

# förbo

#2  
JUNI  
2017

HÅLLBART SÅ KLART – SOPSORTERA SMART



INSPIRATION OCH ENKLA TIPS FÖR BALKONG OCH ALTAN

# Sommaren är här, flytta ut!

**3** SOPSORTERING PÅ HÖG NIVÅ  
Gill och Erik sorterar det mesta.

**7** DINA LOKALA SIDOR  
På gång i ditt område.

**11** GODA GRANNAR  
Mingelpremiär på Orangeriet.

# Hej sommarliv!

**M**itt första sommarjobb var i en sportaffär. Jag minns att det var en stor omställning jämfört med skolan: större ansvar, långa arbetsdagar, att komma i tid och framför allt att ta emot kunder. Men det var väldigt lärorikt!

I sommar får våra förbovärdar god hjälp av sommarjobbare med målningsarbeten, planteringar och annat som ökar trivseln omkring oss. Samtidigt får ungdomarna en första smak på arbete, ansvar och gemenskap med arbetskompisar och möten med hyresgäster.

I det här numret sätter vi extra fokus på hållbarhet. För oss på Förbo innebär det flera saker. Dels handlar det om att minska förbrukningen av el, vatten och värme i våra lägenheter och lokaler. Men också om att vi på Förbo ska skapa bra förutsättningar för dig som hyresgäst att kunna sköta din sopsortering på ett bra sätt.

Och vi vill göra det lätt att göra rätt. Samtidigt är det viktigt att varje hyresgäst känner ansvar för att ta hand om sitt eget avfall och sorterande. Här fungerar våra barn som bra påverkare! De pratar mycket om hållbarhet i skolorna och kommer hem och påminner oss om hur viktigt hållbarhetstänkandet är för framtiden.

**L**åt oss nu njuta av sommaren med lite extra omtanke om varandra och vår gemensamma närmiljö! Själva ska jag bland annat ägna mig åt en rejäl garage- och husrensning, men det blir ett projekt för regniga dagar...

Välkommen till sommarnumret av FörboBladet!



PETER GRANSTEDT  
VD, FÖRBO



## INNEHÅLL #2/JUNI/2017

### 3 Tema: Avfall, en del av kretsloppet?

Gill och Erik vet vad man kan göra med kaffesumpen.

### 7 Ditt område

På gång där du bor, just nu.

### 11 Orangeriet invigt

Ny mötesplats för hyresgästerna på Kvarnkullen.



### 12 Sommarklädd uteplats

Vår nya inredningsprofil Anna stajlar en altan.

TILLVAL:  
ALTAN MED  
TRÄDÄCK

### 15 Jane vann en månadshyra

Våra hyresgäster hjälper oss att bli bättre! Svara på kundundersökningen du också.

### 16 Får jag hyra ut i andra hand?

Vi förklarar – det här gäller vid andrahandsuthyrning.



hållbart  
säklart



**Här bor:** Gill och sårbon Erik. Norska skogskatten Harry, 5 år.  
**Jobbar med:** Gill är lärare i vård och omsorg inom vuxenutbildning och Erik är servicechef. Båda arbetar för Göteborgs stad.  
– Det var så vi träffades!  
**Gillar med sitt område:** Det är lugnt och grönt och man känner sina grannar.  
**Aktuella med:** Är ett av de hushåll som testat Förbos återvinningskasse.

Återvinningskassen med smarta fack!

# Sopsortering kan vara lätt som en plätt

Trots att det blåser en minst sagt frisk vårvind när vi hälsar på hos Gill och Erik är det lätt att föreställa sig en ljum sommarkväll på balkongen. Här finns plats för både odling, middagar och återvinning!



### FÖRBOBLADET

Tidningen för dig som är hyresgäst hos Förbo. Utkommer fyra gånger per år.

FRÅGOR OM INNEHÅLLET  
031-746 50 00  
forbobladet@foerbo.se

ANSVARIG UTGIVARE  
Marie Keidser von Heijne

REDAKTION  
Marie Keidser von Heijne,  
Peter Söderlund och Anna Granander,  
Förbo. Anna Brakander och Pernilla  
Rejvik, Circus Communication

PRODUKTION  
Circus Communication

ILLUSTRATIONER  
Rebecca Elfart, Rebellform

OMSLAGSFOTO  
Altan tillhörande hyresgäst hos Förbo  
Fotograf: Markus Andersson

TRYCK  
Alfredssons

förbo

TEXT Anna Brakander  
BILD Markus Andersson

**E**n majdag träffar vi Gill och Erik, eftersom de är med och testar en ny återvinningskasse – ett sätt för oss på Förbo att se om vi kan minska antalet förpackningar som slängs i restavfallet. Vi frågar också hur Mölnlyckeparet ser på att leva hållbart i lägenhet. Går det?

– Självklart! menar Gill.  
– Jag skulle säga att vi försöker leva hållbart i vardagen, säger Erik. De gör medvetna val som att välja svenskt kött, ekologiskt och närproducerat. Och undviker framförallt att slänga rester.

– Grönsaker som ser lite trötta ut passar fint i en gryta, säger Gill. Man måste våga smaka och lukta på maten, inte bara utgå från bäst före-datum. Ostkanter rivs och används i gratänger och till och med kaffesumpen tas tillvara.

– Den tar jag med till stugan och lägger i grönsakslandet, säger Erik. Det ger näring och det sägs att det ska funka mot mördarsniglar!

**PÅ BALKONGEN FINNS** lägenhetens kallförråd. Här ger hyllor en praktisk plats för sopsortering.

– Det är perfekt att ha det här utrymme, säger Gill. Luktfrött och gott om plats. Tidigare stod det mesta under köksvasken.

Återvinningskassen tycker de är ett bra initiativ, som också triggat tävlingslusten.



**KRISTER**  
är miljöchef på Förbo. När han lagar mat gör han gärna några extra portioner till matlådan. Favoriterna är risotto och chili con carne.

»Vi tar till oss av Gill och Eriks tankar om föreläsningar och temadagar. Det är en bra idé som vi ska titta på hur det kan genomföras. Syftet med testet är också att samlas in åsikter och tankar, så vi tar gärna emot idéer på sådant som gynnar många.«

**» Det ska bli kul att se om vi lyckas bättre än den andra gatan! «**

Hyresgästen Gill

– Det ska bli kul att se om vi lyckas bättre än den andra gatan!

– Källsortering måste vara enkelt och finnas nära bostadshusen. Särskilt för äldre är det svårt att bära återvinningen långt.

Gill och Erik skickar också med ett förslag på hur informationen till hyresgäster kan bli bättre och mer inspirerande.

– Förbo kanske kan genomföra temadagar eller föreläsningar på temat?



Gill föredrar att sätta tunna plastpåsar i lådorna, för att undvika kladd och spill. Tratten är till för att hålla matfett i petflaskor, som sedan slängs på kommunens återvinningsstation.



Kassen är enkel att bära med till återvinningen.

## NU TESTAR VI ÅTERVINNINGSKASSEN

Vi på Förbo vill göra det så enkelt som möjligt för dig som hyresgäst att tänka på miljön och satsa på sådant som ger effekt. Ur det föddes idén att testa återvinningskassen.

### SÅ HÄR GÅR TESTET TILL

Två gator i Mölnlycke, Videvägen och Flädervägen, är med i testet som pågår till sensommaren. Hyresgästerna på Flädervägen informerades bara om testet. Hushållen på Videvägen uppmanades att även använda återvinningskassen; en praktiskt kasse med olika fack. Vi vill se om färre förpackningar hamnar i restavfallet på detta sätt. Det ska bli spännande att se vad resultatet blir, uppföljning kommer!



### MINSKA MATSVINNET

Med hjälp av appen Karma får du som konsument möjlighet att rädda överskottsmat från restauranger, caféer, bagerier och butiker, som take-away till ett billigare pris. Via kartan hittar du anslutna matställen i närheten.

Appen är gratis och finns på App Store och Play Store.

## Har du bra tips på sortering av matavfall?



**Yvonne, bor i Mölnlycke sedan 16 år**

– Mitt tips för att det inte ska bli för blött i avfallspåsen är att alltid skala potatis, morötter och äpplen torra. Och skölja dem först efteråt.



**Björn, bor i Lerum**

– Jag sorterar matavfall i de bruna påsarna och det fungerar bra. Glas sorterar jag direkt i diskbänkskåpet. Mitt bästa tips är att tömma löpande så det inte blir så mycket åt gången!



**Stephanie, nyinflyttad i Lerum**

– Det bästa är att lära barnen hur sopsortering fungerar, att det är något självklart. För mig är det naturligt att sortera avfall, tack vare att jag haft det med mig hemifrån.

## Från slutstation till en naturlig del av kretsloppet

Förbobladet gjorde en djupdykning kring sopsortering och matavfall med hjälp av Renhållningsenheterna i Härryda och Lerum, och Kurt Lindman som är utvecklingsingenjör på Renova.



Idag finns allt fler möjligheter att ta vara på avfall. För drygt 40 år sedan började regionens restavfall i stor skala att omvandlas till el och fjärrvärme.

– Avfall har gått från att vara en slutstation till att bli en resursstation, menar Kurt Lindman på Renova. Soporna behöver inte vara slutet, de kan istället vara en början.

**FAKTUM ÄR ATT DET MESTA VI SLÄNGER** skulle kunna göra nytta inom jordbruk och tillverkningsindustri. Matavfall innehåller näring som kan gå tillbaka till jordbruksmark. På vägen dit kan förnybar biogas tillverkas. Med biogas som drivmedel i bussen kan transporten till jobbet eller skolan lösas med minimal miljöbelastning. Förpackningar som ketchupflaskan, konservburken och tidningen kan bli nya produkter och ska i första hand återvinnas som material.

– Men inte ens i framtiden kommer vi att äta kaffesump eller apelsinskal! Hanteringen kan istället bidra med energi och näring till jordbruk. Det blir en god cirkel, säger Kurt.

### VISSTE DU ATT...

sedan 1995 har tillverkarna av förpackningar en skyldighet att återvinna förpackningar och tidningar och du som köpt dem ska också lämna dem till återvinning?

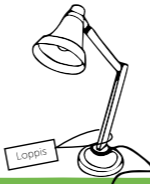
### TÄNK EFTER FÖRE!

Avfallstrappan är ett sätt att förebygga och minska avfall, för både företag och privatpersoner.



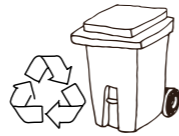
#### 1. FÖREBYGGANDE

Handla inte mer än du behöver, tänk efter innan så du slipper slänga.



#### 2. ÅTERANVÄNDNING

Laga istället för att kasta och köp begagnat. Eller ordna en klädbyttardag!



#### 3. MATERIALÅTERVINNING

Sortera mera! Petflaskan får nytt liv som textil och kapsylen bli en mutter – när de återvinns.



#### 4. ENERGIÅTERVINNING

Det avfall som inte kan återvinnas kan istället bli till fjärrvärme och biogas.



#### 5. DEPONERING

Det som återstår efter att matavfall, brännbart och återvinningsbart sorterats ut. Sådant som ska till soptippen, helt enkelt.

Källa: avfallsverige.se

## 4

VARDAGS-TIPS SOM FÅR EFFEKT



- LÅT BILEN STÅ** och ta cykeln till jobbet när det passar. Vardagsmotionen får du på köpet!
- HANDLA BEGAGNAT.** Roligare men kräver lite mer tålamod. Idag har det blivit en folksport att hitta de smartaste vintagefynden och loppisarna är de nya svampställena!
- KÖP HELLRE EN** bra produkt än många. Priset på kvalitet kan vara lägre än för en billigare, sett över tid.
- VÅGA TESTA MAT** med mindre mängd rött kött. Idag finns det massor av smaskiga vegorecept att hitta på nätet.

### ! UNDERHÅLLS-INVENTERING PÅGÅR

**VAD?** 2 200 lägenheter omfattas. Vi går in i 427 lägenheter.

**VARFÖR?** För att åtgärda rätt saker, och i rätt ordning, behöver vi se hur våra fastigheter mår.

**NÄR?** I slutet av 2016 startade inventeringen och i oktober 2017 ska alla områden ha gått igenom. I juni är vi klara med Lindome och gör ett sommaruppehåll. Vecka 32 kommer turen till Balltorp.

Eric undersöker fastigheter från källare tillnock.

# Vi kollar: hur mår våra fastigheter?

Vi genomför regelbundet inventeringar av underhållsbehovet i alla våra områden. Just nu berörs de äldsta husen – fram till de som byggdes i slutet av 80-talet. Om just din lägenhet berörs får du information i god tid innan start.

– Just nu pågår en större inventering i våra fyra kommuner, och det är första gången vi går in i så här många lägenheter samtidigt, berättar Lars-Gunnar Börve som är förvaltningschef på Förbo.

**HIT KOMMER VI I HÖST:**  
Balltorp, Lerum, Tollered, Gråbo.



Inventeringen görs tillsammans med Gary (till vänster) på Avloppsexperten i Väst och Eric (till höger) på Thurixgruppen. I mitten Lars-Gunnar Börve.

– Det här ger oss en mycket bra bild av hur våra fastigheter mår och hur vi ska prioritera underhåll och renoveringar på sikt, säger Lars-Gunnar.

**Hur vet ni vad som behöver renoveras?**

– Fokus ligger på stammar och våtutrymmen och vi gör även utvändigt besiktning på fasader och tak. Med hjälp av konsulten Eric från Thurixgruppen ska vi till exempel filma avloppsrör, ta fuktprov i badrum och titta på eventuella rötskador. Fasader, källare och loftgångar inspekteras och fotas.

**Vad händer sen?**

– Allt underlag läggs in i Förbos underhållsplan. När tiden närmar sig för åtgärd kommer vi att ha en dialog med hyresgäster och ge mer information. Man ska vara medveten om att vissa åtgärder behöver planeras långt i förväg. Det kan alltså dröja innan själva arbetet påbörjas. Inventeringen görs med ett långt perspektiv i åtanke, betonar Lars-Gunnar.

Löpande underhåll och reparationer pågår parallellt och det akuta tar vi hand om direkt, som vanligt.



Inne i lägenheterna undersöks kök och badrum.



Bland annat tas fuktprov och avloppsrör filmas.



**Upptäck mer!**

Varsågod, några tips på aktiviteter i närheten av dig.

**23 JUN Midsommarfirande**  
Ringlekar, folkdans och aktiviteter för stora och små.  
Tid: 12.00  
Plats: Gunnebo Slott

**26 JUN Spela Canasta**  
Träffa andra seniorer och spela Canasta (kortspel).  
Tid: 5 juli–13 augusti ons–lör 19.00, sön 14.00 och 18.00  
Plats: Kulturhuset Möllan

**01 SEP Kulturnatt i Kvarnbyn**  
Magisk kväll med musik, dans, konst, teater, mat och dryck  
Tid: 18.00–23.00  
Plats: Kvarnbyn



UTFLYKTS-TIPSET

**Peter Korns trädgård**

Upplev fantastiska växter i extrema miljöer.  
Öppet: 17–18 juni, 15–16 juli, 12–13 augusti och 23–24 september  
Plats: Eskilsby, Landvetter

**Myntautomater byts ut – varför?**

På många parkeringsplatser tas de gamla myntautomaterna bort och ersätts av till exempel SMS-parkering. Det görs även i våra områden. Ett bra alternativ av flera anledningar:

- Betala bara för tiden du parkerar
- Ofta saknas rätt antal mynt
- Digitalt kvitto med registreringsnummer
- Påminnelse när tiden går ut

PS Det finns en automat kvar vid Förbovallen som gäller på alla Förbos parkeringar i Balltorp.

**Ta svart bälte i sopsortering**

Att sortera rätt ska vara så lätt som möjligt tycker vi på Förbo. Till exempel håller vi på att skylta upp alla soputrymmen så att det ska bli tydligt vad som ska slängas var. Här kommer några fler tips på vad du kan göra i vardagen som ger effekt.

**FRÅN NYBÖRJARE...**

**SNYGGSORTERA** – Håll rent och snyggt kring sopstationen. Ställ inget utanför luckorna!

**ÄVC KIKÄS HAR ÖPPET:**  
Må, ti, on 08–19  
To, fr 08–16  
Lö 09–16  
Sö 09–14\*  
Kikäsleden 5  
\*Söndagsöppet 1/3–30/11

**HITTA TILL ÄVC**  
Åk till återvinningscentralen med till exempel färligt avfall, möbler och glödlampor. Du behöver ett ÄVC-kort, det får du av förbovårdarna.

**STOPPA FETTET**  
Matfett orsakar stopp i avloppsledningar. Hämta gratis miljötratt på återvinningscentralen för att samla fett och olja i flaska. Den lämnas sedan på ÄVC.

**TIPSA**  
Ge oss tips på förbättringar! Hur skulle vi som fastighetsägare kunna underlätta sopsortering i ditt område? Tillsammans når vi resultat. Mejla ditt tips till: [forbobladet@foerbo.se](mailto:forbobladet@foerbo.se)

**...TILL EXPERT**

**TIPS FRÅN ERIK I MÖLNLYCKE:**  
Materialtesta chipspåsen! Är den gjord i plast eller metall? Vecklar den ut sig när du knycklat ihop den är det plast, annars metall.

**Pågående projekt**

**NEDRE BALLTORP.** Vi byter taktegel på Pepparedsängen 9–23. Dessutom målar vi klart tvättstugebyggnader vid Pepparedsängen och Peppareds torg.

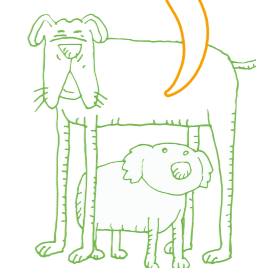


**ÅTERVINNINGSTATIONEN.** Vi vill göra det enklare att sortera rätt. Därför byter vi till självstängande sopluckor och avfallsluckor får gröna luckor. Övriga blir svarta. Tydligt och enkelt!

**Miljövänligare tvättstugor**

Vi har kopplat fjärrvärmens i området till tvättstugan på Gundefällsgatan 305. Det betyder att vi använder värmen från fjärrvärmensätet till att värma upp vattnet i tvättmaskinerna. Förutom att det går fortare att tvätta drar det mycket mindre energi och sparar därför på miljön. Bra för alla helt enkelt! Vi planerar även att koppla fler tvättstugor under året.

HÅLL KOLL PÅ OSS FÖR ALLAS TRIVSEL!



Tänk på att plocka upp efter hunden! Du vet väl att det inte är tillåtet att rasta hundar på våra gårdar eller vid lekplatser?



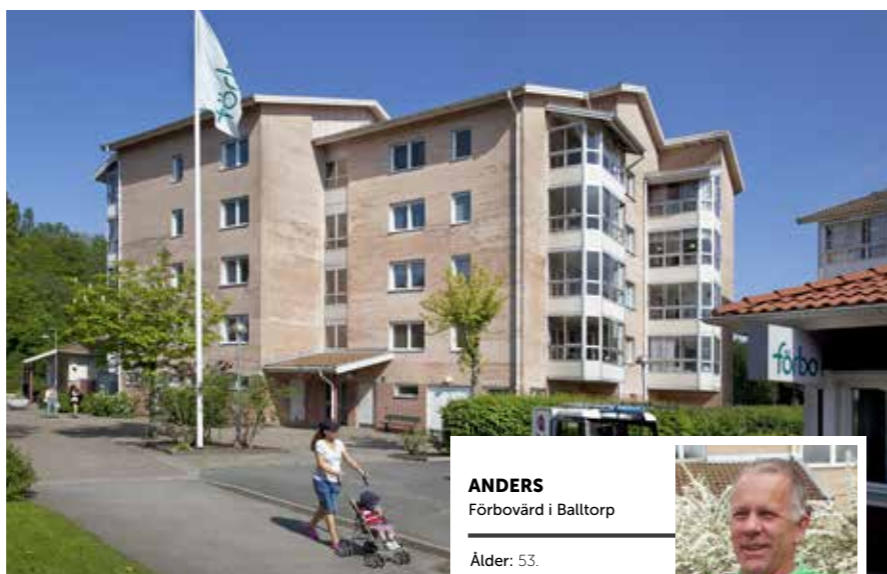
**SÅ HÄR SER DE NYA SOPSKYLRTARNA UT!** Enklare och tydligare skyltar visar vad som ska slängas i vilken behållare.

## Våra entreprenörer

I alla våra bostadsområden jobbar entreprenörer som ansvarar för städning, utemiljö, bygg och måleri med mera. Du känner igen dem på brickan de bär runt halsen, eller på skylten i bilen, med texten "Jag arbetar för Förbo".

### Här arbetar vi just nu med:

Ullevi Rör  
PEAB  
Midroc Electro  
Golvkompaniet  
Damgaard Måleri  
Tegelfogen Fasadenovering  
Ragn-Sells  
Holmgrens  
PSI Services  
RC Hiss  
RM-Städ  
Svensk Markservice  
LP Entreprenad  
Anticimex



## INTERVJUN

### Hej Anders!

#### Berätta, vad gör du på Förbo?

– Jag arbetar som förbovärd med fokus på drift, och sysslar mycket med energi-frågor och driftoptimerar våra anläggningar. Vi säkerställer att hyresgästerna har den värme och den komfort som de betalar för. Som förbovärdar är vi väldigt breda, och tar hand om hyresgästerna från det de skriver kontrakt tills de flyttar härifrån – och allt däremellan. Vi är till exempel ute och serverar i lägenheterna. Målet är att ge service till våra hyresgäster och ta hand om serviceanmälningar väldigt snabbt. Och det har vi fått fina omdömen för i vår Nöjd-kundundersökning!

#### ANDERS Förbovärd i Balltorp

Ålder: 53.  
Antal år på Förbo: 27.  
Det bästa med mitt jobb: Frihet under ansvar och att få träffa folk.  
På fritiden: Jag försöker vara ute så mycket som möjligt och är gärna ute med hunden i naturen.



Just nu håller vi på att märka upp våra stationer med lite tydligare sopskyltar. Det finns sorteringsstationer med sortering för matavfall, restavfall, plast, kartong, batterier, glas med mera, vilket gör det relativt enkelt att sopsortera i alla våra områden.

#### Vill du dela med dig av något sommartips?

Det är att promenera på golfbanan, gångvägarna är öppna för alla och det är väldigt fina omgivningarna.

## VI FINNS TILL FÖR DIG SOM BOR I BALLTORP

Anders, Patrik, Eva och Mariette heter vi som ansvarar för Förbos bostadsområden i Balltorp. Det är till oss du ska vända dig om det är något du undrar över när det gäller din lägenhet eller ditt område. Till Förbo kan du ringa hela dagen men vill du träffa någon av oss personligen har vi Öppet hus. Du kan också ringa och boka en tid. **OBS! Sommartid juni–augusti, Öppet hus torsdagar klockan 15–16. Inget Öppet hus vecka 28–31.**

Vill du göra en serviceanmälan gör du det enklast under **Mina sidor** på vår hemsida eller i mobilappen. Du kan även ringa eller skicka e-post. Kom ihåg att uppge namn, lägenhetsnummer och telefonnummer samt vad ärendet gäller.

### KONTAKTA OSS

Telefon 031-27 61 93  
E-post forbovard.balltorp@foerbo.se

### BESÖKSADRESS

Peppareds torg 10, 431 50 Mölndal

### VID BESVÄR MED SKADEDJUR

Anticimex: 0752-45 10 00

### VID AKUTA FEL ELLER STÖRNINGAR

Fredagar efter kl 13.00 samt kvällar och helger, ring vår larmtjänst: 031-703 13 34



ANDERS



PATRIK



EVA



MARIETTE

Välkommen Mariette!  
(börjar i juni)

förbo



»Orangeriet – en plats att mötas, umgås och ha trevligt.«

## Premiärmingel

Äntligen! Äntligen! Äntligen! Så öppnade Kungälv's kommunalråd Miguel Odhner sitt tal vid invigningen av Orangeriet på Kvarnkullen, seniorboendet för 70-plussare.

TEXT Liza Egbuna BILD Markus Andersson

Det var fullsatt och en spänd förväntan låg i luften vid invigningen av den ljusa, trevliga mötesplatsen Orangeriet. Här kan hyresgästerna umgås, spela spel, äta ihop och helt enkelt trivas. Fler än hälften av dem som flyttat in på Kvarnkullen kommer från Kungälv, och för många känns det som att flytta hem.

– Det är med stolthet som vi idag inviger Kvarnkullen, sa Peter Granstedt, vd på Förbo. Vi satsar på gemenskap, mötesplatser och trivsel, vilket stämmer bra in här på Kvarnkullen och det rimmar också väl med vad Kungälv står för, fortsatte han.

Miguel Odhner, kommunalråd i Kungälv, höll med:

– Även Förbo tar ansvar för social hållbarhet och vi har ett avtal med Förbo om att bygga 300 bostäder i Kungälv, sa han.

Dagen till ära hade ett stort partytält satts upp. Där bjöds det på god mat, trevligt mingel, bandklippning och fina tal.



### DET HÄR ÄR KVARNKULLEN

På Kvarnkullen i Kungälv finns hyresrätter avsedda för dig som är 70 år eller äldre. Husen knyts samman av ett inglasat orangeri som blir en mötesplats för de boende. Tanken är att du som hyresgäst ska kunna bo kvar länge och känna dig trygg – ett tryggt boende helt enkelt.



– Det känns som att flytta hem! säger Birgitta från Kungälv som jobbade på Thorildskolan i 40 år. ♥

– Vi stortrivs och vill inte tillbaka till huset. Jag tänker starta en Canastaklubb i Orangeriet, säger Lena. ♥



Ann-Louise och Birgitta



Peter Granstedt och Miguel Odhner

▲ Förbos vd och Kungälv's kommunalråd inviger Orangeriet.



Lasse och Lena



▲ God stämning och många samtal bådär gott för framtiden i Orangeriet.

ME  
D  
H  
V  
U  
D  
E  
T  
F  
U  
L  
L  
T  
A  
V  
I  
N  
R  
E  
D  
N  
I  
N  
G  
S  
T  
I  
P  
S



Välkommen Anna! Vilken sorts tips kommer hyresgästerna att få från dig?

– Mitt fokus kommer att vara på detaljer som inte kostar skjortan och gör-det-självtips som går snabbt att genomföra och som ger stor effekt.

Hennes bästa råd är att utgå från det egna boendet, satsa på en hållbar grund och våga stå upp för sin egen stil.

– Det är ju du som ska bo där, och då kanske två sköna läsfätöljer med bra belysning passar dig bättre än obligatorisk soffa, soffbord och platt-tv?

En del blomster- och växttips kommer hon också att bjuda på, eftersom det både ger insynsskydd och bättre inomhusmiljö.

– Ampellilja och ormbunke är särskilt bra som luftrenare, tipsar Anna. Som inspiratör vill hon bidra till ett hållbart tänk genom att utgå från vad som finns hemma och Anna försöker själv att tänka efter innan hon köper nytt.

– Klyschan stämmer: ingen kan göra allt, men varje steg bidrar. Inredning behöver inte vara konsumtion.

**ANNA RAMSTEDT**, Livsstilsbloggare

**Familj:** Sambon Kristian och nyfödda dottern Alice.

**Bor:** Parhus från 2007 strax utanför Göteborg. Uteplats och liten trädgård.

**Intressen:** Inredning, fotografi, trädgård, träna, fynda på loppisar och umgås med vänner och familj.

**Favoritfärg och -material just nu:** Mycket naturfärgar som beige och grönt. Gärna blå toner på sommarblommor. Gillar trä, rotting och bambu som material. Och linne känns somrigt och härligt till allt från servetter och dukar till lakan.

**Blogg:** prickenoverlivet.se

**Instagram:** ramstedtanna

Nu inreder vi ute, i skönt avslappnad sommarstil. Vi bjuder på inspiration och några enkla tips från Förbos nya inredningsprofil Anna.

# Ut och njut!



Samla ihop krukningarna för en "maffigare" känsla!

Inredningsprodukter från Dixie, Lagerhaus, The Happy Hill, Inspirera och Arvidssons i Fjärås



**MAGDALENA** är ansvarig för Personliga hem på Förbo. Hennes favoritplats är balkongen, gärna i sällskap med fika och en bra bok.

»Vi vet att många är intresserade av inredning och att fixa hemma. Med Anna vill vi ge våra hyresgäster inspiration kring inredning och trender, och visa alla möjligheter som finns inom Personliga hem.«

## 4 SOMRIGA ENKLA TIPS

- **EN TUNN TYLLGARDIN** framför altan- eller balkongdörren håller insekter ute och ger sommarfeeling när den fläktar i vinden.
- **DELA UPP UTEPLATSEN** i olika "rum", om utrymme finns, för att grilla, äta och umgås eller bara koppla av.
- **MED FILTAR OCH Kuddar** blir balkongen eller altanen mer ombonad och anpassad efter svensk sommarkväll.
- **LJUSLYKTOR & LJUSSLINGOR** skapar stämning när mörkret faller. Ju fler desto bättre!

Återvinn gamla glasburkar!

»Kryddlådan gillar jag skarpt! Tänk att sitta och plocka färska kryddor direkt till middagen.«

Anna-Karin, hyresgäst



▲ En hink med vatten och blommor påminner om kluckande vågor.

**VILL DU FÅ INREDNINGSTIPS?** Anna kommer att dyka upp här i FörboBladet, på förbo.se samt på Facebook. Skicka gärna en fråga till oss via formuläret på vår hemsida under Personliga hem eller [forbobladet@forbo.se](mailto:forbobladet@forbo.se).



Visste du att kärleksgudinnan Afrodite var insvept i rosmarin när hon föddes ur havet? Även vid matplatsen ute är färska kryddor ett enkelt sätt att skapa medelhavsstämning.



▲ Undrar du ibland vad du ska göra med alla gamla glasburkar? Med ljus eller blommor i blir de en fin dekoration att ställa på bordet eller hänga upp med hjälp av snöre eller stältråd.

POPULÄRT TILLVAL

## VILL DU OCKSÅ BYGGA ALTAN?

Vänd dig till din förbovärd för att höra vilka förutsättningar som finns och vad det kostar.

**TÄNK PÅ** att beställa din altan i god tid!

PERSONLIGA HEM

## Regler för balkong och uteplats

När det blir varmare ute är vi många som passar på att njuta lite extra utomhus.

- **ANVÄND GÄRNA GRILLPLATSERNA** som finns i många av våra områden. Har du egen grill så välj en öppen plats där du inte stör dina grannar. På balkongen gäller elgrill.
- **STUDSMATTA FÅR ANVÄNDAS** om du bor i radhus med staket runt tomten – aldrig på allmän plats. Detsamma gäller för pool. Har du pool får den max rymma 500 liter.
- **HAR DU HUSDJUR** som vistas ute, se till att plocka upp efter dem.
- **SKA DU STÅDA BALKONG** eller uteplats gäller sunt förnuft. Att skaka mattor från balkongen är oftast ingen bra idé eftersom skräp hamnar på andra balkonger.
- **SLÄNG INTE FIMPAR** från balkonger och loftgångar. Använd gärna askkopp med lock och lite vatten i – både för brandriskens och grannarnas skull.



### PRAKTISKA TIPSET!

## Sommarfräsch tvätt

För att få den där riktigt fräscha sommartvätten är det en fördel att ha en ren tvättmaskin och torktumlare.

Börja med att dra fram maskinerna och torka rent dem runt om samt gör rent golvet.

#### TVÄTTMASKIN

Ta ur tvätt/sköljmedelsfacket och gör rent, även i utrymmet där facket sitter. Finns en nålfälla eller rensplugg? Kontrollera att inget fastnat och var beredd på att det kommer vatten. Torka gummilister, särskilt ”vecket” mot trumman. Håll en påse citronsyra (finns i kryddhyllan i butik) och lite tvättmedel i huvudtvättmedelsfacket och kör en tom maskin på högsta temperatur. Detta tar bort avlagringar av skölj- och tvättmedel som kan skapa en unken lukt på tvätten.

#### TORKTUMLARE

Har du en kondenseringstumlare? Ta ut kondensorn och spola med varmt vatten och ev. lite diskmedel. Torka ur. Har maskinen kondensvattenbehållare som fått beläggningar? Ta loss den och fyll med varmt vatten och lite diskmedel. Låt stå en stund och töm. Hoppa över detta moment om du har en avrinningslang för kondensvattnet. Lossa filter och filterhållare och skölj med varmt vatten. Låt torka och sätt tillbaka. Torka ur trumman, insidan av luckan och gummilister med en fuktig trasa med lite diskmedel.

Nu är maskinerna härligt fräscha igen!



**CAMILLA**  
Förbovärd

»Här får du tips om hur du rengör tvättmaskinen och torktumlaren.«

### FLER STÄDTIPS!

#### SÅ GÖR DU RENT GOLVBRUNNEN

Om vattnet rinner ner dåligt när du duschar eller badar är det ett tecken på att du behöver rensa golvbrunnen. Du hittar instruktionsfilmen ”Anette visar” på Förbos youtubekanal. Där finns även en rad andra instruktionsfilmer som gör det enklare att ta hand om din lägenhet. Du hittar även alla filmer på vår hemsida.



## Jane vann en hyresfri månad



Jane bor i Björkås, Ytterby, tillsammans med sin sambo. Hon trivs bra, men saknar en hundrastgård i området eftersom det bor så många hundar där. I senaste kundundersökningen tog hon chansen och lämnade sitt förslag.

– Jag brukar alltid svara på kundundersökningen. Då har man en möjlighet att påverka. Jag brukar gå ut med grannens hund Dixie, men vågar inte släppa henne lös. Så i senaste undersökningen föreslog jag att man skulle skaffa en hundrastgård i närheten.

Det kan löna sig att föreslå idéer som ökar trivseln i vår kundundersökning. Det fick Jane bevis på – hon vann en hyresfri månad för sitt förslag om en hundrastgård.

**TEXT** Liza Egbuna  
**BILD** Markus Andersson

Nu blir Janes förslag verklighet i samband med bygget av den nya aktivitetsparken i Björkås som ska stå klar våren 2018. Dessutom vann hon en hyresfri månad. Förslaget kom även från andra hyresgäster, men Jane hade den bästa motiveringen.

– Jag trodde inte det var sant när de ringde från Förbo och sa att jag hade vunnit! Det är så kul! Och vinsten kunde inte ha kommit lägligare. Jag kämpar nämligen för att gå ner i vikt – så nu blir det en helt ny sommargarderob!

## TACK TILL ALLA SOM SVARAT!

Vi har precis fått de första resultaten från vårens undersökning. Nu kommer vi att börja analysera resultaten och efter sommaren presenterar vi hur ni tycker, bland annat här i FörboBladet.



## Vad betyder namnet?

På kartor från 1300-talet användes namnet Malstrand för det som idag heter Marstrand. Bokstaven ”L” har med åren och dialektal användning blivit ett ”R”. Orden ”mal” betyder grusbänk eller grusfylld mark, och ”strand” innebär en tillfällig fiskebebyggelse.

Källor: Nationalencyklopedin och Expressen.



**Vinn!**  
Biobiljetter till dig och en vän (värde drygt 200 kr)

## VILL DU DELA MED DIG AV DITT OMRÅDE?

Lägenheter, parhus, radhus... Förbos bostadsområden skiljer sig åt och alla bor inte precis likadant överallt. Nu vill vi lyfta fram våra olika adresser och vad det är som ger dem deras karaktär. I kommande nummer av FörboBladet kommer vi därför att åka ut och träffa hyresgäster under vinjetten ”Min gata”. Hur är det där du bor? Vad är det bästa med just din gata eller ditt kvarter?

#### Vill du vara med?

Skriv några rader och motivera till [forbobladet@foerbo.se](mailto:forbobladet@foerbo.se). De hyresgäster som är med i tidningen får biobiljetter för två personer som tack för hjälpen.

Vi ses!







## Uppdatera Mina sidor!

Se till att ha rätt mobilnummer och mejladress ifyllda på Mina sidor. Då får du sms-avisering vid viktiga händelser. Detta är en ny kanal vid akuta händelser och annan viktig information.

## NU KOMMER VÅRA SOMMARJOBBARE!

Kanske har du sett ungdomar klädda i Förbokläder röra sig i området? Det är våra sommarjobbare som gör allt från att måla lekplatser, röja i förråd och få våra gårdar fina och i ordning. Under veckorna 25–27 kommer vi ha sommarjobbare på plats.

**Varmt välkomna säger vi på Förbo!**



## Så här söker du p-plats

Söker du parkeringsplats eller undrar vad som gäller för besöksparkeringar? Här får du svar.

För att hyra någon av våra parkeringsplatser eller platser i garage behöver du registrera dig i vår kö för parkeringsplatser på Mina sidor. Där fyller du i vilket område du är intresserad av, på samma sätt som när du söker bostad. P-platserna fördelas efter kötid. I vissa områden där det är hårt tryck på p-platser och garage prioriterar vi hyresgäster som inte redan har en p-plats.

På [förbo.se/Sok-ledigt](https://forbo.se/Sok-ledigt) hittar du mer information.

### NÄR DU FÅR GÄSTER

Våra besöksparkeringar kontrolleras av bolagen Controlla AB och Mölndals Parkerings AB (i Mölndals kommun). Så gott som alla våra besöksparkeringar är betalparkeringar. Bolagen bevakar dessa och vid utebliven betalning får man böter.

### HAR DU INTE REGISTERAT DIG?

Gå in på [förbo.se/Mina-sidor](https://forbo.se/Mina-sidor) och fyll i dina uppgifter.



## FÖRBO SVARAR

**ANNA**  
Marknad

»Vi svarar på frågor från våra hyresgäster som vi tror kan vara till nytta för många.«



### FRÅGA:

## Vad gäller vid andrahandsuthyrning?

*Vanlig fråga från våra hyresgäster*

**SVAR:** Så länge du har Förbos eller hyresnämndens godkännande kan du hyra ut din lägenhet i andra hand. Det kan till exempel vara att du vill prova att vara sambo med någon, studera eller arbeta på annan ort. Då mot uppvisande av studie- eller arbetsintyg.

Vi följer hyreslagen och prövar alla skäl. Hur länge du kan hyra ut i andra hand beror på skälet, men max ett år är vad vi godkänner. I vissa fall kan uthyrningen förlängas vid längre studier.

Det är förstahandshyresgästen som har fullt ansvar under andrahandsuthyrningen, så det är bra om du känner personen som du hyr ut till. Det kan vara bra att upprätta ett eget andrahandsavtal. Andrahandshyresgästen kan aldrig ta över lägenheten om du väljer att säga upp den när uthyrningen går ut.

### ATT TÄNKA PÅ

- Ta inte ta ut en oskälig hyra – då kan du bli återbetalningsskyldig.
- Hyr du ut utan Förbos eller hyresnämndens godkännande kan du förlora lägenheten.
- Bor du i andra hand är det viktigt att du vet att Förbo godkänt uthyrningen – då slipper du flytta med kort varsel.



**Lämna in din ansökan minst en månad innan du vill att andrahandsuthyrningen ska börja.**

### ÄR DET NÅGOT DU FUNDERAR ÖVER?

Skicka din fråga till [forbobladet@forbo.se](mailto:forbobladet@forbo.se) så kan du få svar från någon av våra experter inom boende, miljö eller juridik till exempel.

NÄSTA  
NUMMER  
KOMMER I  
oktober