

# förbo

#4

DEC  
2018

SÄGER INTE HO, HO, HO – MEN ÄTER GÄRNA RISGRYNSGRÖT

## Tomten bor i radhus

5

**PERSONLIGA HEM**

Så funkar vårt tillvalskoncept

13

**EN RIKTIGT SKÖN JUL**

Få tipsen som sänker kraven

16

**VAD SKA VI HITTA PÅ IDAG?**

Aktiviteter och evenemang

förbo



# Rustar för framtiden

Förbo är ett unikt bostadsbolag eftersom vi finns utspridda i fyra kommuner, på 18 orter och i 60 områden. Det stora geografiska området ställer höga krav när det gäller att skapa en bra och effektiv organisation. Vi försöker hela tiden vara lyhörda för vad ni som bor hos oss önskar. Idag väljer till exempel allt fler att kontakta oss via våra digitala kanaler. Under hösten och vintern gör vi på Förbo en omorganisation för att möta dagens (och morgondagens) förväntningar från våra hyresgäster, till exempel när det gäller service och återkoppling.

Ett tillfälle då många väljer att besöka sina förbovärdar är bland annat när det är dags att göra om i lägenheten. Vi är stolta över vårt koncept Personliga hem, som ger dig som hyresgäst stor valfrihet att bestämma över din egen lägenhet. Oavsett om du vill göra om ofta, eller väljer att inte göra det! Se vilka tillval Lotta i Landvetter gjorde i reportaget här intill.

Snart är det jul igen. För mig är det sociala viktigast av allt – att träffa vänner och familj. Jag tror det är jätteviktigt att göra det man själv vill och det som känns rätt istället för att stressa för att nå en bild av hur det borde vara. Läs mer om hur en jul utan "måsten" kan se ut längre fram i tidningen. Frågan är om traditionen att titta på Kalle Anka klockan tre kommer att hålla i sig? Hos oss handlar den numera mest om att de vuxna vill titta och att barnen skakar på huvudet åt oss. Men det har blivit något av en tradition det med!

En riktigt god jul och ett gott nytt år!



PETER GRANSTEDT  
VD, FÖRBO



## INNEHÅLL #4/DEC/2018

### 3 Bäddat och klart – i hallen!

Med fiffiga lösningar skapar Lotta trivsel hemma hos sig.

### 7 Vi vet var tomten bor

Drängseredstomten avslöjar några yrkeshemligheter.

### 10 Förbo till din tjänst

Omorganisation pågår – för att förbättra vår service till hyresgästerna.

### 12 En hållbar jul, för alla



Dina "personliga outvecklare" Amanda och Tina tipsar om hur du tar det lugnt.

### 14 Vi bygger

Så skapar vi fler bostäder. Nyproduktion i flera områden.

### 16 Vintriga evenemang

Tips på aktiviteter för både snöiga och regniga dagar.



#### HEM BOR HÄR?

**Namn:** Lotta

**Bor:** Rymlig etta i Landvetter

**Gör:** Jobbat i 40 år på Försäkringskassan och är nu pensionär.

**Intressen:** Långa promenader i naturen, träffa vänner och barnbarn, titta på Planet Earth, pyssla, simma, laga mat.

**Familj:** Vuxna barn, och barnbarn i åldern fem till 20 år.



KREATIVA OCH PERSONLIGA VAL I ENRUMMAREN

# Välmatchat hos Lotta i Landvetter

"Med tillval får du som hyresgäst stora möjligheter att göra om och bestämma över din egen lägenhet. Det är ju dina val och din kreativitet som gör ditt hem personligt!"  
Så brukar vi säga om Personliga hem, och hemma hos Lotta stämmer det precis!

TEXT Anna Brakander FOTO Markus Andersson



#### FÖRBOBLADET

Tidningen för dig som är hyresgäst hos Förbo. Utkommer fyra gånger per år.

FRÅGOR OM INNEHÅLLET  
031-746 50 06  
forbobladet@foerbo.se

#### ANSVARIG UTGIVARE

Marie Keidser von Heijne

#### REDAKTION

Peter Söderlund (projektledare och redaktör) och Anna Granander, Förbo. Anna Brakander och Pernilla Rejvik, Circus PR & reklam.

#### PRODUKTION

Circus PR & reklam

#### ILLUSTRATIONER

Rebecca Elfast, Rebelform

#### OMSLAGSFOTO

Tomten Janne i Drängsered  
Fotograf: Markus Andersson

#### TRYCK

Alfredssons

förbo



## PERSONLIGA HEM

Iden rymliga ettan i Landvetter märks hur Lottas personliga val har fått styra utformning och inredning. Med hjälp av tillval har hon gjort om kök och hall. Den rymliga hallen blev ett riktigt rum, där till och med sängen får plats!

– För mig är det viktigt att ha min egen stil, här hemma får jag utrymme för min pysselådra, säger Lotta.

**HON LÄNAR OFTA BÖCKER** på biblioteket, och när hon ändå är där bläddrar hon gärna i någon inredningstidning. Inspirationen hämtas också i reklamutskicken från Rusta, Ikea eller Jysk. Lotta visar runt och berättar hur hon ger helt vanliga föremål ny funktion i inredning och dekoration.

– Jag gjorde en tavla av ett gammalt förkläde och en annan av en t-shirt som en av mina söner burit. Och den här väggdekorationen var egentligen en blompinne på rea. Det behöver inte kosta så mycket för att få det fint.

**» Jag tycker det är värt kostnaden och jag vill unna mig att ha det fint. Det är här jag ska bo nu.«**

**HENNES LÄGENHET** har öppen planlösning mellan kök och rum och överallt syns kvadrat-smarta lösningar, till exempel extra sittpuffar som lätt kan stivas undan, draglådor under dagbädden fyllda med leksaker och böcker till barnbarnen, och draperier som skärmar av och gör sovplatsen mysig. Hon omger sig gärna med personliga minnessaker och överallt i lägenheten finns små stilleben med foton, minnen och djurmotiv.

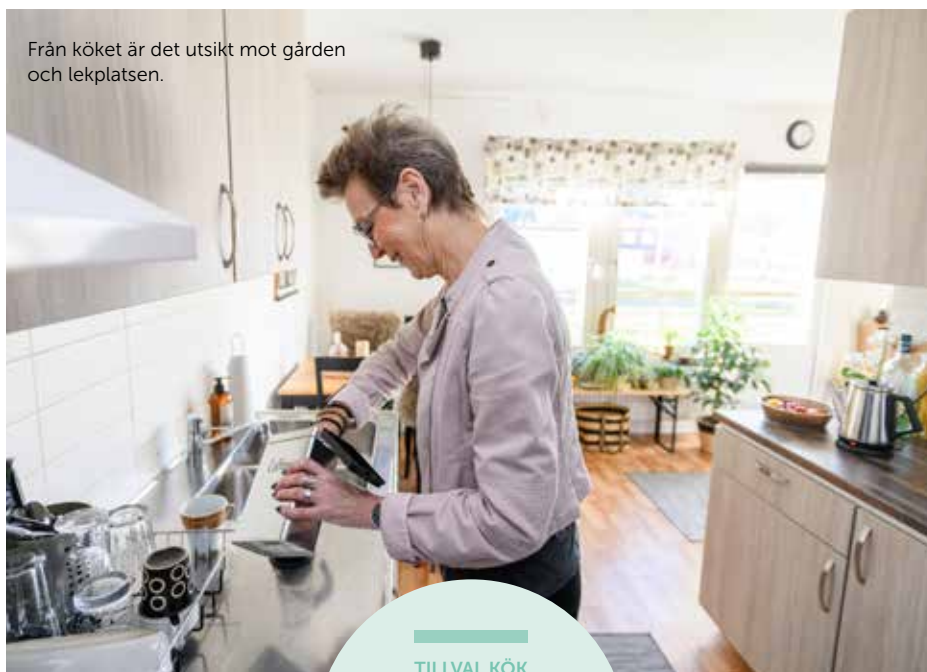
En enhetlig färgskala binder ihop inredningen.

– Brunt och svart är nog min favoritkombination, tillsammans med vitt!  
Det var också den färgskalan hon drogs till när hon gick till förbovårdskontoret i området för att se vilka tillval hon kunde göra i köket.

– Jag fick bra tips och råd från förbovården Susanne och visste själv ganska snabbt vad jag ville ha.



Mängder av kuddar i säng, soffa och dagbädd bjuder in till kojbygge för besökande barnbarn: "Hos farmor får man göra som man vill!"



Från köket är det utsikt mot gården och lekplatsen.

### TILLVAL KÖK

Kakel: Vitt

Kökslucka: Wilma ek, grålasyr

Bänkskiva: Valnöt trä 35

Handtag: Malen rostfri

När Lotta hade gjort sina val fick hon veta vad det skulle kosta, totalt landade det på knappt trehundra i månaden, vilket faktiskt var mindre än hon trott.

– Jag tycker att det är värt hyreshöjningen och jag vill unna mig att ha det fint. Det är här jag ska bo nu.

I somras blev köket klart, och även om det var lite stök och några förseningar under tiden badrum och kök gjordes i ordning, tycker Lotta att allt gått bra. Hon uppskattar möjligheten att få hantverkshjälpen från Förbo, vilket kändes tryggt.

– Och hantverkarna var så rara och trevliga! Till våren ska jag höra av mig till Förbo igen, för då är det dags att få det tapetserat och målat i vardagsrummet. ■



# HEMMA HOS DIG ÄR DET DU SOM BESTÄMMER.

## FEM ENKLA STEG



### 1. HEMSIDA

På vår hemsida hittar du inspiration och ser alla produkter. Använd tillvalstestaren för kök och prova olika kombinationer. Byt till exempel köksluckor, golv eller tapeter.



### 2. UTSTÄLLNING

På alla områdeskontor finns en mindre utställning där du kan se material, mönster och färger på riktigt. Du kan också låna hem tapetkataloger.



### 3. FÖRBOVÅRD

Fråga din förbovård vilka val som är genomförbara i just din lägenhet. Målning och tapetsering går självklart att göra i alla lägenheter, men i vissa fall kan utrymmet begränsa andra tillval.



### 4. BESTÄLLNING

Alla tillval beställs på ditt förbovårdskontor. Du får direkt veta hur mycket det kommer att kosta och hur lång tid jobbet beräknas ta.



### 5. HANTVERKARE

Efter din beställning hör en hantverkare av sig till dig. Om du istället målar eller tapetserar själv, står du också för materialet (och behåller då hyresrabatten). Tänk på att arbetet ska utföras fackmannamässigt!



KLART!

Därför finns det stora möjligheter hos Förbo att skapa ett personligt hem, och du kan själv påverka lägenhetens inredning och ekonomi.

För att du ska få stor valfrihet kan du göra tillval i varje rum. Du kan välja att göra om det mesta, eller bara litegrann. Vad sägs om ett praktiskt linoleumgolv som står pall för vardagens utmaningar? Kanske nymålat från tak till golv? Eller uppdatera köket med enkla medel: nya handtag eller knoppar kan göra hela skillnaden. Du har också möjlighet att lägga in ekparkett, byta köksluckor, skaffa tvätt- eller diskmaskin eller välja nya tapeter efter egen smak. Och mycket mer!

#### Hur betalas tillvalen?

Olika sorts tillval betalas på olika sätt och under olika lång tid. När du beställer tillval hos förbovården får du också veta kostnaden för dina val. De flesta tillvalen specificeras sedan på din hyresavi. På så sätt får du varje månad en bra överblick över genomförda åtgärder och ser under hur lång tid dina tillval ska betalas.

#### DINA TILLVAL

- Tapetsera
- Måla om väggar
- Måla om tak

- Vitvaror till badrum
- Köksinredning
- Skjutdörrar

- Vitvaror till kök
- Duschlösningar
- Ytterdörrar/säkerhet
- Innerdörrar
- Golv
- Uteplats

#### SÅ BETALAR DU

- Använd din hyresrabatt!

- Betala i 6 eller 12 år

- Permanent hyreshöjning

#### Om hyresrabatten hos Förbo

Hos Förbo avgör du själv när och var i lägenheten det ska målas och tapetseras. Du får rabatt på hyran för att kunna välja själv. Rabatten är kopplad till lägenheten och när det inte behöver målas om så ofta tjänar du och ingen annan på det. Hyresrabatten är framförhandlad med Hyresgästföreningen och finns specificerad på din hyresavi. Din hyresrabatt kan användas till att tapetsering, och målning av väggar och tak.



HÄMTA INSPIRATION OCH HITTA ALLA TILLVAL PÅ [FÖRBO.SE](https://forbo.se)





**TRÄFFA TOMTEN,  
sön 16 dec kl. 17**

Ner för backen mot äldreboendet Sävögården i Drängsered, Floda. Marschaller visar vägen.



# Har du slutat tro på tomten?

Då kanske det är dags att tänka om? Vi har nämligen träffat en livs levande tomte – Drängseredstomten. Den tredje advent kan du också besöka honom när han sitter och tar emot önskelistor i skogen nära Sävögården i Floda.

TEXT Liza Egbuna FOTO Markus Andersson

**DRÄNGSEREDSTOMTEN**

**Namn:** Janne.

**Bor:** I Drängsered, Floda. Har bott i samma lägenhet hos Förbo i 25 år.

**Gör:** Är tomte och pensionär.

**Familj:** Fru Annica, ceskyterriern Otilia, sex utflugna barn och 10 barnbarn.

**Intressen:** Att tomta. Men även trädgårdsarbete, fixa i huset och hundar. Har haft hund sedan 12 års ålder.

**Bästa totematen:** Gröt! Åter havregrynsgröt varje morgon, förutom på jul – då är det risgrynsgröt som gäller.

**Så firar Janne och Annica jul:** Julafton firar de helst själva. På trettondagsafton kommer hela familjen med barn och barnbarn och hälsar på.



Strunta i totemask, tipsar Drängseredstomten. Här hjälper fru Annica till att fixa stilen med ett rejält skägg och glasögon.



Årets önskelista från en tioårig pojke.



Till jul skapar 551 tomtar maxad julstämning.

Ända sedan Drängseredstomten, eller Janne som han egentligen heter, var liten har han fascinerats av tomtar. När Janne var 14 år började han tomta för sina äldre systrars barn och efter det har tomtandet rullat på.

– Jag har alltid tyckt att det är kul att vara tomte. Innan vi flyttade hit bodde jag i Gråbo och där var jag också tomte i skogen. Här i Floda har jag suttit på samma ställe, alltid den tredje advent. Det blir artonde året i år, berättar Janne.

Då, för 18 år sedan, berättade han för en granne att han brukade vara tomte och hon frågade om han inte ville vara det i Floda också. Sagt och gjort! Janne delade ut lappar om Drängseredstomten i skogen och sedan dess har fler och fler kommit för att träffa tomten.

– Förra året kom det över 400 personer! Både barn och vuxna, även från andra kommuner, säger Janne med både förvåning och stolthet i rösten.

**FÖRUTOM ATT VARA TOMTE** i Drängsered är Janne även tomte på sin gamla arbetsplats Volvo, i en second hand-butik, på olika julmarknader och på julafton besöker han ett antal olika familjer som tomte. Även Jannes fru Annica är intresserad av tomtar och allt som har med julen att göra. Men hon följer inte med som tomtemor. Hennes stora passion är istället prydnadstomtar. Idag har de cirka 550 stycken! De äldsta är från slutet av 1800-talet.

– Jag har alltid älskat julen, och särskilt tomtar. Inför jul plockar jag bort prydnadssaker och annat från hyllorna och ställer fram alla tomtar. Det tar nästan en vecka, men det är det värt! säger hon.

**Janne tipsar!**

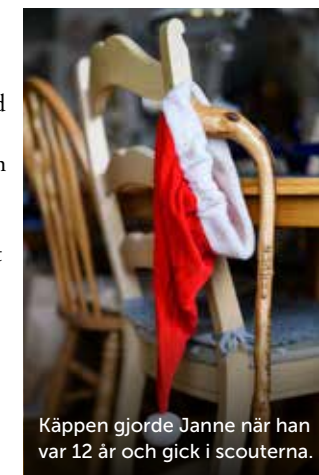
**SÅ BLIR DU EN BRA TOMTE**

- Var vänlig och uppmärksam på vad barnen frågar.
- Ta barnen på rätt sätt och prata som vanligt. Förställ inte rösten och säg inte "ho, ho, ho" eller liknande, då kan de bli skrämde.
- Kamouflera dig gärna ordentligt så att barnen inte känner igen dig – kom ihåg handskar.

**EN STOR TRÄDGÅRDSTOMTE** som Annicas pappa har gjutit har en särskild plats i hjärtat och också en speciell historia.

– En dag för ett antal år sedan var tomten borta! Någon hade stulit den och jag blev så ledsen. Tre år senare när vi gick vår vanliga runda runt sjön såg jag tomten. Den stod lutad mot en björk. Den är lätt att känna igen, eftersom det bara finns en av den. Den saknade en fot, men Janne lagade den och nu står den i vår trädgård igen, säger Annica glatt.

I Drängsered, där Janne och Annica bor, är det bra tomtemarkar. Naturen med skog och sjö finns alldeles runt hörnet och det är lugnt och skönt. När de är ute och promenerar med hunden Otilia går de ofta det två kilometer långa motionsspåret som ligger i närheten. Där träffar de grannar och andra som är ute och går – många helt ovetandes om att det är tomten de möter.



Käppen gjorde Janne när han var 12 år och gick i scouterna.

**INNAN VI LÄMNAR JANNE** frågar vi vad det bästa är med att vara tomte.

– Det är att träffa barnen! Det är så fantastiskt när de kommer fram med sina önskelistor. Några darrar på läppen, en del vågar inte gå fram och andra är det full rulle på och de ska upp i knät och kramas. Jag försöker alltid prata ordentligt med barnen, får dem att lätta lite på hjärtat och då släpper ofta rädslan, säger Janne och fortsätter med ett skratt:

– Och alla dessa kärleksbrev som jag får – många skriver att de älskar tomten och vissa har med sig presenter som de gjort själva i förskolan eller i skolan. Men att se glädjen i barnens ögon – det är det bästa! ■

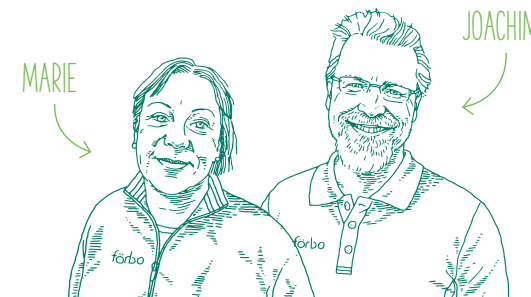
» Att se glädjen i barnens ögon – det är det bästa! «

Drängseredstomten



## PÅ GÅNG I DITT OMRÅDE!

Här ser du vad som händer i just ditt område. Om du undrar över något är du välkommen att komma förbi på Öppet hus, eller träffa oss när det passar dig – bara ring och boka en tid.



Två av våra cirka trettio förbovärdar är Marie och Joachim.

### HÄRRYDA

#### HINDÅS

**HINDÅS STATIONSVÄG.** Renovering av badrum.

#### LANDVETTER

**SÖDRA STOMMEN.** Renoveringsprojektet fortsätter på Södra Stommen.

#### MÖLNLYCKE

**LINDKULLEN.** Målning av fasader på Flädervägen 1–21 påbörjas under 2019.

**SOLÄNGEN.** Byte av fönster, tilläggsisolering och byte av fasadmateriäl på burspråk på baksidan av Stationsvägen 7–11.

#### RÄVLANDA

**BORÅSVÄGEN.** Dränering på Boråsvägen 20.

**MEJERIVÄGEN.** Trapphus målas och betongskador lagas.

#### SÄTERIET

**ASPGÅRDEN 1–53 OCH BJÖRKGÅRDEN 1–56.** Etapp 3 av Säteriet i ny kostym pågår, renovering av husen fortsätter under 2019.

### KUNGÄLV

#### KAREBY

**HAGENVÄGEN.** Garageportarna byts ut.

#### KÄRNA

**KÄRNA TORG.** Renovering och målning av fasader

#### MARSTRAND

**BOHUSGATAN 9.** Renoveringsprojekt där vi bland annat renoverar fasader, byter fönster, tilläggsisolerar, byter ut stammar och renoverar badrum och kök.

**HOSPITALSGATAN.** Målning av fasader och fönster. Renovering av entrépartier och byte av loftgångsdörrar.

**LÅNGGATAN 3A–3C.** Renovering och målning av fasader, entrépartier, fönster, yttertak och byte av loftgångsdörrar.

**LÅNGGATAN 5.** Målning av fönster.

**HAMNGATAN.** Renovering och målning av fasader, balkonger, fönster, yttertak byte av loftgångsdörrar.

#### YTTERBY

**BJÖRKÅS.** Reparation av loftgångar.

### MÖLNDAL

#### BALLTORP

**ÅLEGÅRDSGATAN.** Byten av bland annat fasadskivor fortsätter på Ålegårdsgatan 428–462.

**GUNDEFJÄLLSGATAN.** Hissarna renoveras på Gundefjällsgatan 301–303–305.

#### LINDOME

**KYRKÄNGEN.** Målning av fasader, fönster och dörrar på Mattias väg 2–88 (jämma nummer).

### LERUM

#### GRÅBO

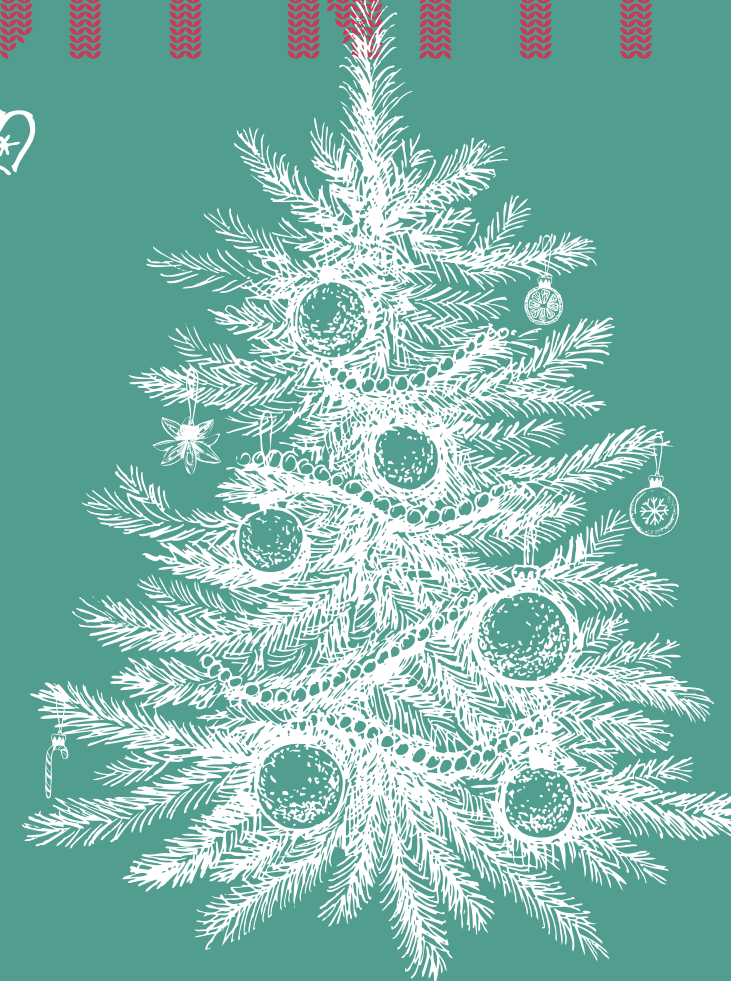
**SMÅHÖGA.** Målning av fasad på Småhøga 2–72.

#### LERUM

**HULAN.** Renoveringsprojektet där alla fasader målas fortsätter under 2017–2020. Vi byter även vissa tegelfasader. Husen som målas får ny fasadbelysning i LED. Nya brevlådor hängs upp och brevinkast sätts igen. Utemiljön ses över runt de hus som blir målade. Även lekplatsen ses över.

Från oss på Förbo till er alla...

GOD JUL OCH  
GOTT NYTT ÅR



Inget Öppet hus den 27 december. Den tredje januari är vi på plats igen.

Obs! Hyresgäster i Mölnlycke hänvisas till Säteriet tills vidare.

Det här är de planerade projekt som hittills är klara att genomföras under 2019. I början av nästa år när samtliga projekt är klara kommer vi att uppdatera listan på förbo.se och i vårnumret av Förbobladet kommer du att kunna läsa den även här.



#### LERUM

Namnet "Lerum" kommer av ler som helt enkelt betyder "lera" och um som har betydelsen "hem, gård eller by". Första ledet i ett namn ger ofta en beskrivning av platsen, i det här fallet utmärktes den av lera. Ändelsen -um berättar om en plats där människor gärna slår sig ner och stannar kvar. Lerumsdalen har gamla anor, på platsen där Sävån och Lerån möts har jordbruk länge bedrivits.



## KONTAKTA OSS PÅ



**förbo.se**  
• Chatt  
• Mina sidor

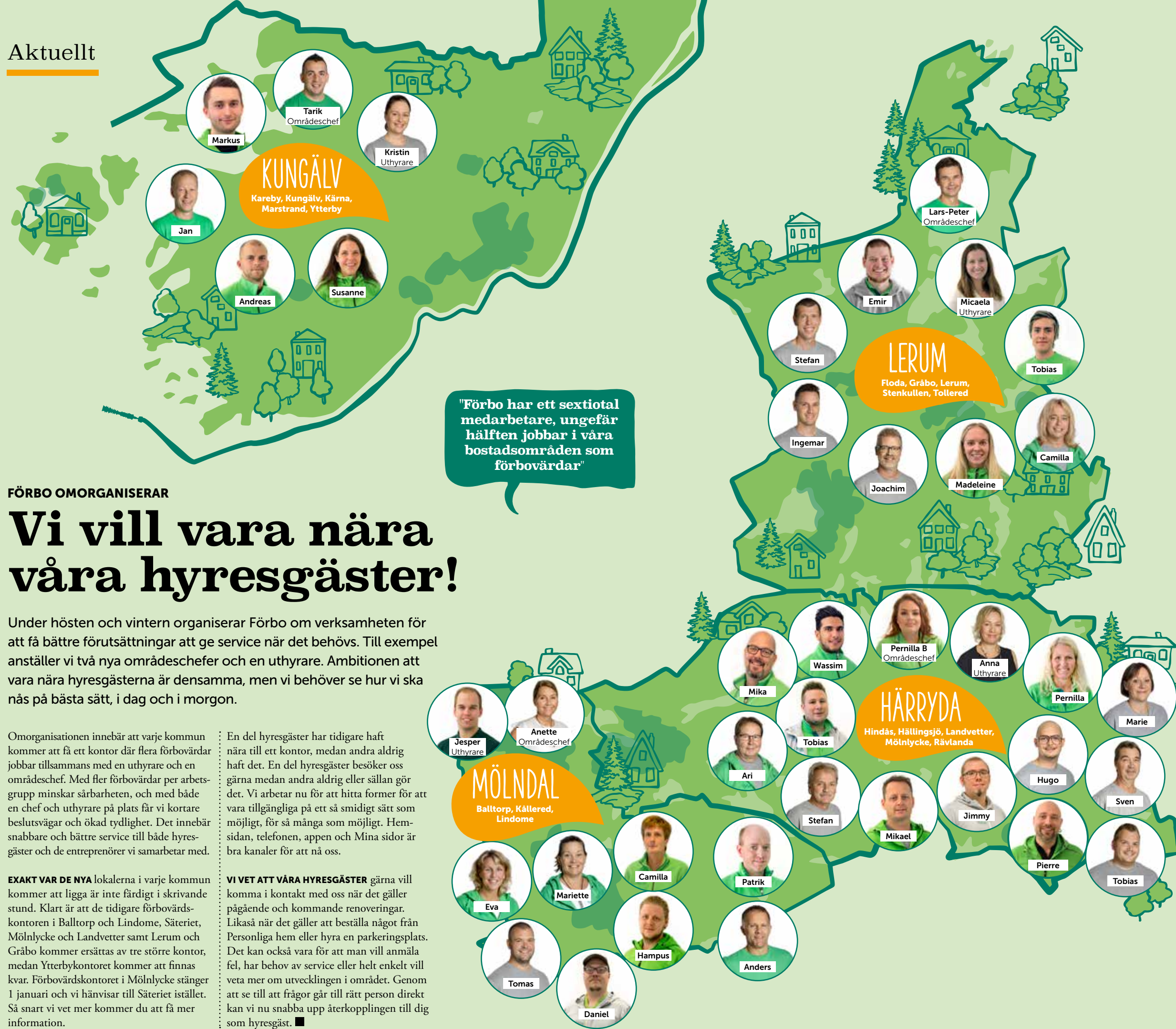


**Appen**  
• Mina sidor  
• Notiser vid viktiga händelser



**Telefon**  
• 031-746 50 00





FÖRBO OMORGANISERAR

# Vi vill vara nära våra hyresgäster!

Under hösten och vintern organiserar Förbo om verksamheten för att få bättre förutsättningar att ge service när det behövs. Till exempel anställer vi två nya områdeschefer och en uthyrare. Ambitionen att vara nära hyresgästerna är densamma, men vi behöver se hur vi ska nås på bästa sätt, i dag och i morgon.

Omorganisationen innebär att varje kommun kommer att få ett kontor där flera förbovärdar jobbar tillsammans med en uthyrare och en områdeschef. Med fler förbovärdar per arbetsgrupp minskar sårbarheten, och med både en chef och uthyrare på plats får vi kortare beslutsvägar och ökad tydlighet. Det innebär snabbare och bättre service till både hyresgäster och de entreprenörer vi samarbetar med.

**EXAKT VAR DE NYA** lokalerna i varje kommun kommer att ligga är inte färdigt i skrivande stund. Klart är att de tidigare förbovärdskontoren i Balltorp och Lindome, Säteriet, Mölntycke och Landvetter samt Lerum och Gråbo kommer ersättas av tre större kontor, medan Ytterbykontoret kommer att finnas kvar. Förbovärdskontoret i Mölntycke stänger 1 januari och vi hänvisar till Säteriet istället. Så snart vi vet mer kommer du att få mer information.

En del hyresgäster har tidigare haft nära till ett kontor, medan andra aldrig haft det. En del hyresgäster besöker oss gärna medan andra aldrig eller sällan gör det. Vi arbetar nu för att hitta former för att vara tillgängliga på ett så smidigt sätt som möjligt, för så många som möjligt. Hemsidan, telefonen, appen och Mina sidor är bra kanaler för att nå oss.

**VI VET ATT VÅRA HYRESGÄSTER** gärna vill komma i kontakt med oss när det gäller pågående och kommande renoveringar. Likaså när det gäller att beställa något från Personliga hem eller hyra en parkeringsplats. Det kan också vara för att man vill anmäla fel, har behov av service eller helt enkelt vill veta mer om utvecklingen i området. Genom att se till att frågor går till rätt person direkt kan vi nu snabba upp återkopplingen till dig som hyresgäst. ■

FÖRBO SVARAR

**MARIE KEIDSER VON HEIJNE**  
Chef HR-kommunikation-marknad



» Här ger Marie svar på några frågor från hyresgäster kring omorganisationen. «

**Vad händer nu och hur kommer det att märkas i mitt område?**

I ditt bostadsområde ska förändringen inte märkas så mycket. Du kan möta nya förbovärdar eftersom vi arbetar i hela kommunen nu och vi har även fått några nya kollegor sedan i somras. Att vi arbetar smartare och är mindre sårbara hoppas vi på sikt ska leda till en förbättring som kommer att märkas i våra områden.

Den som vill träffa oss kommer så småningom att få besöka en annan adress. För några blir det längre än förut, för andra kommer det nya kontoret att ligga närmare bostaden. Innan de nya kontoren är klara är det de nuvarande adresserna ni besöker oss på.

**Hur ska jag göra min serviceanmälan?**

Det allra smidigaste är att göra det när det passar dig på Mina sidor, eller via appen på din telefon. Självklart går det också att ringa oss och få hjälp att registrera en serviceanmälan.

**Hur ska jag nå mina förbovärdar?**

Du kan som tidigare nå oss per telefon, eller boka en tid med oss – så kommer vi till dig. Eller besök något av våra kontor och träffa oss på plats under våra Öppet hus-tider. Smidigast är att boka en tid först.

"Cirka 5 700 bor i Förbos fastigheter i 60 områden på 18 orter i 4 kommuner"



# Den goda julen är inte perfekt

Ofta börjar det redan i oktober, tankarna på var man ska fira, vem som ska få vad i julklapp – och hur gör vi med farfar/julottan/veganen/jullunchen hos bonusmostrarna i år?

Även om det finns mycket att se fram emot kan det kännas som att alla "måsten" och allt som huvudet är fullt av kring jul tar fokus från det man egentligen vill: tillbringa några sköna lediga dagar med nära och kära. Kanske det är lika bra att inse att den perfekta julen inte existerar?

**FÖRBOBLADET TOG EN LUNCH** med Amanda och Tina från Personlig Outveckling, som i höstas gav ut "Gå Vidare är Silver – Älta är Guld". En bok som gör upp med bilden



Kreatörsduon Tina Mannegren och Amanda Kallin spånar om livet.

av att perfektion leder till lycka och med (galg)humor tar itu med allt från hur du "outvecklar" dig till det bästa sättet att skjuta upp saker.

**Varför drabbas helt sansade personer av att just julen måste vara perfekt?**

– Det är Ernst fel, säger Amanda direkt. TV och medier skapar bilden.

– Jag har alltid haft svårt för julen, säger Tina. Det känns som andra lyckas bättre än jag. Har det roligare och trevligare. Och det finns så mycket som går att mäta. När jag var yngre var det antal julklappar. Nu är det "hur många var ni på julafton?" Ja, det var bara jag, mamma och pappa. "Oj, var ni bara tre...?" Men det blir bättre ju mer man skalar ner det. Tycker jag.

– Jag har alltid gillat julen och tyckt att det är mysigt, säger Amanda. Att komma hem till föräldrarna och så. När man blir äldre blir det svårare. När jag skaffade kille skulle vi åka mellan två städer på julafton. Även fast det var snöstorm, efter Kalle Anka.

**Många vill dra ner på alla måsten, men nästan ingen gör det. Varför?**

– Man kan prata med dem man ska fira jul med, i förväg, tycker Amanda. "Ärligt, hur ska vi göra?" Och är man då överens

om att det inte behövs julklappar, så får man inte ge bort något sedan heller.

– Då ger man någon annan dåligt samvete, påpekar Tina.  
– Och våga lyssna inåt, säger Amanda. Göra som man känner, oavsett hur andra gör. Inte ryckas med av jultrender. Så om alla runt julbordet inte är veganer kanske det funkar bra med ett helt vanligt julbord. Annars riskerar veganjullrätterna att hamna ovanpå allt annat som "ska" finnas med.

Annars är nog det viktigaste tipset för att

minska julhetsen, menar både Amanda och Tina, att radera alla sociala medier-appar redan dan före dan.

Tina fortsätter:

– Sedan kanske man får acceptera att det faktiskt är svårt med julen, man kanske ska kämpa på med dopp i grytan och allt. Och sedan ta en ledig dag för att återhämta sig. ■

**» Och våga lyssna inåt. Göra som man känner, oavsett hur andra gör. Inte ryckas med av jultrender. «**

I BOKEN FINNS ETT kapitel om julen, och hur det kan se ut när julmyset inte blir riktigt som man tänkt sig.

"Vintern innebär vår främsta arena för konflikter och känslor av otillräcklighet: julen. Den där fina ljusstaken dekorerad med ekologisk mossa blev inte alls så snygg som på tv och julkalendern med en ny liten klapp varje dag var en besvikelse från första december. Att jonglera ett julfirande med flagande hy, D-vitaminbrist och att klä sig fint men ändå varmt är helt enkelt omöjligt."

Ur "Gå Vidare är Silver – Älta är Guld"



## 3

### enkla sista-minuten-tips

Okej, du vill kanske inte gå hela vägen in i juldimman, men för alla som faktiskt tycker att julen är mysig har vi några idéer.

#### 1. JULSTÄMNING PÅ EN TIMME

Fyll en skål med apelsiner och baka sedan en mjuk pepparkaka (googla recept!). Mmm... vilka dofter!

#### 2. LUCIA IDAG – TOMTENISSA I MORGON

Dottern vill inte längre vara tärna i lucia-tåget – utan tomtenissa. Färga lussenatt-linnet rött (textilfärg för tvättmaskin finns i större mataffärer), knyt ett rep av jute kring midjan och fyll en jutesäck med lätsaspaket. Gamla raggsockor på fötterna och stilen är fulländad.

#### 3. DOFTANDE GÅ-BORT-PRESENT

Gör egna bivaxljus! Forma enkelt genom att rulla vaxkorpor kring en veke. Helt naturligt och med en mild doft av honung när ljuset brinner. Bivaxplattor och ljusvekar finns på bland annat Panduro och Slöjddetaljer.



Att många vill bo i hyresrätt råder det ingen tvekan om. Det märker vi inte minst genom att efterfrågan är större än utbudet i alla våra fyra kommuner. Därför behövs fler lägenheter. På Förbo bygger vi nytt och bidrar till kommunernas utveckling och framgång!



## SÄTERIET NYA HUSET SOM SKA SMÄLTA IN

I början av november togs första spadtaget för Norra Säteriet i Mölnlycke och 51 nya hyresrätter. Besökarna fick höra Förbos VD Peter Granstedt hålla tal och se motorsågs-konstnären Björn skapa konst av trä. Det nya huset ligger intill det befintliga området Säteriet, som renoverats och fått en ny modern kostym. Formen på det nya huset påminner om en herrgårdsbyggnad med flyglar och färgerna harmonierar med husen i området. Inflyttning planeras till 2020.



## PÅ GÅNG VÅRA MEST AKTUELLA PROJEKT JUST NU

- **Kvarteret Kransen** i Kongahälla, Kungälv. 31 lägenheter. Inflyttning jan/feb 2019.
- **Balltorp**, Mölndal, före detta lokaler görs om till 7 lägenheter. Inflyttning 2019.
- **Norra Säteriet**, Mölnlycke. 51 lägenheter. Inflyttning 2020.
- **Landvetter centrum**. Cirka 110 lägenheter. Inflyttning 2020.
- **Fler aktivitetsparker**. Parken i Björkås, Kungälv är klar under 2019. Dialog pågår med Lerums kommun.

## HEJ ROBIN!

Kvarteret Kransen är Förbos andra etapp i den nya stadsdelen Kongahälla i Kungälv. Snart flyttar Robin in i en av de 31 lägenheterna i det åtta våningar höga, moderna huset med aluminiumfasad som skimrar i olika jordiga nyanser.

– Detta blir min första lägenhet, just nu bor jag hos mina föräldrar i Ytterby. Att det är nybyggt och ligger centralt var det som lockade mest. Jag ser verkligen fram emot att flytta in!

### ROBIN

**Ålder:** 23.

**Aktuell:** Flyttar in i nybyggda Kransen, Kongahälla i november.

**Stått i kö hos Förbo:** Sedan 2013.

**Om Förbo som hyresvärd:** Har fått jättebra information hittills och de är tillgängliga när det behövs.



LÄS MER OM VÅRA  
SENASTE PROJEKT PÅ  
[FÖRBO.SE/NYPRODUKTION](http://FORBO.SE/NYPRODUKTION)

## Från idé till färdig bostad

Att bygga nytt är en komplex process där många olika aktörer, som kommun, fastighetsägare, arkitekter, boende och entreprenörer är inblandade. I varje projekt finns det vissa steg som vi på Förbo följer.



**Planprocess:** Ledt av kommunen som bland annat redovisar ett förslag till detaljplan. De som berörs av förslaget har rätt att tycka till om hur utformningen av planen påverkar dem i ett så kallat samråd. När detaljplanen har godkänts kan projektet fortsätta.



## Bättre snöröjning

Förra vintern hade vi stora snömängder och problem med snöröjningen. Därför har vi gjort en del åtgärder för att det ska gå smidigare denna vinter.

När det har kommit mer än fyra centimeter påbörjar våra entreprenörer snöröjningen. De avgör var och när skottning och halkbekämpning behövs. Vi har haft samtal med de som arbetade med snöröjningen förra vintern och har framfört att det måste bli en stor förändring i år. I ett område har vi bytt entreprenör. Dessutom startar snöröjningen tidigare på morgonen än förut, och vi börjar då på parkeringar och liknande. Detta kan innebära att man kan få stå ut med att vakna av en traktor som röjer utanför fönstret. Vilket man kanske är villig att göra för att undvika att skada sig, eller för att alla ska komma iväg till jobb, lämning på förskola och så vidare. Förbo ansvarar för att skottning sker av gator och gångvägar, men som hyresgäst ansvarar du själv för skottning av din parkering och uteplats. Med dessa åtgärder hoppas vi att vinterns snöröjning blir bättre än förra årets.

## Bra brandskydd räddar liv

Varje vinter sker bränder i Sverige med dödlig utgång. Testa brandvarnaren, brandöva med barnen och kom ihåg att släcka levande ljus när du lämnar ett rum.

## TESTAT BRANDVARNAREN I ÅR?

1 december varje år är det brandvardagen. Då är det dags att kontrollera om brandvarnaren fungerar. Missade du att testa kan det vara en god idé att göra det nu. Testa brandvarnaren genom att trycka på testknappen. Om du inte hör en signal kan batteriet vara slut och då är det dags att byta. Gör gärna testet regelbundet, särskilt efter att du varit bortrest då brandvarnaren kan ha indikerat att batteriet är slut under tiden du varit borta. Minst en brandvarnare på varje våning rekommenderas. Nya batterier kan hämtas på ditt område-skantor.

Kom ihåg att testa din brandvarnare

GRATIS SMS-TJÄNST



1. Bestäm ett datum 2. Få påminnelse 3. Kolla brandvarnaren

SKYDDADIGMOTBRAND.SE

## GRATIS SMS-PÅMINNELSE!

Kom ihåg att testa din brandvarnare! Gå in på [skyddadigmotbrand.se](http://skyddadigmotbrand.se) och registrera ditt mobilnummer så får du ett sms när det är dags att testa brandvarnaren.



## BRANDÖVA MED BARNEN

Sector Alarm har tagit fram en lättsam och pedagogisk bok som ska inspirera barnfamiljer att brandöva hemma. Målgrupp 4-7 år. Beställ boken gratis på Sector Alarms hemsida, fraktkostnad tillkommer.

PS. KOM IHÅG ATT BLÅSA UT LJUSEN!



## Hyresförhandlingar pågår!

Just nu pågår förhandlingar om hyran med Hyresgästföreningen. Din hyra går till sophantering, skatter, snöskottning och underhåll bland annat. Hyrorna påverkas till exempel av vilka kostnader vi har för entreprenörer, andra avgifter och räntor. När de nya hyrorna är klara meddelar vi dig!

## FIBERSTATUS!

Under hösten har vi skickat ut information om våra planer på att installera fiber i de områden som ännu inte har det. Har du svarat på frågan? Först när tillräckligt många tackat ja kan fiber installeras.

Vill du veta mer?  
Gå in på [forbo.se/fiber](http://forbo.se/fiber)





# Vinterns bästa upplevelser?

Här kommer några tips på saker att hitta på när luften är som klarast, eller när regnet smattrar mot rutan.

## Naturupplevelse



Foto: Maria Carlsson Instagram @utochnjutpunktcom

### SVARTEDALEN, KUNGÄLV

Svartedalen är ett stort friluftss- och naturområde mellan Kungälv och Stenungsund med många promenadstigar och vandringsleder – ett av västsveriges finaste vildmarksområden. Här finns rastplatser, vindskydd, utsiktsplatser och möjlighet till långfärdsskridskoåkning.

## Vintersport

### LÄNGDSKIDÅKNING, LANDVETTER

Vid Landehof finns två elljusspår som är 2,5 km vardera och utgår från OK Landehofs klubbstuga. Vintertid anläggs skidspår av föreningen, som också har en konstsnöanläggning. Elljusspårerna är tända fram till kl 22.

### LÄNGDSKIDÅKNING, FINNSJÖN

Vid Finnsjön i Mölnlycke finns två elljusspår på 2,5 km och 1 km som utgår från Finnsjögården. När vädret tillåter kommer Sjövalla FK att anlägga skidspår. Elljusspårerna är tända från kl 6 och fram till kl 22.

### SKRIDSKOR, LERUM

Nu kan du åka skridskor i ishallen Vättlehallen i Stenkullen, på syntetisbana (av plast) utanför ishallen eller på naturisar. Syntetisbanan kan användas gratis dygnet runt, året runt.

### SLALOMÅKNING, BOLLEKOLLEN

Skidanläggning nära Bollebygd, populärt bland barnfamiljer. Två nedfarter med ankarlift. Hitta öppettider på facebook/Bollekollen.

### INOMHUSSKIDÅKNING, SKIDOME

Ingen snö? Prioritet Serneke Arena i stadsdelen Kviberg erbjuder skidåkning året runt i cirka fyra minusgrader. 1,2 km lätt kuperad bana för klassiskt och skejt. Du kan hyra skidor över dagen på plats. Öppet 1 sep – mars alla dagar, skidomeski.se



Foto: Nordic Wellnes

## Evenemang

### STICKCAFÉ 19 december kl 14–16

Biblioteket, Mimers Kulturhus. Stickstuga för alla åldrar.

### BAKA POLKAGRISAR 22 december kl 11–13

Snurra, färga, forma och slå in polkagrisar. Landvetters kulturhus, ateljén plan 2. Fri entré.



### ÖPPET JULFIRANDE 24 december kl 12–14

Stora Lundby församlingshem. Ett par timmars gemenskap med gröt, skinkmacka och julmys för alla åldrar. Julaftonen börjar med barnvänlig gudstjänst kl 11. Fri entré, anmälan senast 20 december till 0302-49 61 12.

### MEGALOPPI I PARTILLE ARENA

2 februari 2019, kl 10–16

Hela arenan – proppfylld med fynd! Gratis hoppborg för barn och även trampbilar för de små. Entré besökare 50 kr, betala med kort, swish eller kontanter i dörren. Fri entré för barn under 12 år med målsmans sällskap. Gratis parkering.

NÄSTA  
NUMMER  
KOMMER I  
april

## KONTAKTA OSS – VI FINNS TILL FÖR DIG!

### HUVUDKONTOR

Växel: 031-746 50 00  
Mån–ons 7.30–16.30  
Tors 7.30–18.00 (jun–aug 7.30–16.30)  
Fre 7.30–13.00

FÖLJ OSS PÅ



### SERVICEANMÄLAN

En serviceanmälan gör du enklast under **Mina sidor** på vår hemsida eller i mobilappen. Du kan även ringa eller mejla. Kom ihåg att uppgive namn, lägenhetsnummer och telefonnummer samt vad ärendet gäller.

### VID AKUTA FEL

Under kvällar och helger, ring vår larmtjänst: 031-703 13 34