Daniel, Natalie, Pierre, Stefan, Anna, Wassim och Pernilla.



KUNGÄLV

Från vänster: Andreas, Tarik, Emma, Kjell (Riksbyggen) och Markus.

NÄSTA
NUMMER
KOMMER I
juni

KONTAKTA OSS — VI FINNS TILL FÖR DIG!

SERVICEANMÄLAN

Gör din serviceanmälan dygnet runt på **Mina sidor** på forbo.se.

VID AKUTA FEL

Under kvällar och helger, ring vår larmtjänst: 031-703 13 34.

TRÄFFA OSS

Tidsbokning: prata med oss när det passar dig bäst! Ring kundtjänst och boka en telefonid med din Förbovärd för personlig kontakt.

CHATTA MED OSS

Digitalt Öppet hus: tis 7.30–9.00 och tors 15.00–18.00. Chatt-fönstret hittar du på forbo.se! Öppet hus på Förbokontoren är pausat under pandemin.

RING OSS

Kundtjänst: 031-746 50 00
Mån–ons 7.30–16.30
Tors 7.30–18.00
Fre 7.30–13.00



Förbo AB, Box 161, 435 24 Mölnlycke, info@forbo.se, www.forbo.se

FÖLJ OSS PÅ

