

förbo

OKT 2024 #3

OMRÅDESUTVECKLING

**Säteriet – vårt
ett firande**

FÖRBO INFORMERAR

**Gör uteplatsen
höstfin**

INSPIRATION

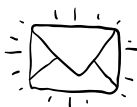
**Lekfullt läskig
Halloween!**

”

**Det är roligt att
Förbo ordnar
sådana här
firanden för oss
hyresgäster.**

**JOAN MED SONEN HERI,
hyresgäster i Kyrkängen**

Kalasdags!



Hösten är här!

En ny årstid har smugit sig på och kanske har höstmyset redan hunnit infinna sig hemma hos dig. Är du en pysslig person eller har någon mindre familjemedlem uppskattar du säkert pysselidéerna i mitten av bladet. Här finns en rad kreativa sätt att tillverka olika Halloween-varelser på.

Har du en uteplats får du några tips på hur du kan ta hand om den på bästa sätt så att den är fin och redo till våren. Du som har trätrall kan se till att öka livslängden på den genom att rengöra den nu under hösten och även olja in den, se Botipset på sidan 9.

Under året har vi haft några större firanden och aktivitetsdagar tillsammans i utvalda bostadsområden. I detta nummer

får du en inblick i festligheterna i Mölnlycke och Lindome. På "Sommardag på Säteriet" firade vi den stora områdesutvecklingen och renoveringen som skett där och i Kyrkängen firade vi att området fyllde 40 år. En områdesutveckling sker också i Lindome centrum. På sidan 6 kan du läsa mer om vad vi planerar att göra där.

Nu är Förbos årliga kundundersökning avslutad och vi vill rikta ett stort tack till dig som tog dig tid att svara. Din värdefulla input leder till konkreta åtgärder och vi arbetar aktivt inom hela Förbo med att förbättra kundupplevelsen. Är du nyfiken på resultatet så kommer det presenteras i slutet på året.

TREVIG LÄSNING!



HAR ORDET



ANNA OLÁ,
fastighetsutvecklingschef

Mitt team ser till att vi underhåller och utvecklar våra fastigheter. Det handlar om att addera nya bostäder så att fler får möjlighet att bo hos oss, men lika viktigt är att ta hand om de fastigheter vi har. Allt ska ske i nära dialog med våra hyresgäster så att de är informerade om vad som är på gång och hur de blir berörda.

Innehåll OKTOBER 2024 #3



3

OMRÅDESUTVECKLING

Värt att fira

På Säteriet är nu arbetet med renovering och utemiljöer klart, vilket firades i juni. Nu fortsätter områdesutvecklingen bland annat i Lindome centrum.

8

FÖRBO INFORMERAR

Gör höstfint på altan och balkong.

Vad behöver göras och hur går jag tillväga? Vi har tipsen!

INSPIRATION

Halloweenpyssel



12

Du skapar enkelt själv fina pyssel av material från naturen, återbrukat och pärlplattor.

FÖRBOBLADET Tidningen för dig som är hyresgäst hos Förbo. Utkommer fyra gånger per år.

FRÅGOR OM INNEHÅLLET
031-746 50 00
info@foerbo.se

REDAKTION
Tim Timborn och
Fredrik Kristenson, Förbo
Anna Brakander och Pernilla
Rejvik, Circus Reklambyrå

PRODUKTION
Circus Reklambyrå

OMSLAGSFOTO
Hyresgäster i Kyrkängen
Fotograf: Markus Andersson

TRYCK
Alfredssons

ANSVARIG UTGIVARE
Hanna Holmström Tomic

Richard Ljungman på Cirkusskolan lät barnen testa på cirkuskonster.

Festligt i Sagoparken



PÅ FÖRBOVIS. På Förbo tar vi hand om och utvecklar bostadsområden genom att underhålla och renovera varsamt, bevara det som fungerar bra och förbättra där det behövs. Eftersom Områdesutveckling på Förbovis innehåller flera delar pågår ofta arbetet under en längre tid. Och när det är klart är det dags att fira, som på Säteriet i Mölnlycke!



Många tog chansen att besöka cirkusshow och konsert med brasskvartett. Det fanns också ansiktsmålning, popcorn, såpbubblor, ballonger och spel.



”
Utseendemässigt har Säteriet fått ett jättelyft i och med renoveringen och jag gillar att det ligger så nära naturen.

LULJETA, hyresgäst



Den 15 juni hölls Sommarkdag på Säteriet som är ett initiativ från Härryda kommun. Flera hundra vuxna och barn lockades till Sagoparken för att vara med på musikuppträdanden, cirkusföreställning och mycket lek och trevligt häng. Förutom att många hyresgäster samlades var också Hyresgästföreningen, Förbo och bostadsutvecklaren Nordr med. Eftersom den stora renoveringen som började 2015 i området nu är klar passade vi på att fira!

FÖRBOS OMBYGGNADSSAMORDNARE Anki har varit med under hela renoveringen och för de flesta hyresgäster på Säteriet är hon ett

känt ansikte. Många hyresgäster tycker att renoveringen har gjort mycket för bostadsområdet. En av dem är Margot, som tycker att uteplatserna har blivit jättefina och är nöjd med sin.



Hyresgästen Margot och Förbos ombyggnadssamordnare Anki.

Även hyresgästen Luljeta är positiv:
– Utseendemässigt har Säteriet fått ett jättelyft i och med renoveringen och jag gillar att det ligger så nära naturen. Barnen kan vara ute och leka och fira födelsedagar i aktivitetsparken, det är perfekt!
Luljeta har bott länge i området och har barn som vuxit upp här.
Förbos fastighetsutvecklingschef Anna Olá var på plats, hon har följt områdesutvecklingen nära.
– Jag märker ju att många här på Säteriet verkligen är stolta över vad området blivit. Samtidigt tycker nog en del att det är skönt att det är över, det ÄR jobbigt att bo i en pågående renovering, med ställningar,

”

Områdesutveckling är det sätt som vi skapar långsiktigt hållbara och trygga bostadsområden.

ANNA OLÁ, fastighetsutvecklingschef på Förbo



Förbos Anna Olá och Angelica Håkansson från Nordr som kommer att bygga bostadsrätter på Säteriet.

transporter, det väsnas... och vi är ju där och stör. Först tar vi tag i husen och därefter gårdar och utemiljö, därför kan det ta ett tag innan allt är klart. Men de flesta blir nöjda över att det blir så fint!
– Nu kommer området att kompletteras med bostadsrätter, säger Angelica Håkansson, marknadskommunikatör på Nordr som är en av Nordens ledande bostadsutvecklare. Fortsättning följer för Säteriet alltså! ■

TEXT Anna Brakander
FOTO Markus Andersson

OMRÅDESUTVECKLING PÅ FÖRBOVIS

På Förbo utvecklar vi våra bostadsområden genom att ta ett helhetsansvar, oavsett om det gäller nya eller befintliga områden. Vi utgår alltid från områdets förutsättningar och hyresgästernas behov. Vårt fokus ligger på att renovera och underhålla varsamt, bevara det som fungerar bra och förbättra där det behövs. Områdesutveckling för oss innebär att vi jobbar med *renovering och underhåll, mötesplatser, utemiljö och nybyggnation*

– och detta i *dialog* med de som bor i bostadsområdet. Vi vill se till att bostäderna håller länge och att våra hyresgäster trivs och vill stanna kvar.
Områdesutveckling på Förbovis är ett arbetssätt som vi framför allt arbetar med i större renoveringar som på Säteriet. Vi har nu även påbörjat detta helhetsgrepp i Björkås och i Lindome centrum (se nästa sida).



Renovering & underhåll



Mötesplatser



Dialog



Utemiljö



Nybyggnation

Storsatsning på Lindome centrum

POSITIV FÖRÄNDRING. Det finns många likheter mellan områdesutvecklingen på Säteriet som är klar och den som pågår i Lindome centrum.

Omfattande renovering, nyproduktion, ny inbjudande utemiljö och en aktivitetspark blir resultatet i både Säteriet och Lindome centrum. Tillvägagångssättet med Områdesutveckling på Förbovis är detsamma i Lindome.

– Vi tar med oss goda erfarenheter som dialogarbetet kring aktivitetsparken och utemiljön. För att skapa delaktighet har vi haft flera informationsmöten, digital dialog och fysiska träffar, säger Hanna Holmström Tomic som är kommunikationschef på Förbo.

Gårdarna kommer att öppnas upp med fler vägar in och ut i bostadsområdet för att skapa mer trygghet och ökad trivsel. Två tredjedelar av husen ska renoveras medan en tredjedel kommer att ersättas av nya fastigheter. Nyproduktionen planeras starta under 2026. Nio huskroppar kommer att

rivas och på samma plats byggs tio nya hus. Det kommer att finnas 125 fler hyreslägenheter när arbetet är klart, i högre hus med hiss och bra tillgänglighet.

ETT SPÄNNANDE PILOTPROJEKT som Förbo är med i handlar om möjligheten att använda återbrukad betong från fastigheterna som rivs. Även om det inte än är säkert att det kommer att fungera just här finns det mycket att lära av projektet. Det är ett naturligt led i Förbos hållbarhetsarbete att se vad som kan återbrukas och hur Förbo kan värna om miljön.

– Vi har också planer på att så småningom bygga radhus i form av hyresrätter för att få in en variation av bostäder, säger Hanna Holmström Tomic. Att bo i radhus med egen täppa är mycket eftertraktat bland våra bostadssökande. ■



Dialogarbetet kring aktivitetspark och utemiljö har varit ett uppskattat inslag i tidigare projekt och det är något vi vill fortsätta med.

HANNA HOLMSTRÖM TOMIC,
kommunikationschef på Förbo

DETTA HÄNDER JUST NU



- **Renovering av bostadshus** – etapp 2 pågår. Klart våren 2025.
- **Byggnation av nya bostäder** – görs i 3 etapper. Detaljplanen vann laga kraft 13 maj 2024.
- **Inbjudande utemiljö** – kommer att påbörjas när renovering och nyproduktion färdigställs.
- **Aktivitetspark** – förslag valt. Planerad invigning 2025.
- **Hyresrättsradhus** – detta ligger längre fram, närmare 2030.
- **Mötes- och uteplatser mellan husen** – kommer att påbörjas när renovering och nyproduktion färdigställs.

PILOTPROJEKT ÅTERHUS 3.0

- Återhus 3.0 mål är att ställa om bygg- och fastighetsbranschen till cirkulär ekonomi, och återanvända så mycket material som möjligt.
- Lindome centrum är ett av flera pilotprojekt som deltar. Utöver Förbo är bland andra KTH, NCC, Rise, HSB, Svensk betong och Akademiska huset med i Återhus 3.0.



EN LADDAD FRÅGA

I samband med att elbilsförsäljningen ökar får vi också frågor om hur planerna för laddstolpar ser ut i våra områden. Här ger vi svar på några av dem. Det finns mer att läsa på [förbo.se](https://forbo.se).

Hur ser Förbos planer ut?

Arbetet med att bygga ut laddinfrastrukturen i Förbos bostadsområden är i sin uppstartsfas och inleds med några pilotprojekt. När det blir aktuellt med laddstolpar i just ditt område skickas en digital intresseundersökning ut för att se hur stort behovet är. Bostadsområdets storlek och förutsättningar avgör vilken typ av lösning som blir aktuell.

Kan man få egen parkeringsplats?

I vissa fall kommer vi erbjuda en egen plats med laddbox (likt motorvärmarna idag). I andra fall finns platser för laddning där flera hushåll får samsas och flytta sin bil när den laddat klart.

Vad kostar det?

Priset för att ladda kommer variera beroende på vilken lösning du använder och kommer utgöras av en fast och en rörlig del.



HÅLL DIG UPPDATERAD
PÅ MINA SIDOR.



TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR HYRESGÄST HOS FÖRBO



Oskar Fridell är projektledare på Förbo.

Förbos största solcellsanläggning finns nu på Tåbrovägen

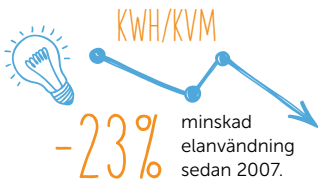
ENERGI. På Tåbrovägen i Lindome kan vi nu stoltsera med att alla tak har solcellspaneler. Anläggningen förväntas producera 225 000 kWh/år, vilket motsvarar årsförbrukningen av cirka 15 eluppvärmda villor.

I samband med att taken på Tåbrovägen skulle renoveras såg vi möjligheten att uppföra vår största solcellssatsning hittills. Fastigheter likt de på Tåbrovägen, som har bergvärmepumpar och hög elförbrukning, och som dessutom ligger i ett förmånligt väderstreck, lämpar sig särskilt väl för solceller.

– Vi är väldigt glada över att kunna göra hållbara satsningar för framtiden på det här sättet, och extra kul när vi kunnat skala upp det till en så stor anläggning som den här, säger projektledare Oskar Fridell på Förbo.



Nya solpaneler pryder taken på Tåbrovägen.



Den el som produceras kommer främst gå till gemensamma utrymmen som exempelvis tvättstuga. Resten säljs ut på elnätet. All eventuell vinst återinvesteras i bolaget, något som gynnar alla våra hyresgäster. Förhoppningsvis känner hyresgästerna i fastigheterna också en stolthet över att bo i ett hus som har ett hållbart energisystem, och som bidrar till minskad miljöpåverkan.

Minskad elanvändning

Förbo är en del av Allmännyttans Klimatinitiativ där stort fokus ligger på att minska energianvändningen samt att öka andelen förnybar energi av den energi som används. Lokalt producerad solceller har en stor del i detta. På Förbo har vi minskat elanvändningen med 23 % från när mätningen började 2007. Förbos strategi är att i samband med alla framtida takbyten och renoveringar se över möjligheten att samtidigt installera solcellspaneler. Det har också blivit en självklar del i all vår nyproduktion. ■

Gör höstfint på altan och balkong!

STORSTÄDNING. Utomhussäsongen närmar sig sitt slut, se din uteplats som en del av ditt boende och ta väl hand om den! Här kommer några enkla tips.

ATT GÖRA I OKTOBER

- ✓ **Skydda växter och buskar**, isolera med juteväv och bubbelplast. Flytta in extra känsliga växter.
- ✓ **Ställ krukor** på träplattor för att undvika kontakt med kall mark. Ställ in terrakottakrukor, annars kan de spricka.
- ✓ **Beskär perenner och buskar** innan det är tjäle i marken och blir minusgrader. Exempel på buskar som ska beskäras nu: Spirea, Hortensia och vintergröna uteväxter.
- ✓ **Rengör och torka av** trädgårdsverktyg, så håller de längre.
- ✓ **Torka av utemöbler** för att undvika mögel.
- ✓ **Rengör grillen**, så blir det roligare att ta fram den till våren!
- ✓ **Vrid av vattenutkastare** om du har det i anslutning till uteplatsen för att undvika frostsador. Ta bort nyckeln.

TIPS FÖR DIG MED UTEPLATS!

MAX 150 CM...

...hög får en häck vara. På så sätt tar inte växtligheten för mycket ljus från tomten och det blir en öppen och fin känsla i området.

JORDFÖRBÄTTRING

När du lägger gräsklipp i rabatterna och låter maskarna ta hand om löven får du en bra markbalans. Behovet av att tillföra näring minskar.

TRÄDGÅRDSAVFALL

Trädgårdsavfall som kommer från din uteplats lämnar du på din närmaste återvinningscentral. Öppettider hittar du på din kommuns webbplats.

PLANTERINGSLÄGE? JA!

Innan frosten kommer är det perfekt att plantera lökar (gäller både tulpan- och vitlök!) samt många buskar och träd.

DET HÄR GÄLLER!

I ditt bostadsavtal och/eller skötselavtal har du skrivit under att du ska sköta om din uteplats, som ska ge ett välvärdat och prydligt intryck året om. Under höst, vinter och vår blir ibland uteplatsen lagringsplats för sådant som kanske inte ryms i förråd eller inomhus.



Vi hjälper dig gärna med fler tips! Hälsningar dina Förbovårdar

TÄNK PÅ DETTA FÖR ALLAS TRIVSEL:

- Använd inte uteplatsen som ett förvaringsutrymme. Förutom att det ser trist ut om det står bildäck, kartonger eller gamla möbler på uteplatsen så innebär det även en brandfara och det kan orsaka fukt- och mögelproblem på fasaden.
- Sköter du inte din uteplats kan vi efter upprepade varningar be en entreprenör ställa i ordning. Det gör vi för att området ska kännas trivsamt för alla. Detta bekostas av hyresgästen.

SÅ FÅR DU STIL PÅ DINA BUSKAR

Om buskar har vuxit och blivit för täta, kan du beskära bort de äldsta grenarna. Beskär så långt ner som möjligt. Toppa aldrig busken utan låt den utvecklas till naturlig karaktär. Dessutom behåller du blomanlagen. En regel är att klippa bort max 1/3 av busken per gång. Upprepa beskärningen vart 2-4 år. Klipp så att inga grenar hänger ut i gångbanan eller växer för nära fasaden.



Under året har vi haft firanden och så kallade gårdsmingel i alla våra kommuner. Vi vill tacka alla som tog sig möjligheten att komma förbi och ha trevligt tillsammans med oss och andra hyresgäster!



LERUM GRÄBO

På Segerstadsvägen ringlade kön sig lång till ansiktsmålaren som fick måla många olika motiv under dagen.



KUNGÄLV BJÖRKÅS

På gårdsminglet i Björkås kunde man bland annat plantera blommor som man fick ta med sig hem.



MÖLNLYCKE SÄTERIET

I juni hölls Sommardag på Säteriet och vi passade på att fira att områdesutvecklingen i området är klar.

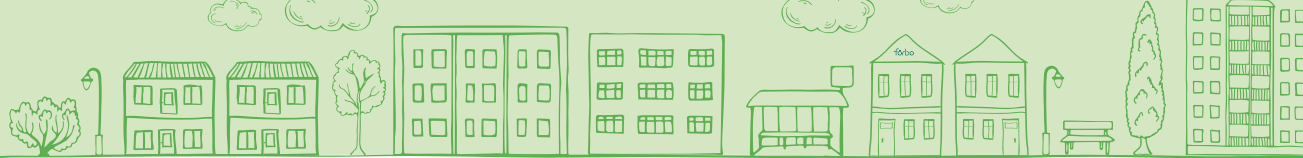
MÖLNDAL KYRKÄNGEN

1984 flyttade de första hyresgästerna in i området, i augusti firade vi med 40-årskalas.



mitt område

BOTIPSET



EMIR, Förbovård i Lerum

» Om du behöver träolja kan du hämta det på ditt närmaste Förbokontor, eller fråga någon av dina Förbovårdar. «

Så enkelt rengör du trätrallen

Nu är det dags att göra i ordning balkongen eller altanen inför vintern. Förutom att trätrallen håller längre om du rengör den är det bra att ta bort löv, som kan skapa halka om de ligger kvar.

Det här behöver du:

Sopkvast, skurborste, såpa, hink, pensel och träolja.

Gör så här:

1. Ta bort allt som står på golvet.
2. Sopa rent från löv och smuts med en kvast eller borste.
3. Tvätta med skurborste och såpa.
4. Olja in med hjälp av en pensel och träolja.

Det enklaste (och kanske bästa) är att tvätta med såpa och vatten. Det finns särskild tvättsåpa, men vanlig grönsåpa går jättebra! Låt torka innan du oljar in golvet med en träolja och pensel. Altaner måste inte oljas in men det ger en längre livslängd och ser finare ut. Olja finns att hämta hos dina Förbovårdar.



TIPS! Gör gärna rengöringen efter ett regn, då är redan träet fuktigt och det blir lättare att få bort smutsen.



MARIA HORKEBY,
ekonom på Förbo

» Vad är egentligen skillnaden mellan varmhya och kallhya och vad ingår och vad ingår inte i hyran? Vad gäller för kabel-tv till exempel? «

VAD INGÅR I HYRAN?

Vad innebär varmhya?

– På Förbo har vi tre varianter av varmhya – gemensamt för alla är att värme ingår i hyran. Eftersom värmen är inbakad påverkas inte kostnaden av din förbrukning och det blir ingen direkt höjning av kostnaden när det sker taxehöjningar. Istället höjs denna del med den förhandlade årliga hyreshöjningen.

Vad är skillnaden mellan de olika varianterna?

– Har du varmhya där vatten också ingår ligger kostnaden, precis som för värmen, inbakad i hyran. Även här så påverkas inte kostnaden av förbrukningen när det sker taxehöjningar, och precis som med värmen så höjs denna del med den årliga hyreshöjningen.

– Har du varmhya med Individuell mätning och debitering (IMD) betalar du för din förbrukning av vatten och/eller el. Kostnaden och förbrukningen syns på din hyresavi, och priset du betalar baseras på aktuella priser för vatten och värme.

– I några av våra lägenheter med varmhya ingår även el, men det vanligaste är att du har ett eget abonnemang.

Vad gäller vid kallhya?

– Vi har två varianter av kallhya på Förbo – gemensamt är att värme inte ingår i hyran. Du betalar själv kostnaden för värme genom ett eget abonnemang, och det är inget som syns på din hyresavi.

– Har du kallhya där vatten ingår ligger kostnaden inbakad i hyran.

– Har du kallhya där vatten inte ingår betalar du det separat genom eget abonnemang och det är inget som syns på hyresavin.

Ingår kabel-tv i hyran?

– I många av våra lägenheter ingår kabel-tv i hyran. Hur stor del av hyran som avser kabel-tv varierar beroende på var du bor, men det ligger mellan 99 och 106 kronor. Denna del av hyran höjs inte i samband med den årliga hyreshöjningen.

Ventilationskontroller för en god inomhusmiljö

I år och 2025 lägger vi extra fokus på kontroll och underhåll av ventilation. Vi genomför sotning (rensning och rengöring), service-arbeten och OVK-besiktning (obligatorisk kontroll av ventilation).

Vad som ska göras beror på fastigheten och vilken typ av ventilation du har. Det kan bli aktuellt med en eller flera åtgärder. Bra att veta är att det är tre företag som utför åtgärderna som görs vid olika tillfällen. Information om åtgärder och vad du behöver tänka på kommer i brevlådan!

Hur vet du om du har tilluft eller frånluft?



ROBERT JOHANSSON,
driftingenjör på Förbo

» Håll ett papper mot ventilen. Är det tilluft ska papperet blåsas ut från ventilen. Vid frånluft ska pappret sugas fast. «

DET HÄR KAN DU SJÄLV GÖRA FÖR EN BRA LUFTKVALITET INOMHUS! OM DU HAR...

...självdrag: Håll ventilerna öppna och se till att de är rengjorda, annars funkar inte ventilationen som den ska. Ventilerna kan exempelvis vara spaltventiler vid fönstren. OVK görs vart sjätte år.

...frånluftsventiler: Se till att ha ventilerna öppna. Fläktar på taket suger ut luften ur fastigheten.

...tilluftsventiler: Se till att ha ventilerna öppna. De finns i nästan alla rum och kan sitta en bit upp på väggen. Ibland drar man i ett snöre för att öppna ventilen, det kan också se ut som en tallrik som du då skruvar upp.

...till- och frånluft: Rör ingenting! Om du själv mixtrar med ventilationsdonen kan ventilationen i fastigheten rubbas. Tycker du att det är kallt eller dragigt, hör av dig till Förbo så kan vi se om vi kan rikta om donen. OVK görs vart tredje år. ■

ENTREPRENÖRER I DITT OMRÅDE			
	Sotning	Service	OVK
Lerum/ Kungälv:	Höjjs Ventilation	Climacare	Assemblin
Härryda/ Mölnadal:	Mölnadal & Härryda Sotarna	GK (Gunnar Karlsen)	Afry



LYCKAD SPONSRING AV SIMSKOLA

I sommar har vi på Förbo sponsrat sommarsimskola för hyresgästers barn genom att bjuda på halva deltagaravgiften. Det var många som nappade på erbjudandet och vi är glada över att kunna bidra till att fler barn lär sig simma! Intensivkurserna hölls på Åbybadet i Mölnadal, Vattenpalatset i Lerum och på Utomhusbadet i Kungälv.

HYRESGÄST vars barn gick i simskola på Åbybadet

» Jag är ensamstående så jag uppskattar verkligen den reducerade kostnaden. Vi har stått i kö till simskola jättelänge så jag är tacksam för denna möjlighet! «



PÅ PLUSSIDAN

Grannsämja ger hälsoeffekter

Har du goda kontakter med grannarna, är du föreningsengagerad, känner du trygghet där du bor och litat du på människor och myndigheter? Då ökar dina chanser till god hälsa!

Källa: Avhandling av Malin Eriksson, doktorand epidemiologi och global hälsa, Umeå universitet.



Välkomna gemenskap

En god grannsämja främjar trygghet och trivsel visar flera undersökningar. Var med och öka gemenskapen i höst!

FYRA TIPS



Prylbytdag

Många har sport- och friluftsartiklar som inte längre används. Byt med någon annan och få utrustning till höstens och vinterns fritidsaktiviteter!



Gårdsaktiviteter som passar många

Gårdsfika

Det kan vara enkelt att ordna en trevlig stund. Med kaffe- termos, bullar och småprat kommer man långt.



Bokklubb

Gå ihop några stycken och bestäm en gemensam bok att läsa. Träffas och diskutera boken efter några veckor. Kanske det finns en gemensam lokal där du bor, där ni kan ses?



Höstloppis

Ställ upp bord och sälj saker du inte längre behöver. Kläder, porslin, verktyg, trädgårdsprylar och böcker som du tröttnat på kan komma någon annan till nytta och glädje.

SÄG HEJ! DET BETYDER MER ÄN DU TROR.



Så tycker våra hyresgäster

9 AV 10...

- ...är nöjda med grannkontakten.
- ...trivs i sitt bostadsområde.
- ...trivs i sin lägenhet.

8 AV 10

...känner sig trygga i sitt område kvällar och nätter.

Siffror från 2023.



Visste du att...

...goda relationer med grannar skapar större trygghet än tekniska lösningar som övervakningskameror.

Källa: Nordisk boendebarmeter

Halloweendax!

Det behöver inte vara krångligt att pyssla och skapa en skrämmande mysig Halloweenstämning! Vi har fått en massa bra tips av Kreativa Karin. Du skapar enkelt själv av material från naturen, återbrukat och pärlplattor.

HÖSTPYSSEL

Det finns massor med kul att hitta på med material du plockar i naturen på hösten: löv, kastanjer och kottar!



#1 KORCPUMPOR

Använd gamla vinkorkar till att skapa söta små pumpor, materialet är lätt att måla och skära i.



#2 PÄRLADE MINIFIGURER

Pärla läskiga motiv till Halloween-dukningen. Mallar för gratis utskrift finns på kreativakarin.com.



#3 EKOLLON

Plocka på promenaden och ge naturens små skatter nytt liv med lite färg.



#4 PUMPAKRUKA MED LOCK

En terrakottakruga med fat kan enkelt förvandlas till en pumpa. Fyll med godis och var redo när barnen kommer förbi på bus eller godis!



#5 BUS ELLER GODIS?

Ha godispåsarna laddade och klara för Halloween! Gör etiketter med hjälp av mallar på kreativakarin.com.

Tävla & vinn!



VILKET ÄR DITT BÄSTA PYSSEL?

Mejla din beskrivning till svar@foerbo.se senast **1 november** för att tävla. Två personer vinner varsin pysselsbok, till ett värde av cirka 200 kronor per bok. Vinnarna meddelas via e-post under december. Juryn består av medarbetare på Förbo.

DIY – GÖR EN EFFEKTFULL SPÖKDEKORATION



1. Material: 1 stor styrolitkula, 1 tunn ljusslinga, vitt bomullstyg, vitt tylltyg, små krok, satinband, svart dekorgummi/filttyg och limpistol.



2. Limma fast batteridelen av slingan på styrolitkulan. Skruva in en liten krok i styrolitkulan och fäst ljusslingan i öglan.



3. Klipp till två lika kvadrater av tyg och tyll, klipp ett litet kryss i mitten och trä över öglan. Forma två svarta ögon av dekorgummi/filt, limma fast på tyget.



4. Fäst ett satinband i öglan som upphängning. Ditt spöke är redo att skapa spökig stämning!



KREATIVA KARIN,
kreativakarin.com

MER PYSSEL ÅT FOLKET

Karin driver ett av Sveriges största konton på instagram när det gäller pyssel och DIY och har över 100 000 följare. Hon bor på centrala Hisingen i Göteborg med sin man Jörgen och dottern Lena.

Varför pysslar du?

– Jag älskar den kreativa processen; att skapa från grunden eller förvandla en sak till något nytt och personligt med färg. Min drivkraft är resultatet, att göra något användbart eller dekorativt. Jag har turen att jobba med min största passion och att utveckla företaget är en stor drivkraft för mig.

Vilken sorts pyssel gillar du bäst?

– Mina favoritmaterial är återbruk av sådant som finns hemma, naturmaterial som jag plockar gratis i skogen, samt rörpärlor. Både att designa mönster och det nästan meditativa i att lägga pärlor.

Vad ger det dig att skapa och pyssla?

– Jag mår bra och har svårt att slita mig när jag väl kommit igång! Jag älskar att jobba med händerna och se ett projekt växa fram.

Tips till den som vill börja pyssla?

– Alla kan pyssla, det är en kravlös hobby som inte måste bli så perfekt. Investera i en riktigt bra sax, en limpistol och lite hobbyfärger så kommer du långt. Hitta just din grej och sök inspiration på Pinterest eller hos DIY-influencers och testa dig fram! Lycka till!

f Kreativa Karin
i kreativakarin

Kyrkängen firar 40 år!

GEMENSKAP. 1984 kunde de första hyresgästerna flytta in i bostadsområdet Kyrkängen i Lindome. En sensommardag 40 år senare firades detta med festligheter i parken. Här kunde man springa hinderbana, fika, äta hamburgare, gå tipspromenad, fiska i fiskdamm samt umgås och ha trevligt med grannar.

En av de första hyresgästerna som flyttade in i Kyrkängen, och som fortfarande bor kvar, är Lisbeth.

– När jag flyttade hit var jag 40 år – precis lika gammal som området är nu. Man fick gå på plankor för att inte gå i leran, eftersom det fortfarande var en byggarbetsplats då. Fram tills för åtta år sedan bodde jag i en större lägenhet där jag bott med man, barn och fosterbarn. När min man gick bort bytte jag till en mindre lägenhet. Det bästa med att bo här är gemenskapen med grannarna – alla i området känner mig, säger Lisbeth med ett skratt och tillägger:

– Jag har alltid trivts här och tycker nog att området har förändrats till det bättre sedan jag flyttade hit.

Några andra som hade trevligt under firandet var pappa Kim och dottern Naomi. De gick tipspromenaden som de tyckte var lite klurig ibland. Idag bor de i en trea i Kyrkängen, men skulle gärna vilja ha en större lägenhet.

– Man får ha lite tålamod och se om något blir ledigt. Vi trivs bra i området – här är lugnt och fint, säger Kim.

FIRANDET ARRANGERADES AV FÖRBO tillsammans med Hyresgästföreningen Kyrkängen där Annelie Linder är ordförande.

– Vi är här för att visa vår uppskattning och vill att de boende ska trivas i området. Nu när Kyrkängen fyller 40 år slår vi på stort och firar ihop med Förbo. Att träffas på detta sätt är viktigt för samverkan – det finns en trygghet i att veta vilka grannarna



Annelie från Hyresgästföreningen bjuder på kaffe.

är och var de bor, säger Annelie.

40-årsfirandet var mycket uppskattat av våra hyresgäster och vi på Förbo hoppas att bostadsområdet fortsätter att blomstra i många år framöver. ■

TEXT Liza Egbuna
FOTO Markus Andersson



Veronica, Jonas och dottern Alicia bor i Kyrkängen sedan flera år tillbaka. Föräldrarna berättar om rabatten som de var med och planterade för fyra år sedan, som nu har vuxit sig riktigt fin. Alicia passar på att leka i hinderbanan under tiden.



Naomi och pappa Kim tyckte att tipspromenaden var kul.

Lisbeth var en av de första hyresgästerna som flyttade in i Kyrkängen. Hon känner de flesta i området och trivs jättebra.



Mamma Joan får snabbt sig för att hänga med sonen Heri i hinderbanan.

Hamburgertältet var mycket populärt och Eva som bott i området i 28 år uppskattade Förbos firande. Alexandra, som också bor i Kyrkängen, bjöd på hamburgare. Förra året jobbade hon även på Förbos sommarjobbssbuss.



”
Grannsämjan är det bästa med att bo i Kyrkängen. Jag har haft mycket skoj här.

EVA, hyresgäst



Det händer i höst

Hösten är här med klara dagar och frisk luft. Perfekt för skogsutflykter och aktiviteter eller mysiga kvällar med te och en bok. Varje årstid har något att se fram emot!

Utomhusaktiviteter

BRÅTASKOGENS NATURRESERVAT, HÄRRYDA
Känn lugnet i skogen och lyssna på porlande bäckar. Skogen ligger nära Mölnlycke men känns som vildmark. Flera stigar att välja mellan, vissa med grillplats.

DJURSJÖLEDEN I BUNKETORP, LINDOME
Ny vandringsled på 2 mil. Slingan går förbi många sjöar och flera vindskydd med övernattningsmöjligheter vid Blåvättern, Norra Barnsjön och Axlavad. Starta vandringen vid Bunketorp eller Södra Barnsjön.

Evenemang



VINTAGEMANNEN, LANDVETTER
6 nov, kl 19–20 Landvetters kulturhus, plan 3
Ingemar Albertsson, känd under namnet Vintagemannen på instagram föreläser om konsten att klä sig med stil utan att det kostar skjortan. Pris 120 kronor (vuxna), 60 kronor (<26 år), köps på kommunens bibliotek och kulturhus.

WORKSHOP: SLÄKTFORSKNING, KUNGÄLV
16 nov, kl 11.30–14.30, Mimers kulturhus
Få hjälp att nysta i dina släktband. Föreningen Inlands släktforskare hjälper dig att komma vidare i din släktforskning. Drop in.



JULMARKNAD, MÖLNLYCKE
30 nov, kl 11–14, Hembygdsgården i Solsten
Huset är pyntat och julförberedelserna i full gång med pepparkaksbak och ljusstöpning. Tillverka själv julgranskarameller till granen. Försäljning av hemslöjd, julpynt och nybakat bröd från Bagarstugan. Hälsa på tomten, lotterier, julloppis. Tunnbinderverkstad och museum. Kaffeservering med hembakade lussekatter. Kabelvägen 1 i Mölnlycke.

HÅLLBAR JUL, YTTERBY
30 nov, kl 10–15, Hållbarhetsverkstan
Skapa egna julpynt, julkort, inslagningspåsar, eller gör egna julklappar. Material och julstämning på plats!

För barn och unga

KLUBB KULT, LANDVETTER
5 nov, kl 15.30 – 17, Landvetters kulturhus
Klubben för dig som gillar böcker och pyssel och är mellan 9 och 12 år! Kom en gång eller alla, du väljer själv. Vi ses nästan varje tisdag i ateljén. Teman är till exempel skapa konst med boksidor och chilla med bok och te.

PELLA PLUTT, LANDVETTER
19 nov, kl 10–10.30 Landvetters kulturhus
Välkomna till en stund med sånger, ramsor, och rörelse för barn som är 4–18 månader. Vi spelar på rytmägg och dansar mjuk ringdans. Föranmälan krävs, mejla till landvetterskulturhus@harryda.se.



FREDAGSFOTBOLL, MÖLNDAL
Åby/Katerinebergshallen
Kom och spela fotboll varje fredag hela hösten t o m mitten av dec. Årskurs 6–8: Åby, kl 18.30. Årskurs 9–3:an på gymnasiet: Katrinebergs-hallen, kl 20.30. Kostnadsfritt! Ingen anmälan behövs. Kom ombyt.

KONTAKTA OSS – VI FINNS HÄR FÖR DIG!

SERVICEANMÄLAN
Gör din serviceanmälan dygnet runt på Mina sidor via foerbo.se

RING OSS PÅ 031-746 50 00
Samma nummer dygnet runt. Mellan 7.45 och 9.15 svarar dina Förbovärdar på ditt samtal.

TRÄFFA OSS
Tidsbokning
Prata med oss när det passar dig bäst! Ring och boka tid med din Förbovärd.

Öppet hus på Förbokkontoren
Tis 9.30–10.30
Tors 15.00–18.00

DITT FÖRBOKONTOR
Mölnlycke, Landvetter, Hindås, Hällingsjö och Rävlanda
Badhusgatan 2B, 435 30 Mölnlycke, harryda@foerbo.se

Balltorp, Lindome och Källered
Gamla Riksvägen 48B, 428 32 Källered, molndal@foerbo.se

Lerum, Stenkullen, Gråbo, Floda, Tollered och Sjövik
Hällebergsvägen 1, 443 60 Stenkullen, lerum@foerbo.se

Kungälv, Ytterby, Kärna, Kareby och Marstrand
Skolvägen 5, 442 50 Ytterby, kungalv@foerbo.se

NÄSTA
NUMMER
KOMMER I
december